

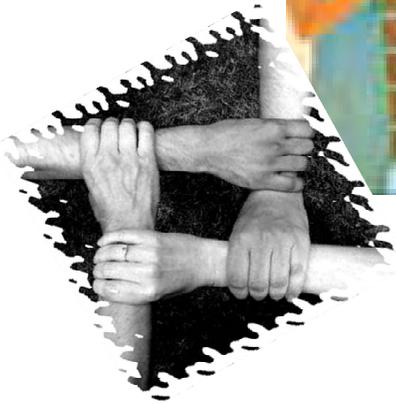
FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

PRAÇA DA AMIZADE

AUTORES
DIVERSOS



*Se você pode comprar este livro,
compre-o você estará ajudando
a Casa Espírita a fazer Caridade*



Praça da Amizade

"Praça da Amizade", de Francisco Cândido Xavier, por Espíritos Diversos

*"Apóia teu irmão em crise, atingido pela doença ou pelo desemprego.
Uma cesta básica doada, todo o mês, renovará o milagre
da multiplicação de pães, feito por Jesus"*

Bezerra de Menezes



índice

	Prefácio	pág. 2
01	Notas De Sempre	pág. 3
02	Impressões Da Terra	pág. 5
03	Apartes De Coragem	pág. 7
04	Alezações De Fé	pág. 10
05	Cantadores E Médiuns	pág. 12
06	Citações Do Renascimento	pág. 14
07	Notas Em Pauta	pág. 17
08	Citações Do Lar	pág. 19
09	Fala E Vozes	pág. 21
10	Perdão E Vida	pág. 24
11	Citações De Herança	pág. 26
12	Maternidade E Aborto	pág. 28
13	Instruções Do Tempo	pág. 30
14	Recados Do Perdão	pág. 32
15	Citações Do Progresso	pág. 35



Prefácio

Leitor amigo,

Compulsávamos, para estudo, alguns conjuntos de trovas articuladas por vários poetas, atualmente domiciliados na Vida Espiritual, quando um amigo ponderou:

-Temos companheiros diversos que se fizeram obreiros do bem e da verdade, em muitas das cidades brasileiras, que estimariam transmitir algum pensamento aos amigos que deixaram no Plano Físico. Já que não se lhes faz possível a comunicação longa dedicada a esses mesmos amigos, não poderiam eles escrever algum recado breve, tão breve quanto a mensagem de cada trovador?

E ante o nosso silêncio, acrescentou:

-Conseguiríamos, desse modo, organizar um volume, sob o título “Praça da Amizade”, a significar um encontro expressivo entre nós todos.

A idéia tomou vulto em nosso espírito, e promovemos a lembrada combinação.

As trovas transmitidas pelos respectivos autores, sempre em nossas reuniões públicas das noites de sábado, no Grupo Espírita da Prece, nesta Cidade de Uberaba, foram apresentadas a numerosos companheiros que se nos associaram ao esforço, grafando em nossas reuniões íntimas os comunicados diminutos que constam deste volume desprezioso, em que nos subordinamos aos temas escolhidos pelos estimados poetas, a fim de endereçarmos os nossos recados simples aos amigos com moradia transitória na Terra.

É por isso que, neste livro, somos todos participantes do mesmo propósito de intercâmbio com os irmãos do mundo físico, enviando-lhes os nossos pensamentos de afeição e trabalho, renovação e esperança.

Eis porque este volume recebeu o título com que se apresenta. É que, nestas páginas de fraternidade, podemos todos refletir juntos, nas realidades e consolações da existência, permutando idéias rápidas sobre os problemas da vida e sobre a infinita extensão das bênçãos de Deus.

Emmanuel
Uberaba, 23 de Março de 1982



01 - Notas De Sempre

Sofre o que te desagrada,
Tolera mágoas e crises;
O tédio na Humanidade
É a provação dos felizes.

Gil Amora

Quem não sabe suportar, não consegue construir.

Júlio Dias Ribeiro

Quando a tristeza vier
Tentando afogar-te o ser,
Busca um serviço qualquer
E deixa o tempo correr.

Pedro Silva

Tristeza, na essência, é um desafio da vida à nossa vontade de trabalhar.

Emmanuel

Chora, mas guarda a esperança
No coração calmo e atento,
O mundo melhora e avança
À custa do sofrimento.

Silveira Carvalho

Quando a idéia de rebeldia te visitar a cabeça, procura dentre as utilidades que te servem algum dos remanescentes de minérios, plantas e animais que não haja passado pelo sofrimento.

Lívio Pereira Da Silva

A força ativa do amor
É luz e vida, no entanto,
Vem do braseiro de dor

Ou da candeia de pranto.

Deraldo Neville

O amor para ser amor não estranha o sacrifício.

Eugrécia Ferreira

Não se sabe com certeza,
Segundo nota cediça,
Onde termina a tristeza
E onde começa a preguiça.

Lulu Parola

Pede a Deus te livre do desânimo com o fervor de quem roga socorro ao Céu contra a intromissão de uma praga.

Fausto Lex

Aos Céus agradece a dor
Que te assinala o caminho;
Butil na mão do escultor
Tem o formato de espinho.

Lucano Reis

Em muitas ocasiões, o espinho é a defesa da rosa, como a provação é a defesa da paz na vida íntima.

Albino Teixeira

Atende ao próprio dever
Por mais duro de cumprir.
Quem não aprende a sofrer
Não sabe como servir.

Lobo Da Costa

Quem desconhece o próprio dever ainda está longe de conhecer a si próprio.

João Urzedo

Quem quer achar a ventura
Adota esta diretriz:
Distribui felicidade
Sem procurar ser feliz.

Felicidade é a ciência de repartir o bem com os outros, a fim de transformá-lo em numerosos bens para aqueles que o praticam.

Jerônimo Ribeiro

Ouvi dizer que nos Céus
Onde a alegria passeia

Não há santos com neurose
Nem anjos de cara feia.

Cornélio Pires

Em qualquer empresa, a irritação dos responsáveis faz a metade do insucesso.

