

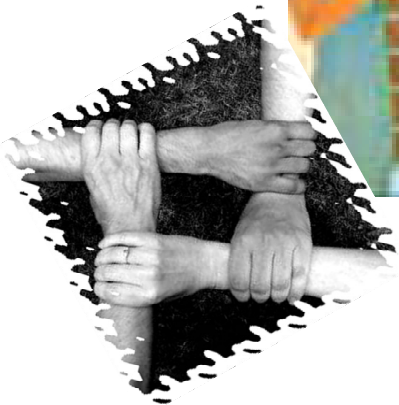
FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

# PRAÇA DA AMIZADE

AUTORES  
DIVERSOS



*Se você pode comprar este livro,  
compre-o você estará ajudando  
a Casa Espírita a fazer Caridade*



## *Praça da Amizade*

*"Praça da Amizade", de Francisco Cândido Xavier, por Espíritos Diversos*

*"Apóia teu irmão em crise, atingido pela doença ou pelo desemprego.  
Uma cesta básica doada, todo o mês, renovará o milagre  
da multiplicação de pães, feito por Jesus"*

*Bezerra de Menezes*



### *índice*

	Prefácio	pág. 2
01	Notas De Sempre	pág. 3
02	Impressões Da Terra	pág. 5
03	Apartes De Coragem	pág. 7
04	Alezações De Fé	pág. 10
05	Cantadores E Médiuns	pág. 12
06	Citações Do Renascimento	pág. 14
07	Notas Em Pauta	pág. 17
08	Citações Do Lar	pág. 19
09	Fala E Vozes	pág. 21
10	Perdão E Vida	pág. 24
11	Citações De Herança	pág. 26
12	Maternidade E Aborto	pág. 28
13	Instruções Do Tempo	pág. 30
14	Recados Do Perdão	pág. 32
15	Citações Do Progresso	pág. 35



### *Prefácio*

Leitor amigo,

Compulsávamos, para estudo, alguns conjuntos de trovas articuladas por vários poetas, atualmente domiciliados na Vida Espiritual, quando um amigo ponderou:

-Temos companheiros diversos que se fizeram obreiros do bem e da verdade, em muitas das cidades brasileiras, que estimariam transmitir algum pensamento aos amigos que deixaram no Plano Físico. Já que não se lhes faz possível a comunicação longa dedicada a esses mesmos amigos, não poderiam eles escrever algum recado breve, tão breve quanto a mensagem de cada trovador?

E ante o nosso silêncio, acrescentou:

-Conseguiríamos, desse modo, organizar um volume, sob o título “Praça da Amizade”, a significar um encontro expressivo entre nós todos.

A idéia tomou vulto em nosso espírito, e promovemos a lembrada combinação.

As trovas transmitidas pelos respectivos autores, sempre em nossas reuniões públicas das noites de sábado, no Grupo Espírita da Prece, nesta Cidade de Uberaba, foram apresentadas a numerosos companheiros que se nos associaram ao esforço, grafando em nossas reuniões íntimas os comunicados diminutos que constam deste volume desprezioso, em que nos subordinamos aos temas escolhidos pelos estimados poetas, a fim de endereçarmos os nossos recados simples aos amigos com moradia transitória na Terra.

É por isso que, neste livro, somos todos participantes do mesmo propósito de intercâmbio com os irmãos do mundo físico, enviando-lhes os nossos pensamentos de afeição e trabalho, renovação e esperança.

Eis porque este volume recebeu o título com que se apresenta. É que, nestas páginas de fraternidade, podemos todos refletir juntos, nas realidades e consolações da existência, permutando idéias rápidas sobre os problemas da vida e sobre a infinita extensão das bênçãos de Deus.

*Emmanuel*  
*Uberaba, 23 de Março de 1982*



### *01 - Notas De Sempre*

Sofre o que te desagrada,  
Tolera mágoas e crises;  
O tédio na Humanidade  
É a provação dos felizes.

*Gil Amora*

Quem não sabe suportar, não consegue construir.

*Júlio Dias Ribeiro*

Quando a tristeza vier  
Tentando afogar-te o ser,  
Busca um serviço qualquer  
E deixa o tempo correr.

*Pedro Silva*

Tristeza, na essência, é um desafio da vida à nossa vontade de trabalhar.

*Emmanuel*

Chora, mas guarda a esperança  
No coração calmo e atento,  
O mundo melhora e avança  
À custa do sofrimento.

*Silveira Carvalho*

Quando a idéia de rebeldia te visitar a cabeça, procura dentre as utilidades que te servem algum dos remanescentes de minérios, plantas e animais que não haja passado pelo sofrimento.

*Lívio Pereira Da Silva*

A força ativa do amor  
É luz e vida, no entanto,  
Vem do braseiro de dor

Ou da candeia de pranto.

*Deraldo Neville*

O amor para ser amor não estranha o sacrifício.

*Eugrécia Ferreira*

Não se sabe com certeza,  
Segundo nota cediça,  
Onde termina a tristeza  
E onde começa a preguiça.

*Lulu Parola*

Pede a Deus te livre do desânimo com o fervor de quem roga socorro ao Céu contra a intromissão de uma praga.

*Fausto Lex*

Aos Céus agradece a dor  
Que te assinala o caminho;  
Butil na mão do escultor  
Tem o formato de espinho.

*Lucano Reis*

Em muitas ocasiões, o espinho é a defesa da rosa, como a provação é a defesa da paz na vida íntima.

*Albino Teixeira*

Atende ao próprio dever  
Por mais duro de cumprir.  
Quem não aprende a sofrer  
Não sabe como servir.

*Lobo Da Costa*

Quem desconhece o próprio dever ainda está longe de conhecer a si próprio.

*João Urzedo*

Quem quer achar a ventura  
Adota esta diretriz:  
Distribui felicidade  
Sem procurar ser feliz.

Felicidade é a ciência de repartir o bem com os outros, a fim de transformá-lo em numerosos bens para aqueles que o praticam.

*Jerônimo Ribeiro*

Ouvi dizer que nos Céus  
Onde a alegria passeia

Não há santos com neurose  
Nem anjos de cara feia.

*Cornélio Pires*

Em qualquer empresa, a irritação dos responsáveis faz a metade do insucesso.

*André Luiz*

Quem diz que o Céu tem tristeza  
Contemple o nascer do dia...  
O Sol brilhando no Azul  
É o retrato da alegria.

*Juvenal Galeno*

Em cada manhã na Terra, a luz do Sol assemelha-se a um cântico de esperança e de alegria.

*Meimei*

*“Cada qual deixa na Terra a herança da própria vida.  
Mais fácil é sofrer, difícil é perdoar.  
Quanto menos desejares, menos serás possuído”*



## ***02 - Impressões Da Terra***

Sê grato à Terra, ao transpor  
A escola que te elucida;  
Mas não te esqueças que a dor  
É a mestra de nossa vida.

*Gil Amora*

O espírito reencarnado, na Terra, em condições um tanto mais elevadas do que aquelas que lhe caracterizam os contemporâneos, enquanto estiver entre os homens, habitualmente será interpretado por louco.

*André Luiz*

De duas provas no mundo  
Não sei a maior qual seja:  
Se pedir o que se quer  
Ou ter o que se deseja.

*Adherbal de Carvalho*

O mundo físico é um educandário no qual cada criatura humana se encontra internada para efeito de aprimoramento ou evolução, geralmente, a prazo certo.

*César Gonçalves*

Na Terra, o que mais me azara

É ver tanto gênio louco  
Que não revela na cara  
A treva que traz no coco.

*Jair Presente*

Na Terra, o que freqüentemente se faz não é aquilo que nos cabe fazer.

*Maria Máximo*

Resposta ao mal no caminho  
Que extingue a ação malfazeja:  
Amparar com mais carinho  
A mão que nos apedreja.

*Nicolau Soares*

Para muitos companheiros, o mundo físico vale por hospital em que a doença prolongada lhes serve por estação de tratamento ou de cura.

*Paulino Pereira De Campos*

Era tão interesseiro  
Que, ao morrer, ficou na usura  
De idéia presa ao dinheiro  
Nas pedras da sepultura.

*Sylvio Fontoura*

Para muitas pessoas indiferentes às responsabilidades da vida, a existência terrestre significa sonoterapia.

*Pedro Rosa*

A angústia pesou mais forte  
No torturado suicida,  
Quando viu na própria morte  
A outra face da vida.

*Arnold Souza*

A experiência humana é o caminho da ação pelo qual somos compelidos a passar se pretendemos acesso à Vida Superior.