André Luiz

Quem diz que o Céu tem tristeza
Contemple o nascer do dia...
O Sol brilhando no Azul
É o retrato da alegria.

Juvenal Galeno

Em cada manhã na Terra, a luz do Sol assemelha-se a um cântico de esperança e de alegria.

Meimei

*“Cada qual deixa na Terra a herança da própria vida.
Mais fácil é sofrer, difícil é perdoar.
Quanto menos desejares, menos serás possuído”*



02 - Impressões Da Terra

Sê grato à Terra, ao transpor
A escola que te elucida;
Mas não te esqueças que a dor
É a mestra de nossa vida.

Gil Amora

O espírito reencarnado, na Terra, em condições um tanto mais elevadas do que aquelas que lhe caracterizam os contemporâneos, enquanto estiver entre os homens, habitualmente será interpretado por louco.

André Luiz

De duas provas no mundo
Não sei a maior qual seja:
Se pedir o que se quer
Ou ter o que se deseja.

Adherbal de Carvalho

O mundo físico é um educandário no qual cada criatura humana se encontra internada para efeito de aprimoramento ou evolução, geralmente, a prazo certo.

César Gonçalves

Na Terra, o que mais me azara

É ver tanto gênio louco
Que não revela na cara
A treva que traz no coco.

Jair Presente

Na Terra, o que frequentemente se faz não é aquilo que nos cabe fazer.

Maria Máximo

Resposta ao mal no caminho
Que extingue a ação malfazeja:
Amparar com mais carinho
A mão que nos apedreja.

Nicolau Soares

Para muitos companheiros, o mundo físico vale por hospital em que a doença prolongada lhes serve por estação de tratamento ou de cura.

Paulino Pereira De Campos

Era tão interesseiro
Que, ao morrer, ficou na usura
De idéia presa ao dinheiro
Nas pedras da sepultura.

Sylvio Fontoura

Para muitas pessoas indiferentes às responsabilidades da vida, a existência terrestre significa sonoterapia.

Pedro Rosa

A angústia pesou mais forte
No torturado suicida,
Quando viu na própria morte
A outra face da vida.

Arnold Souza

A experiência humana é o caminho da ação pelo qual somos compelidos a passar se pretendemos acesso à Vida Superior.

Ismênia De Jesus

Procura o bem, faze o bem,
Onde o teu passo estiver;
O mal nunca perde tempo
Para fazer o que quer.

Casimiro Cunha

Até que o homem descubra o processo de progredir sem poluir, a Terra parecerá um belo jardim envolto de cinza e fumo.

Henrique Gregóris

Vara a ilusão que te ofusca,
Sofre, crê, ama e auxilia...
A morte que não se busca
É uma explosão de alegria.

Sylvio Rangel

Tenho de mim para comigo que o mundo é um ponto de reencontro, especialmente dedicado aos inimigos, remarcados pela vida, com o nome de parentes.

Cornélio Pires

Quanto à guerra, meu amigo,
Guerra de crentes e ateus,
A Terra é nave em perigo,
No entanto, o piloto é Deus.
Silveira Carvalho

Considerando a importância da aprendizagem do amor, voltaremos à reencarnação no campo físico, tantas vezes quantas se fizerem necessárias.

Bezerra de Menezes

Visão em que me aprofundo,
Que mais me toca a lembrança,
É sempre encontrar no mundo
O rosto de uma criança.

Celeste Braga

A Terra é uma nave-escola, em pleno Espaço Cósmico, na qual viajamos com destino ignorado por nós mas traçado por Deus.

Alcides De Castro

*“Humilha-te, sofre e chora, mas não pratiques o aborto.
Quem sofre paga o que deve, quem fere tem a pagar.
Certas horas de tristeza nada mais são que preguiça.
O berço é um recanto em flor, guardando alguém que o Céu manda”*



03 - Apartes Da Coragem

Ante a palavra de ofensa
Qual afiada verruma,
A coragem de quem pensa
É não dizer cousa alguma.

Belmiro Braga

A coragem para fazer o mal é sinônimo de selvageria.

Claudino Dias

Se há coragem no suicida?
Inútil indagação.
Quem foge à escola da vida
Complica a própria lição.

Arnold Souza

A coragem digna de si apóia-se na prudência, a temeridade se acomoda no desequilíbrio calamitoso.

Rodrigo Lobato

Eis nas lutas da existência
A intrepidez invulgar:
Trabalhar com paciência
Sem nunca desanimar.

Arthur Ragazzi

O arrojo, desprezando conveniências e riscos, é a coragem quanto começa a cair em perturbação.

Antônio Ferreira

Mais que a força dos gigantes,
Alta coragem, a fundo,
É aquela de crer em Deus,
Ante a violência do mundo.

Pedro Silva

Da própria fraqueza o amor retira forças para fazer o que deve.

Aires De Oliveira

Resistência se anuncia
Naquela que se conduz,
Suportando, dia-a-dia,
O peso da própria cruz.

Celeste Braga

A intrepidez é a fé que se desdobra em ação.

Irthes Terezinha

Na conquista do porvir,
Arrojo não é vencer,
É a coragem de cumprir
O nosso próprio dever.

Noel De Carvalho

Aos teus exercícios de caridade, acrescenta mais um: procura acender a chama do bom ânimo naqueles que te rodeiam.

Antônio Thimóteo

Coragem que mais me toca
É aquela força do bem
Que escuta qualquer fofoca,
Sem transmiti-la a ninguém.

Cornélio Pires

Um tipo raro de coragem: saber silenciar no momento da tentação de incomodar ou ferir aos outros.

Jaks Aboab

Progresso, brilho, vantagem
De que o mundo faz a messe,
Levantam-se da coragem
De quem trabalha e se esquece.

Mariana Luz

Bem-aventurado todo aquele que aprende a suar agora no trabalho para não chorar amanhã no arrependimento.

Emmanuel

Prova em prova, passo em passo,
A calma que reconheço
É a que enxerga no fracasso
A luz para o recomeço.