*Ismênia De Jesus*

Procura o bem, faze o bem,  
Onde o teu passo estiver;  
O mal nunca perde tempo  
Para fazer o que quer.

*Casimiro Cunha*

Até que o homem descubra o processo de progredir sem poluir, a Terra parecerá um belo jardim envolto de cinza e fumo.

*Henrique Gregóris*

Vara a ilusão que te ofusca,  
Sofre, crê, ama e auxilia...  
A morte que não se busca  
É uma explosão de alegria.

*Sylvio Rangel*

Tenho de mim para comigo que o mundo é um ponto de reencontro, especialmente dedicado aos inimigos, remarcados pela vida, com o nome de parentes.

*Cornélio Pires*

Quanto à guerra, meu amigo,  
Guerra de crentes e ateus,  
A Terra é nave em perigo,  
No entanto, o piloto é Deus.  
Silveira Carvalho

Considerando a importância da aprendizagem do amor, voltaremos à reencarnação no campo físico, tantas vezes quantas se fizerem necessárias.

*Bezerra de Menezes*

Visão em que me aprofundo,  
Que mais me toca a lembrança,  
É sempre encontrar no mundo  
O rosto de uma criança.

*Celeste Braga*

A Terra é uma nave-escola, em pleno Espaço Cósmico, na qual viajamos com destino ignorado por nós mas traçado por Deus.

*Alcides De Castro*

*“Humilha-te, sofre e chora, mas não pratiques o aborto.  
Quem sofre paga o que deve, quem fere tem a pagar.  
Certas horas de tristeza nada mais são que preguiça.  
O berço é um recanto em flor, guardando alguém que o Céu manda”*



### ***03 - Apartes Da Coragem***

Ante a palavra de ofensa  
Qual afiada verruma,  
A coragem de quem pensa  
É não dizer cousa alguma.

*Belmiro Braga*

A coragem para fazer o mal é sinônimo de selvageria.

*Claudino Dias*

Se há coragem no suicida?  
Inútil indagação.  
Quem foge à escola da vida  
Complica a própria lição.

*Arnold Souza*

A coragem digna de si apóia-se na prudência, a temeridade se acomoda no desequilíbrio calamitoso.

*Rodrigo Lobato*

Eis nas lutas da existência  
A intrepidez invulgar:  
Trabalhar com paciência  
Sem nunca desanimar.

*Arthur Ragazzi*

O arrojo, desprezando conveniências e riscos, é a coragem quanto começa a cair em perturbação.

*Antônio Ferreira*

Mais que a força dos gigantes,  
Alta coragem, a fundo,  
É aquela de crer em Deus,  
Ante a violência do mundo.

*Pedro Silva*

Da própria fraqueza o amor retira forças para fazer o que deve.

*Aires De Oliveira*

Resistência se anuncia  
Naquela que se conduz,  
Suportando, dia-a-dia,  
O peso da própria cruz.

*Celeste Braga*

A intrepidez é a fé que se desdobra em ação.

*Irthes Terezinha*

Na conquista do porvir,  
Arrojo não é vencer,  
É a coragem de cumprir  
O nosso próprio dever.

*Noel De Carvalho*



Aos teus exercícios de caridade, acrescenta mais um: procura acender a chama do bom ânimo naqueles que te rodeiam.

*Antônio Thimóteo*

Coragem que mais me toca  
É aquela força do bem  
Que escuta qualquer fofoca,  
Sem transmiti-la a ninguém.

*Cornélio Pires*

Um tipo raro de coragem: saber silenciar no momento da tentação de incomodar ou ferir aos outros.

*Jaks Aboab*

Progresso, brilho, vantagem  
De que o mundo faz a messe,  
Levantam-se da coragem  
De quem trabalha e se esquece.

*Mariana Luz*

Bem-aventurado todo aquele que aprende a suar agora no trabalho para não chorar amanhã no arrependimento.

*Emmanuel*

Prova em prova, passo em passo,  
A calma que reconheço  
É a que enxerga no fracasso  
A luz para o recomeço.

*Ormando Candelária*

A coragem do amor cria a bênção do perdão.

*Meimei*

Intrepidez sem disfarce  
De pensar, dizer e agir  
É a coragem de humilhar-se  
Para entender e servir.

*Meimei*

Não pares de trabalhar e servir. Encoraja-te na luz oculta do bem, escora-te em Deus e segue adiante.

*Batuíra*

Verdade que se descerra  
Da vida, seja onde for:

Não há coragem na Terra,  
Igual a que vem do amor.

*Auta de Souza*

Deus nos conceda a precisa coragem de vencer o ódio e a vaidade, o egoísmo e a inércia, antigos adversários da nossa felicidade que moram em nós mesmos.

*Maria Máximo*



#### ***04 - Alegações Da Fé***

A voz de Deus sempre fala  
Na Terra e no Céu Infundo;  
Tudo se move a escutá-la,  
Mas não sei se estás ouvindo...

*Celeste Braga*

Confia em Deus, mas não te esqueças de que Deus confia em ti.

*Meimei*

No caminho mais agreste,  
Na provação mais pungente,  
Guarda a certeza inconteste  
De que Deus está presente.

*Múcio Teixeira*

A fé que raciocina jamais se esquece de considerar os resultados das próprias ações.

*Albino Teixeira*

Muita gente se diz presa,  
Vivendo de inércia e nada...  
E a rosa de mais beleza  
Floresce onde está plantada.

*Maria Dolores*

Aprende a entesourar confiança, mas não tanto, a ponto de convertê-la em ousadia.

*Romualdo De Seixas*

Muito estranho, o irmão Mateus,  
Vivia sem compromisso,  
Rogava socorro a Deus  
Mas nunca aceitou serviço.

*Lulu Parola*

A fé que não trabalha é sempre fértil em bons conselhos.

*Henrique Gregóris*

Ao fazer-se experiente,  
Cada espírito é testado,  
Lembrando o metal fervente  
No cadinho esfogueado.

*Mariana Luz*

Quem confia na vitória do bem espera com paciência.

*Maria Dolores*

Ante o mundo, face a face,  
A fé clama em alta voz:  
Se Deus nos desamparasse,  
Onde estaríamos nós?

*Targélia Barreto*

Quem se aplica a vasculhar os defeitos perde a fé nas qualidades.

*André Luiz*

Fé viva, em cada existência,  
Antecede-se ao porvir,  
Achando a luz que a ciência  
Não pode ainda atingir.

*Sylvio Fontoura*

A boa fé, no Plano Físico, nem sempre vem a ser uma fé boa.

*Jair Presente*

Espantado, penso nisto:  
Há pecadores no bem  
E há muito amigo de Cristo  
Que não ajuda a ninguém.

*Jaks Aboab*

Não adianta guardar a semente sem proveito.  
Quem confia ara e semeia, trabalha e cria.

*Adelino De Carvalho*

Nunca entendi Léo Armando  
Que, no Sítio do Cascalho,  
Viveu e morreu rezando,  
Mas nada quis com trabalho.

*Cornélio Pires*

Enquanto a criatura se empenhe a descobrir o mal, não achará em si mesma qualquer lugar para a confiança no bem.

*Francisco De Paula Vítor*

Quando a fá nos elucida,  
Iluminando a razão,  
A esperança, em nossa vida,  
Faz-se divina canção.

*Meimei*

Se a estrada te parece escura, confia em Deus e segue adiante, trabalhando e servindo...Para quem age no bem aos outros a luz não tarda.

*Emmanuel*



### ***05 - Cantadores E Médiuns***

Nos atropelos da vida,  
Já fiz esta descoberta:  
Mediunidade entupida  
Enfermidade na certa.

*Manoel Serrador*

Compreendamos sempre que o médium na Terra é uma criatura humana com as mesmas necessidades e exigências características da pessoa comum.

*Bezerra de Menezes*

Em obras de caridade  
No socorro ao sofrimento,  
O médium quando vacila  
Parece palha no vento.

*Josué Romano*

Não esperes dos médiuns, quaisquer que sejam, espetáculos de grandeza que, efetivamente, não te podem oferecer.

*Cairbar Schutel*

Médium que apenas espalha  
Conversas por toda banda  
É qual pessoa sadia  
Que tem pernas, mas não anda.

*Zé De Matos*

A mediunidade é comparável a uma escada que a criatura recebe no mundo para uso em serviço. Tanto apresenta degraus para cima quanto para baixo. O manejo de semelhante instrumento depende da pessoa que o retém.