Ormando Candelária

A coragem do amor cria a bênção do perdão.

Meimei

Intrepidez sem disfarce
De pensar, dizer e agir
É a coragem de humilhar-se
Para entender e servir.

Meimei

Não pares de trabalhar e servir. Encoraja-te na luz oculta do bem, escora-te em Deus e segue adiante.

Batuíra

Verdade que se descerra
Da vida, seja onde for:

Não há coragem na Terra,
Igual a que vem do amor.

Auta de Souza

Deus nos conceda a precisa coragem de vencer o ódio e a vaidade, o egoísmo e a inércia, antigos adversários da nossa felicidade que moram em nós mesmos.

Maria Máximo



04 - Alegações Da Fé

A voz de Deus sempre fala
Na Terra e no Céu Infundo;
Tudo se move a escutá-la,
Mas não sei se estás ouvindo...

Celeste Braga

Confia em Deus, mas não te esqueças de que Deus confia em ti.

Meimei

No caminho mais agreste,
Na provação mais pungente,
Guarda a certeza inconteste
De que Deus está presente.

Múcio Teixeira

A fé que raciocina jamais se esquece de considerar os resultados das próprias ações.

Albino Teixeira

Muita gente se diz presa,
Vivendo de inércia e nada...
E a rosa de mais beleza
Floresce onde está plantada.

Maria Dolores

Aprende a entesourar confiança, mas não tanto, a ponto de convertê-la em ousadia.

Romualdo De Seixas

Muito estranho, o irmão Mateus,
Vivia sem compromisso,
Rogava socorro a Deus
Mas nunca aceitou serviço.

Lulu Parola

A fé que não trabalha é sempre fértil em bons conselhos.

Henrique Gregóris

Ao fazer-se experiente,
Cada espírito é testado,
Lembrando o metal fervente
No cadinho esfogueado.

Mariana Luz

Quem confia na vitória do bem espera com paciência.

Maria Dolores

Ante o mundo, face a face,
A fé clama em alta voz:
Se Deus nos desamparasse,
Onde estaríamos nós?

Targélia Barreto

Quem se aplica a vasculhar os defeitos perde a fé nas qualidades.

André Luiz

Fé viva, em cada existência,
Antecede-se ao porvir,
Achando a luz que a ciência
Não pode ainda atingir.

Sylvio Fontoura

A boa fé, no Plano Físico, nem sempre vem a ser uma fé boa.

Jair Presente

Espantado, penso nisto:
Há pecadores no bem
E há muito amigo de Cristo
Que não ajuda a ninguém.

Jaks Aboab

Não adianta guardar a semente sem proveito.
Quem confia ara e semeia, trabalha e cria.

Adelino De Carvalho

Nunca entendi Léo Armando
Que, no Sítio do Cascalho,
Viveu e morreu rezando,
Mas nada quis com trabalho.

Cornélio Pires

Enquanto a criatura se empenhe a descobrir o mal, não achará em si mesma qualquer lugar para a confiança no bem.

Francisco De Paula Vítor

Quando a fá nos elucida,
Iluminando a razão,
A esperança, em nossa vida,
Faz-se divina canção.

Meimei

Se a estrada te parece escura, confia em Deus e segue adiante, trabalhando e servindo...Para quem age no bem aos outros a luz não tarda.

Emmanuel



05 - Cantadores E Médiuns

Nos atropelos da vida,
Já fiz esta descoberta:
Mediunidade entupida
Enfermidade na certa.

Manoel Serrador

Compreendamos sempre que o médium na Terra é uma criatura humana com as mesmas necessidades e exigências características da pessoa comum.

Bezerra de Menezes

Em obras de caridade
No socorro ao sofrimento,
O médium quando vacila
Parece palha no vento.

Josué Romano

Não esperes dos médiuns, quaisquer que sejam, espetáculos de grandeza que, efetivamente, não te podem oferecer.

Cairbar Schutel

Médium que apenas espalha
Conversas por toda banda
É qual pessoa sadia
Que tem pernas, mas não anda.

Zé De Matos

A mediunidade é comparável a uma escada que a criatura recebe no mundo para uso em serviço. Tanto apresenta degraus para cima quanto para baixo. O manejo de semelhante instrumento depende da pessoa que o retém.

José Marques Garcia

Médium que larga o serviço
Julgando que seja seu,
Sem querer, busca usurpar
A bênção que recebeu.

Pedro Ventania

Em mediunidade, como em qualquer tarefa humana, se pretendes receber o auxílio do Mais Alto, procura auxiliar aos outros, no nível de trabalho em que te encontras.

Alípio Silva

Mediunidade no bem
Sem rogar mundana estima,
Em qualquer parte onde serve
Não cansa, nem desanima.

Luiz De Miranda

Mediunidade não é um estado de graça e sim uma condição de luta construtiva.

Alcides De Castro

Médium que deixa o serviço
Por preguiça ou por temor,
Pouco a pouco, se transforma
Em ninho de obsessor.

José Cordeiro

O médium e o filtro guardam similitudes entre si: quanto mais limpeza no filtro, mais ricamente potável a água em uso.

Manoel Soares

De quinze médiuns que nascem,
Dez se perdem no zum-zum,
Quatro desertam da estrada,
Ao Além só volta um.

Leandro Gomes De Barros

Muito difícil para os espíritos dedicados ao Bem o apoio a médiuns que não amparam a si mesmos.

Pedro Richard

O médium sem disciplina
Que foge às lições que escuta

Parece bola no pé
De vários times em luta.

Cornélio Pires

Comparemos os médiuns a lâmpadas acesas, quando em serviço. A individualidade comunicante, embora os prodígios de amor que demonstre, é obrigada, pela força das circunstâncias, a expressar-se segundo a cor da lâmpada que seja compelida a mobilizar.

Albino Teixeira

Embora cego, fui médium,
Carregando por missão
A alma de um sabiá
Cantando no coração.

Aderaldo Ferreira De Araújo

Dois esquemas para o médium de boa vontade: perseverar no trabalho e educar-se para melhor servir.

Alfeu Gomes

Médium descrente em ação
É a coisa que mais me implica:
Não sabe se fica ou vai,
Nem sabe se vai ou fica.

Lulu Parola

Não reclames dos médiuns essas ou aquelas qualidades que ainda não tens e que sentes tantã dificuldade para conquistar.

Emmanuel

Entendo a mediunidade
Por este duplo sentido:
É uma cruz iluminada
Num espinheiro florido.

Germano Da Lagoa

O médium que auxilia, em apoio aos semelhantes, é sempre auxiliado.

Antônio Sampaio Júnior



06 - Citações Do Renascimento

Reencarnação, face a face,
Na vida, nos mostra isso:
Cada pessoa renasce
Nos seus próprios compromissos.

Lucano Reis

A reencarnação num corpo deficiente, e considerado na Terra como sendo o mais disforme, é sempre abençoada concessão de Deus.

João Custódio Machado

Desta sentença de peso
Guardo esta idéia concisa:
Cada espírito está preso
Ao corpo de que precisa.

Gil Amora

Sem a reencarnação, na lei de causa e efeito, a cultura da inteligência, na Terra, será sempre um labirinto de indagações.

Cairbar Schutel

Não vale conversa vaga
Sobre passado ou porvir,
O que se deve se paga
Não adianta fugir.

Silveira Carvalho

A vida, em si, é um livro de aperfeiçoamento que o espírito está escrevendo...
Cada existência é um capítulo.

Luiz Gomes Do Amaral

O suicida crê, a fundo,
Que será cinza na treva,
Mas não morre e volta ao mundo,
Trazendo as chagas que leva.

Arnold Souza

Toda criatura desperta, além da morte, tanto quanto acorda, depois de cada período de sono.

Rivaldo De Azevedo

Martírio dos mais completos
De espíritos renascentes:
É suportar desafetos
Com direitos de parentes.

Sylvio Fontoura

Pela Carteira do Tempo, o Banco da Providência Divina concede recursos de trabalho e aprimoramento a todas as criaturas que se empenhem na conquista da própria elevação espiritual.

Pedro Do Monte Ablas

Muitas vezes na família

Sogra e sogro, genro e nora
São pontes de Deus unindo
Os inimigos de outrora.

Lourenço Prado

Não sobrecarregues os teus dias com preocupações desnecessárias, a fim de que não percas a oportunidade de viver com alegria.

André Luiz

Perdoa sempre outra vez
Onde a voz do crime ecoe...
Há quem faça o que já fez
Por ser ainda o que foi.

Lobo Da Costa

Bendize as provações que te marcam a estrada.
Através delas é que conseguimos perder gradativamente o peso do egoísmo que nos agrilhoa nas trevas da ignorância.

Jésus Gonçalves

Suplicam vidas de fel
Certos amigos culpados,
Mas vendo a prova, de frente,
Desertam descontrolados.

Cornélio Pires

O lar é uma escola na qual os parentes se reúnem na condição de professores e aprendizes uns dos outros.

Militão Pacheco

Tão-só na reencarnação,
Lei simples e definida,
É que achei a solução
Para os problemas da vida.

Carlos Gondin

Quem não perdoa em família ainda não consegue servir com segurança no campo da Humanidade.

Lourenço Prado

Se a morte é o termo da estrada?
Não faças pergunta em vão.
Semente quando enterrada
Ressurge em verde no chão.

Leôncio Corrêa

Se alguém te fere, desculpa e esquece. Nunca te vingues, porque ao ofensor basta viver para que se corrija e se reconheça.

Emmanuel



07 - Notas Em Pauta

Felicidade no mundo
Tem um ponto singular:
Ela jamais aparece
A quem não sabe esperar.

Marcelo Gama

Se tens a felicidade de caminhar sobre pernas seguras, não menosprezes o aleijado que se vê feliz sobre as muletas que o sustentam.

Wady Abrahão Filho

Não é a luta perdida
A dor que mais nos alcança;
A prova maior da vida
É ter perdido a esperança.

Mariana Luz

A felicidade real começa em fazer a felicidade dos outros.

Maria Dolores

Que o teu amor deixe aos outros
Senso livre e campo aberto;
Às vezes, caminho errado
Ensina o caminho certo.

Chiquito De Moraes

O tempo é semelhante ao campo em que todos somos convidados a semear o próprio destino. A vida, em nome de Deus, nos oferece as possibilidades; a escolha é nossa.

Lourenço Prado

Em questão de casamento
Muita atenção se requer;
A mulher faz o marido,
O esposo faz a mulher.

Ormando Candelária

Deus colocou a esperança em cada realização da natureza. Por que haveremos nós de desesperar?

Augusto César

Sem a lei de causa e efeito
Cuja força jamais erra,
O ódio, em si, já teria
Arrasado toda a Terra.

Gil Amora

O dinheiro pode proporcionar-te reconforto, mas o descanso da alma vem de Deus.

Meimei

Anotação da verdade
De alta valia, onde fores:
Não se obtém amizade
Usando falsos louvores.

Jucá Muniz

Ao que me parece, em todas as situações e sentimentos, a palavra eternidade é sinônimo de mudança.

Ivon Costa

Estranha ilusão na Terra
À qual eu também já fui:
O que se julga reter
É aquilo que nos possui.

Fidélis Alves

Em matéria de felicidade só se possui aquela que se dá.

Albino Teixeira

Nos teus dias de fortuna
Evita orgulho e altivez;
O tempo tem muitas fases,
Dificuldade tem vez.

Silveira Carvalho

Quando quiseres medir as tuas vantagens visita um hospital com a necessária atenção.

André Luiz

Das grandes irmãs do Amor
A que nunca chega em vão
É aquela que se conhece
Por nome de Compaixão.

Meimei

Quem não compreende não tem facilidade para amar e quem não ama não consegue ser feliz.

Jaks Aboab

Verdade sempre de pé
No imo de cada ser:
Quem perdeu a própria fé
Nada mais tem a perder.