*José Marques Garcia*

Médium que larga o serviço  
Julgando que seja seu,  
Sem querer, busca usurpar  
A bênção que recebeu.

*Pedro Ventania*

Em mediunidade, como em qualquer tarefa humana, se pretendes receber o auxílio do Mais Alto, procura auxiliar aos outros, no nível de trabalho em que te encontras.

*Alípio Silva*

Mediunidade no bem  
Sem rogar mundana estima,  
Em qualquer parte onde serve  
Não cansa, nem desanima.

*Luiz De Miranda*

Mediunidade não é um estado de graça e sim uma condição de luta construtiva.

*Alcides De Castro*

Médium que deixa o serviço  
Por preguiça ou por temor,  
Pouco a pouco, se transforma  
Em ninho de obsessor.

*José Cordeiro*

O médium e o filtro guardam similitudes entre si: quanto mais limpeza no filtro, mais ricamente potável a água em uso.

*Manoel Soares*

De quinze médiuns que nascem,  
Dez se perdem no zum-zum,  
Quatro desertam da estrada,  
Ao Além só volta um.

*Leandro Gomes De Barros*

Muito difícil para os espíritos dedicados ao Bem o apoio a médiuns que não amparam a si mesmos.

*Pedro Richard*

O médium sem disciplina  
Que foge às lições que escuta

Parece bola no pé  
De vários times em luta.

*Cornélio Pires*

Comparemos os médiuns a lâmpadas acesas, quando em serviço. A individualidade comunicante, embora os prodígios de amor que demonstre, é obrigada, pela força das circunstâncias, a expressar-se segundo a cor da lâmpada que seja compelida a mobilizar.

*Albino Teixeira*

Embora cego, fui médium,  
Carregando por missão  
A alma de um sabiá  
Cantando no coração.

*Aderaldo Ferreira De Araújo*

Dois esquemas para o médium de boa vontade: perseverar no trabalho e educar-se para melhor servir.

*Alfeu Gomes*

Médium descrente em ação  
É a coisa que mais me implica:  
Não sabe se fica ou vai,  
Nem sabe se vai ou fica.

*Lulu Parola*

Não reclames dos médiuns essas ou aquelas qualidades que ainda não tens e que sentes tantã dificuldade para conquistar.

*Emmanuel*

Entendo a mediunidade  
Por este duplo sentido:  
É uma cruz iluminada  
Num espinheiro florido.

*Germano Da Lagoa*

O médium que auxilia, em apoio aos semelhantes, é sempre auxiliado.

*Antônio Sampaio Júnior*



## ***06 - Citações Do Renascimento***

Reencarnação, face a face,  
Na vida, nos mostra isso:  
Cada pessoa renasce  
Nos seus próprios compromissos.

*Lucano Reis*

A reencarnação num corpo deficiente, e considerado na Terra como sendo o mais disforme, é sempre abençoada concessão de Deus.

*João Custódio Machado*

Desta sentença de peso  
Guardo esta idéia concisa:  
Cada espírito está preso  
Ao corpo de que precisa.

*Gil Amora*

Sem a reencarnação, na lei de causa e efeito, a cultura da inteligência, na Terra, será sempre um labirinto de indagações.

*Cairbar Schutel*

Não vale conversa vaga  
Sobre passado ou porvir,  
O que se deve se paga  
Não adianta fugir.

*Silveira Carvalho*

A vida, em si, é um livro de aperfeiçoamento que o espírito está escrevendo...  
Cada existência é um capítulo.

*Luiz Gomes Do Amaral*

O suicida crê, a fundo,  
Que será cinza na treva,  
Mas não morre e volta ao mundo,  
Trazendo as chagas que leva.

*Arnold Souza*

Toda criatura desperta, além da morte, tanto quanto acorda, depois de cada período de sono.

*Rivaldo De Azevedo*

Martírio dos mais completos  
De espíritos renascentes:  
É suportar desafetos  
Com direitos de parentes.

*Sylvio Fontoura*

Pela Carteira do Tempo, o Banco da Providência Divina concede recursos de trabalho e aprimoramento a todas as criaturas que se empenhem na conquista da própria elevação espiritual.

*Pedro Do Monte Ablas*

Muitas vezes na família

Sogra e sogro, genro e nora  
São pontes de Deus unindo  
Os inimigos de outrora.