José Albano

Quem mais se queixa encontra mais ocasiões para ser infeliz.

Jair Presente



08 - Citações Do Lar

O lar é um pouso que exige
Lições, encontros e esperas,
Onde a vida nos corrige
Os desmandos de outras eras.

Pedro Nunes

O lar é uma escola, em que somos, na Terra, aprendizes e professores uns dos outros.

Eugênio Silveira

Tribulação do passado
Da qual não me desvencilho:
Inimigo reencarnado
No menosprezo de um filho.

Milton Da Cruz

Agradece à família em que nasceste; ela é valiosa seção do grande educandário da Terra, em que a Providência Divina te matriculou para estágio transitório no serviço de teu próprio aperfeiçoamento.

João Augusto Chaves

Lar feliz deve querer
Na família que se tem
Cada qual em seu dever,
A cooperar para o bem.

Noel De Carvalho

Em casa, tens as experiências de que necessitas para conquistar no mundo aquelas experiências de que necessitas ainda mais.

João Silveira

Enlace e bênção. Depois,
Se o par deseja alegria,
Haja perdão para os dois

Nas horas de cada dia.

Celeste Braga

Teu corpo-tua veste.
Tua casa-teu refúgio.

Jarbas Ramos

De paixão em frenesi
Eis o casório que dá:
É tapa daqui e dali,
Palavrão daqui prá lá.

Lulu Parola

Os parentes difíceis, quase sempre, são os fiscais da vida que nos examinam nas lições de progresso espiritual.

Albino Teixeira

Para quem só acha o jogo
Do prazer que ilude e passa,
Matrimônio lembra o fogo
Que se faz cinza e fumaça.

Sylvio Fontoura

A parentela é um cadinho em que se nos apuram os sentimentos.

João Coutinho

Família é um lugar de Deus
Com certas lutas fatais,
Onde a pessoa mais ama
E onde a gente xinga mais.

Cornélio Pires

As necessidades da família no Plano Físico nos ensinam humildade e paciência diante dos outros.

Urbano De Assis Xavier

Sobre o lar, tenho esta nota,
Nela creia quem quiser:
O mundo é força do homem,
O lar é amor da mulher.

Nicolau Soares

O amor e o ódio existentes num grupo doméstico, se meticolosamente estudados, comprovam a lei da reencarnação.

José Russo

No mar de sombras da Terra,
Todo lar que sobrenade,
É sempre bênção de Deus
Em honra da Humanidade.

Silveira Carvalho

O carinho edifica os alicerces da casa, a fim de que, mais tarde, as provas necessárias da vida possam chegar.

Sebastião Guedes De Souza

Enlace feliz consiste
No amor que nunca reclama.
Separação não existe
No coração de quem ama.

Celeste Jaguaribe

Abençoa os teus, como sejam e como estejam; são eles os teus companheiros de viagem passageira na Terra.

Virgílio Pedro De Almeida

No passo em que vou seguindo,
Nesta certeza me fundo:
Um filho é o amor mais lindo
De todo amor que há no mundo.

Francisca Clotilde

Do Mais Além é que se reconhece com clareza que o perdão incondicional é o preço da paz doméstica.

João Vilaça



09 - Falas E Vozes

Lição de grande valia
Em todo e qualquer instante:
-Sinal de sabedoria
É a paciência constante.

Gil Amora

Através daquilo que falas, e como falas, estás fornecendo aos outros as linhas do teu próprio retrato.

Alfeu Gomes

Guarda os teus dons naturais
Na fala amiga e comum;

Franqueza quando é demais
Pode matar qualquer um.

Jucá Muniz

Quem aprende a ouvir com atenção, aprende a falar com proveito.

Adelino De Carvalho

No Manual da Cautela,
Vi esta nota feliz:
-A pessoa se revela
Pelas palavras que diz.

Oscar Batista

Esclarece e avisa para o bem, mas não exijas do próximo aquilo que ainda não consegues fazer.

Leocádio José Corrêa

Bendita a frase de amor,
Dita, no justo momento,
Ao coração sofredor
No dia amargo e cinzento.

Meimei

Se nos lembrarmos das orientações renovadoras e construtivas que já articulamos em benefício dos nossos irmãos, em dias que já se foram, teremos as melhores diretrizes para a solução das nossas próprias dificuldades nas horas de hoje.

Cairbar Schutel

Ele falava no bem,
Ensinava e discutia,
Pregava como ninguém,
Pregava, mas não fazia.

Sylvio Fontoura

Nunca te arrependerás das boas palavras que pronunciastes, com relação aos que se consideram teus inimigos.

Bezerra de Menezes

No jardim do verbo amar,
Ciúme é flor malfazeja
Que faz a gente falar
Aquilo que não deseja.

Álvaro Martins

De minha parte, creio que o entendimento fraterno é preferível à melhor discussão.

Hilário Silva

Caluniou tantã gente
O amigo Antônio Bicudo
Que hoje desencarnado,
O coitado quer ser mudo.

Cornélio Pires

Não destaques as feridas que, porventura, vejas nos companheiros do cotidiano. Eles as conhecem, de sobejo, e, quando se aproximam de ti, não esperam um ácido que as agrave e sim um bálsamo que as alivie, no caminho da cura.

Djalma Farias

Tão linda e namoradeira!...
Afago, enlevo, paixão...
Quando acordei da bobeira,
Estava na obsessão.

Lulu Parola

Silencia para que outros falem e colherás grandes vantagens de semelhante atitude.

Alcides De Castro

Tinha a voz quase divina
E, ao notar-lhe o gesto manso,
Acompanhei a menina...
Nunca mais tive descanso.

Moacyr Cunha

Quando a irritação te ameaçar, tanto quanto puderes, deixa a conversa para depois.

André Luiz

A voz dela inda me embala
Nas penas em que me movo...
Deus me livre de encontrá-la,
Pois temo vê-la de novo.

Herculino Costa

Enquanto conservas o pensamento no cofre do cérebro, há tempo bastante para que te dirijas no rumo do bem, entretanto, quando falas, o que dizes é uma parcela de ti mesmo que já começou a caminhar.

Batuíra

Poetas desencarnados
Ainda na Terra densa?...
Cada qual fala o que quer
E escreve conforme pensa.

Orlando Candelária

Fala abençoando.

Emmanuel

Há vozes de admirar
Que falam daquilo ou disto,
Mas voz para acompanhar
Somente a de Jesus Cristo.

Casimiro Cunha

A voz é a revelação do temperamento de cada um.

Jarbas Ramos



10 - Perdão E Vida

Não há planta que produza
Fora do justo lugar.
Felicidade aparece
Para quem sabe esperar.

Pedro Silva

Quem perdoa vence.

Meimei

Se o mal te cerca e aguilhoa
Tentando inibir-te a paz,
Não reclames, abençoa...
Perdoando, vencerás.

Sabino Batista

Entre ofensa e ofendido, o perdão simboliza a presença de Deus.

Leão Pitta

Agressão e sofrimento?
Injúrias em derredor?
Recorda, em qualquer momento,
Que Deus faz sempre o melhor.

Lobo Da Costa

Ressentimento é sempre um veneno sutil gerando desequilíbrio e enfermidade.

André Luiz

Perdoa. O jardim, após
Massacres arrasadores,
Não nega às mãos que o devastam

Novas colheitas de flores.

Lucano Reis

Não te lembres do mal para que o mal te possa esquecer.

Abel Gomes

Entre ofensas e querelas,
De medidas a tomar,
Ao estudar todas elas,
A melhor é perdoar.

Casimiro Cunha

Quando a pedra se viu transformada em obra-prima, pediu a Deus recompensasse o buril que a lapidara.

Hilário Silva

Companheiros que nos deixam,
Considerados caídos,
Pelo bem que nos fizeram
Não podem ser esquecidos.

Augusto Coelho

Perdoa hoje as faltas alheias para que as tuas próprias faltas sejam perdoadas amanhã.

Henrique Grégoris

Foge ao lamento infecundo
Que agita, fere ou maldiz;
Basta ao culpado no mundo
A dor de ser infeliz.

Leôncio Corrêa

Muitas vezes, o agressor é apenas um doente, mais necessitando de medicina do que de punição.

Efigênio De Salles

Progresso no mundo todo
Lembra o perdão por dever;
O próprio Sol, ante o lodo,
Busca servir e esquecer.

Gil Amora

Alma corajosa não é aquela que se dispõe a revidar o golpe recebido e sim aquela que sabe desculpar e esquecer.

Palmira Silva

Da bondade, em meus caminhos,
Eis lição das mais formosas:

O vento beija os espinhos
E leva o aroma das rosas.

Silveira Carvalho

Quem perdoa acende a luz da compreensão para muita gente.

Batuíra

Aprende o perdão com a vida...
O luar com que te enlevas
É um beijo que o Sol, de longe,
Envia à face das trevas.

Ata de Souza

Sempre que o mal te visitar, pede a Deus te conceda a coragem de perdoar.

Maria Dolores



11 - Citações De Herança

Sábria sentença que encerra
Verdade pouco sabida:
Cada qual deixa na Terra
A herança da própria vida.

Roberto Correia

Toda pessoa deixa na desencarnação uma herança infalível: o próprio exemplo.

Bezerra de Menezes

Carma é a lei que mostra a face
Com rígida solidez:
Cada pessoa renasce
Na soma do que já fez.

Lourenço Prado

Educação e trabalho são as únicas riquezas que os pais transmitem aos descendentes sem risco de induzi-los ao orgulho e à dissipação.

Venâncio Café

O Divino Companheiro,
Usando o amor e uma cruz,
Deixou para o mundo inteiro
Um patrimônio de luz.

Bóris Freire

Não lastimes as provações que te buscam.

Na essência, todos herdamos o nosso próprio passado.

Antônio Ferreira

Paz, ascensão ou descida,
Tranquilidade e saúde...
A velhice herda na vida
A vida da juventude...

Juvenal Galeno

Se podes dar em benefício dos outros, faze isso enquanto é tempo, de vez que não conheces o destino do que tens para dar, quando a morte, imprevisível como sempre, houver transferido para outras mãos aquilo de que dispões.

Manoel Soares

Conceito de toda idade
Expresso em claro sentido:
A herança da liberdade
Pertence ao dever cumprido.

Gil Amora

Auxilia agora, porque é muito diferente o ato de dar da obrigação de deixar.

Lourenço Prado

A herança da experiência
Em que a verdade se cria
É dominar na existência
O medo de cada dia.

Silveira Carvalho

Existem muitas criaturas desencarnadas chorando nos cartórios, enquanto os próprios descendentes na Terra as amaldiçoam nos testamentos.

Raul Soares

No inventário de Jesus,
Todos temos dupla herança:
A alegria de servir
E a beleza da esperança.

Meimei

A herança quase sempre é um suplício para quem parte e uma tentação para quem fica.

Irmão Jacob

Dinheiro na caridade,
Mesmo entre rudes ateus,
É bênção da Humanidade
Nos rendimentos de Deus.

Lucano Reis

Felizes os pais e os avós que são chorados pelos filhos e netos, ante a herança de amor que lhes deixaram.

José Flaviano Machado

Quem guarda o próprio tesouro,
Oculto em preguiça e treva,
É o sovina em montes de ouro
Que acumula mas não leva.

Cornélio Pires

A herança de que partilham vários herdeiros é um labirinto do qual raramente algum deles se retira com a bênção da paz.

Jaks Aboab

Quem faz da herança dos seus
Trabalho nobre e fecundo
Traz as riquezas de Deus
Para as riquezas do mundo.

Auta de Souza

A herança aplicada no trabalho e no bem é abençoada homenagem ao companheiro que a deixou.

Affonso Leal



12 - Maternidade E Aborto

Mulheres, filhas de Deus,
São todas irmãs da gente;
No entanto, ao fazer-se mãe,
A mulher é diferente.