*Lourenço Prado*

Não sobrecarregues os teus dias com preocupações desnecessárias, a fim de que não percas a oportunidade de viver com alegria.

*André Luiz*

Perdoa sempre outra vez  
Onde a voz do crime ecoe...  
Há quem faça o que já fez  
Por ser ainda o que foi.

*Lobo Da Costa*

Bendize as provações que te marcam a estrada.  
Através delas é que conseguimos perder gradativamente o peso do egoísmo que nos agrilhoa nas trevas da ignorância.

*Jésus Gonçalves*

Suplicam vidas de fel  
Certos amigos culpados,  
Mas vendo a prova, de frente,  
Desertam descontrolados.

*Cornélio Pires*

O lar é uma escola na qual os parentes se reúnem na condição de professores e aprendizes uns dos outros.

*Militão Pacheco*

Tão-só na reencarnação,  
Lei simples e definida,  
É que achei a solução  
Para os problemas da vida.

*Carlos Gondin*

Quem não perdoa em família ainda não consegue servir com segurança no campo da Humanidade.

*Lourenço Prado*

Se a morte é o termo da estrada?  
Não faças pergunta em vão.  
Semente quando enterrada  
Ressurge em verde no chão.

*Leôncio Corrêa*



Se alguém te fere, desculpa e esquece. Nunca te vingues, porque ao ofensor basta viver para que se corrija e se reconheça.

*Emmanuel*



### *07 - Notas Em Pauta*

Felicidade no mundo  
Tem um ponto singular:  
Ela jamais aparece  
A quem não sabe esperar.

*Marcelo Gama*

Se tens a felicidade de caminhar sobre pernas seguras, não menosprezes o aleijado que se vê feliz sobre as muletas que o sustentam.

*Wady Abrahão Filho*

Não é a luta perdida  
A dor que mais nos alcança;  
A prova maior da vida  
É ter perdido a esperança.

*Mariana Luz*

A felicidade real começa em fazer a felicidade dos outros.

*Maria Dolores*

Que o teu amor deixe aos outros  
Senso livre e campo aberto;  
Às vezes, caminho errado  
Ensina o caminho certo.

*Chiquito De Moraes*

O tempo é semelhante ao campo em que todos somos convidados a semear o próprio destino. A vida, em nome de Deus, nos oferece as possibilidades; a escolha é nossa.

*Lourenço Prado*

Em questão de casamento  
Muita atenção se requer;  
A mulher faz o marido,  
O esposo faz a mulher.

*Ormando Candelária*

Deus colocou a esperança em cada realização da natureza. Por que haveremos nós de desesperar?

*Augusto César*

Sem a lei de causa e efeito  
Cuja força jamais erra,  
O ódio, em si, já teria  
Arrasado toda a Terra.

*Gil Amora*

O dinheiro pode proporcionar-te reconforto, mas o descanso da alma vem de Deus.

*Meimei*

Anotação da verdade  
De alta valia, onde fores:  
Não se obtém amizade  
Usando falsos louvores.

*Jucá Muniz*

Ao que me parece, em todas as situações e sentimentos, a palavra eternidade é sinônimo de mudança.

*Ivon Costa*

Estranha ilusão na Terra  
À qual eu também já fui:  
O que se julga reter  
É aquilo que nos possui.

*Fidélis Alves*

Em matéria de felicidade só se possui aquela que se dá.

*Albino Teixeira*

Nos teus dias de fortuna  
Evita orgulho e altivez;  
O tempo tem muitas fases,  
Dificuldade tem vez.

*Silveira Carvalho*

Quando quiseres medir as tuas vantagens visita um hospital com a necessária atenção.

*André Luiz*

Das grandes irmãs do Amor  
A que nunca chega em vão  
É aquela que se conhece  
Por nome de Compaixão.

*Meimei*

Quem não compreende não tem facilidade para amar e quem não ama não consegue ser feliz.

*Jaks Aboab*

Verdade sempre de pé  
No imo de cada ser:  
Quem perdeu a própria fé  
Nada mais tem a perder.

*José Albano*

Quem mais se queixa encontra mais ocasiões para ser infeliz.

*Jair Presente*



### ***08 - Citações Do Lar***

O lar é um pouso que exige  
Lições, encontros e esperas,  
Onde a vida nos corrige  
Os desmandos de outras eras.

*Pedro Nunes*

O lar é uma escola, em que somos, na Terra, aprendizes e professores uns dos outros.