Gil Amora

Aqueles que estão nascendo ou que vão nascer são nossos próprios irmãos, porque todos somos parcelas da Humanidade, a Família de Deus.

Maria Máximo

Filho que nasça no mundo
Será sempre, onde vier,
Uma esperança de Deus,
No coração da mulher.

Marcelo Gama

Um filho, por mais trabalho que reclame, é sempre uma bênção da vida.

Anália Franco

Envolto em luz doce e branda,
O berço é um recanto em flor,
Guardando alguém que o Céu manda
Para a oficina do amor.

Auta de Souza

O aborto, em muitos casos, está na raiz de grande número das moléstias de etiologia obscura que arrasam o corpo feminino.

André Luiz

Mão de filho que se enflora
No máximo desconforto,
Humilha-te, sofre e chora,
Mas não pratiques o aborto.

Mariana Luz

É possível hajas praticado o aborto sem conhecer-lhe as conseqüências. Se acordaste para a responsabilidade, quanto a isso, esforça-te para transformar o próprio arrependimento em socorro às crianças infelizes.

Antônio Xavier E Oliveira

Em verdade dura e clara,
Sob lógica segura,
Aborto é um tapa na cara
Do filho que te procura.

Leandro Gomes De Barros

Se Deus te concede um filho é porque confia em tua capacidade de amá-lo e protegê-lo.

Clélia Rocha

Se no aborto te endivas
Usa pílulas e zelos,
Deixa as crianças queridas
Para as mães que saibam tê-las.

Jair Presente

Como deixar um filho sem o benefício da corrigenda, se te esmeras tanto em educar as plantas do teu jardim?

Batuíra

Escuta, irmã!... Se recusas
O amor dos filhinhos teus,
Usa as pílulas confusas
E segue a vida com Deus.

Augusto César

A família, seja ela qual for, é um instituto de aprimoramento espiritual.

Felipe Purita

Mãe, exulta de alegria,
Teu filhinho nascituro
É bênção que o Céu te envia
Para guardar-te o futuro.

Oscar Batista

Não há diferença entre arrancar a vida de uma criança na rua ou arrancá-la no ventre materno.

Amália Ferreira

Mãe no aborto obrigatório,
Não digas que a vida é má.
Não chores. Deus não te esquece.
Teu filhinho voltará.

Meimei

O aborto calculado, bastas vezes, é a entrada infeliz da mulher nas tramas da obsessão.

Hilário Silva

Mãe, que asseguras o lar
Com tuas mãos benfazejas,
O Céu te aponta, cantando:
-Sê feliz!... Bendita sejas!...

Múcio Teixeira

Se perdeste esse ou aquele filhinho no aborto involuntário, não te incrimines, nem te lastimes. Muitos espíritos, por força de circunstâncias criadas por eles mesmos, chegam até o limiar da reencarnação, necessitando voltar à Espiritualidade a fim de se prepararem com mais segurança para usufruírem, com êxito, a concessão de nova existência no mundo.

Meimei



13 - Instruções Do Tempo

O dia, por onde andares,
Informa sem alarido:
-“Quanto menos desejares,
Menos serás possuído.”

Ormando Candelária

Deus, com o tempo, oferece ao homem todas as oportunidades que se lhe fazem necessárias ao aperfeiçoamento.

José Villela De Andrade

Lembranças de luto e dor?
Não chores. Esquece e avança.
O pesar só tem valor
Quando ligado à esperança.

Bóris Freire

Não é o tempo que passa por nós; ao contrário, nós é que passamos por ele.

Eduardo Leite De Araújo

Muita frase de incerteza
Muita conversa mortiça,
Certas horas de tristeza
Nada mais são que preguiça.

Sylvio Fontoura

A esperança é uma luz no caminho das horas.

José Xavier Nunes

Quem larga as horas em vão
E a própria dívida atrasa,
Na lei da reencarnação,
Pagará dentro de casa.

Silveira Carvalho

Aproveita o tempo, construindo para o bem, a fim de que o tempo te aproveite, de modo a fazer o melhor de ti.

Antônio José Ferreira Lima

O tempo anota e corrige
Com mão pesada e certa
Aquele que colhe a rosa,
Menosprezando a roseira.

Gil Amora

Todo dia é ocasião de trabalhar e servir, aprender e renovar-se.

Francisco Antônio Bastos

No tempo, ante as Leis Divinas,
Toda vida se gradua,
Não se omite, nem termina,
O que existe continua.

Murilo Buarque

Quem não deseja valorizar o tempo, nunca dispõe de tempo a fim de realizar o que precisa.

Antônio José Gomes Pessoa

Aquele que se agasalha
Na atividade do bem,
Faz o que deve, trabalha,
Sem competir com ninguém.

Lobo Da Costa

O relógio não é somente um marcador de minutos; é igualmente um amigo tentando ensinar-nos disciplina e atenção.

Batuíra

O tempo é o rio das horas,
Tão exato assim não há;
Recebe o que se lhe atira,
Devolve o que se lhe dá.

Noel De Carvalho

Sufrimento é a pausa que o tempo nos concede para refletir.

Adelino De Carvalho

Del tal modo era parado
O amigo Tuca Faria,
Que mesmo desencarnado,
O coitado não sabia.

Cornélio Pires

Auxilia aos outros enquanto puderes, porque chega sempre para nós determinado tempo em que necessitamos do alheio auxílio.

Francisco De Souza Leão

A morte escreveu na frente
Do finado João Romero:
-“Em vida, ganhou cem anos,
Em serviço, ganhou zero.”

Lulu Parola

A vida é permanente, a oportunidade se repete, a lição se rearticula, mas o tempo de hoje não mais voltará.

Vianna De Carvalho



14 - Recados Do Perdão

Rigor quase sempre em vão
Espalha angústia e receio...

Na justiça sem perdão,
Algum ódio está no meio.

Albérico Lobo

Nunca te esqueças do privilégio que usufruis: podes perdoar a quem te ofende.

Maria Dolores

Amor que ama, em verdade,
E só se compraz no bem,
Não sente necessidade
De se queixar de ninguém.

Mariana Luz

Quando te dispuseres a censurar alguém, relaciona as vantagens e bênçãos de que dispões.

Antônio Flores

Do perdão, achei a estrada
Na terra sob tratores:
Quanto mais injuriada,
Maior a safra de flores.

Arthur De Salles

Nunca revides. Aquele que te fere possivelmente estará sob a influência da enfermidade que o carrega para o extremo desequilíbrio.

Cairbar Schutel

Eis um mote quase à toa
Que o povo sabe e não diz:
-Coração que não perdoa
Não consegue ser feliz.

Lucindo Filho

Nunca se viu egoísmo que não se queixe de ingratidão.

Batuíra

Fui revoltado e arengueiro,
Depois, aprendi, por fim,
Que os erros do companheiro
Estavam dentro de mim.

Antônio Torres

Aprendamos a desculpar o espinheiro pela rosa que ele próprio nos oferece.

Meimei

Triste de quem se embaralha,
Entre as vinganças do mundo,

Quanto mais o malho malha,
Mais o prego bate fundo.

Cornélio Pires

Lembra-te: surge sempre na vida o momento em que os enfermeiros precisarão de quem os trate,
tanto quanto aparecerá o instante em que todos aqueles que toleram necessitarão ser tolerados.

Joel Franco

Perdão? Em sentença breve,
Dou o que posso apontar:
Quem sofre paga o que deve,
Quem fere tem a pagar.

Lourenço Prado

Perdoa e dorme em paz.

Irthes Terezinha

Encontrarás, onde fores,
Nos mais diversos sentidos,
Disfarçados ofensores
Em supostos ofendidos.

Lucano Reis

Perdão é a melhor vacina contra a doença do ódio.

Ítalo Scanavini

O ódio, por si, no todo,
Sem resquícios de perdão,
É uma nascente de lodo
Parada no coração.

Valado Rosas

Esquece o mal para que o mal também te esqueça.

Lourenço Prado

Perante um golpe a doer,
Cá por mim, devo explicar:
Muito fácil é sofrer,
Difícil é perdoar.

Silveira Carvalho

O hábito de reclamar contra os amigos cria a provação de afastá-los ou perdê-los.

Lucindo Filho

O ódio que se cultiva
Por nódoa, ira ou tropeço,

É uma impressão negativa
Do amor sob lado avesso.

Raul Pederneiras

Desculpa sempre, reconhecendo que nós todos, os espíritos em evolução, somos suscetíveis de erros lastimáveis. Além disso, não olvides que a existência no mundo físico é demasiado estreita para que alguém se perca no luxo do ressentimento.

André Luiz

Em nossos tempos de luz
Mesmo que a treva os degrade,
Perdão é sempre Jesus
No campo da Humanidade.

Meimei

Perdão é lucro.

Antônio Sampaio Júnior



15 - Citações Do Progresso

A evolução nos espera
Com lentidão incomum,
Porquanto Deus considera
O estado de cada um.

Silveira Carvalho

De quando em quando, é importante perguntar a ti mesmo até que ponto o progresso exterior que usufruis te concede a paz de que necessitas.

Ismael Gomes Braga

Se progresso e experiência
Fossem obra de um só dia,
Sem o passo de seqüência
O mundo enlouqueceria.

Nicolau Soares

Se o sentimento humano progredisse na medida do avanço atingido pela inteligência, a Terra estaria em altos processos de elevação.

Claudino Dias

Construção, escola, crença,
Estudo, beleza e paz
Procedem do que se pensa
No serviço que se faz.

Lourenço Prado

Progredir realmente é trabalhar sempre, servindo sempre mais.

Batuíra

Por mais que o motor agrade
E o carro se aperfeiçoe,
Cá por mim, sinto saudade
Do antigo carro de boi.

Leandro Gomes De Barros

A hipertrofia do raciocínio com o raquitismo do sentimento será sempre um desastre para a vida.

Leopoldo Machado

Progresso no mundo agora
É grandeza e desamparo.
Festa, ao lado de quem chora,
É um barato que sai caro.

Jair Presente

Não te lastimes quando as circunstâncias te exigirem essa ou aquela mudança; isso é sinal de que a vida te favorece a renovação.

Cairbar Schutel

Na Terra hoje em que ando
O progresso assim vai indo:
É a Medicina salvando
E a metralha destruindo...

Múcio Teixeira

A melhora de tudo para todos começa na melhora de cada um.

Pedro De Castro (Vinícius)

A inteligência arrogante
Carrega com desatino
Uma cabeça gigante
E um coração pequenino.

Aurílio Braga

O carro da evolução não espera por ninguém, a fim de seguir adiante.

Aristides Spínola

Ouvi do Tônico Mário
Esta estranha explicação:
-O progresso é mais salário,
Mas trabalhar, isso não.

Cornélio Pires

Caminha, mas não te apresses em demasia para que o excesso de velocidade não te ameace a existência.

Aldemar Neves

O mundo em desassossego
Com tantã falta de fé
Mostra angústia e desemprego,
Progresso, não sei se é...

Jaks Aboab

Quando as invenções humanas hostilizam a Natureza, a Natureza responde ao homem com as corrigendas necessárias.

Ignácio Bittencourt

A máquina trouxe o bem
Mas do jeito com que viça
É muita gente parada
No caldeirão da preguiça.

Lulu Parola

Em matéria de progresso para segurança e reconforto, a regra áurea ainda é a mais sadia orientação: "não queiras para os outros aquilo que não desejas."

Abel Gomes

Ao prato de caviar
Do progresso de eleição
Prefiro saborear
A goiabada cascão.

Sylvio Fontoura

Serve e progredirás.

Bezerra de Menezes

Pode haver conflito e guerra
A que o progresso se induz
Mas o futuro da Terra
Dependerá de Jesus.

Vianna De Carvalho

Com referência ao progresso, atende às máquinas com atenção para que elas te possam atender com segurança.

Albérico Lobo



fim