*Eugênio Silveira*

Tribulação do passado  
Da qual não me desvencilho:  
Inimigo reencarnado  
No menosprezo de um filho.

*Milton Da Cruz*

Agradece à família em que nasceste; ela é valiosa seção do grande educandário da Terra, em que a Providência Divina te matriculou para estágio transitório no serviço de teu próprio aperfeiçoamento.

*João Augusto Chaves*

Lar feliz deve querer  
Na família que se tem  
Cada qual em seu dever,  
A cooperar para o bem.

*Noel De Carvalho*

Em casa, tens as experiências de que necessitas para conquistar no mundo aquelas experiências de que necessitas ainda mais.

*João Silveira*

Enlace e bênção. Depois,  
Se o par deseja alegria,  
Haja perdão para os dois

Nas horas de cada dia.

*Celeste Braga*

Teu corpo-tua veste.  
Tua casa-teu refúgio.

*Jarbas Ramos*

De paixão em frenesi  
Eis o casório que dá:  
É tapa daqui e dali,  
Palavrão daqui prá lá.

*Lulu Parola*

Os parentes difíceis, quase sempre, são os fiscais da vida que nos examinam nas lições de progresso espiritual.

*Albino Teixeira*

Para quem só acha o jogo  
Do prazer que ilude e passa,  
Matrimônio lembra o fogo  
Que se faz cinza e fumaça.

*Sylvio Fontoura*

A parentela é um cadinho em que se nos apuram os sentimentos.

*João Coutinho*

Família é um lugar de Deus  
Com certas lutas fatais,  
Onde a pessoa mais ama  
E onde a gente xinga mais.

*Cornélio Pires*

As necessidades da família no Plano Físico nos ensinam humildade e paciência diante dos outros.

*Urbano De Assis Xavier*

Sobre o lar, tenho esta nota,  
Nela creia quem quiser:  
O mundo é força do homem,  
O lar é amor da mulher.

*Nicolau Soares*

O amor e o ódio existentes num grupo doméstico, se meticulosamente estudados, comprovam a lei da reencarnação.

*José Russo*

No mar de sombras da Terra,  
Todo lar que sobrenade,  
É sempre bênção de Deus  
Em honra da Humanidade.

*Silveira Carvalho*

O carinho edifica os alicerces da casa, a fim de que, mais tarde, as provas necessárias da vida possam chegar.

*Sebastião Guedes De Souza*

Enlace feliz consiste  
No amor que nunca reclama.  
Separação não existe  
No coração de quem ama.

*Celeste Jaguaribe*

Abençoa os teus, como sejam e como estejam; são eles os teus companheiros de viagem passageira na Terra.

*Virgílio Pedro De Almeida*

No passo em que vou seguindo,  
Nesta certeza me fundo:  
Um filho é o amor mais lindo  
De todo amor que há no mundo.

*Francisca Clotilde*

Do Mais Além é que se reconhece com clareza que o perdão incondicional é o preço da paz doméstica.

*João Vilaça*



## ***09 - Falas E Vozes***

Lição de grande valia  
Em todo e qualquer instante:  
-Sinal de sabedoria  
É a paciência constante.

*Gil Amora*

Através daquilo que falas, e como falas, estás fornecendo aos outros as linhas do teu próprio retrato.

*Alfeu Gomes*

Guarda os teus dons naturais  
Na fala amiga e comum;

Franqueza quando é demais  
Pode matar qualquer um.

*Jucá Muniz*

Quem aprende a ouvir com atenção, aprende a falar com proveito.

*Adelino De Carvalho*

No Manual da Cautela,  
Vi esta nota feliz:  
-A pessoa se revela  
Pelas palavras que diz.

*Oscar Batista*

Esclarece e avisa para o bem, mas não exijas do próximo aquilo que ainda não consegues fazer.

*Leocádio José Corrêa*

Bendita a frase de amor,  
Dita, no justo momento,  
Ao coração sofredor  
No dia amargo e cinzento.

*Meimei*

Se nos lembrarmos das orientações renovadoras e construtivas que já articulamos em benefício dos nossos irmãos, em dias que já se foram, teremos as melhores diretrizes para a solução das nossas próprias dificuldades nas horas de hoje.

*Cairbar Schutel*

Ele falava no bem,  
Ensinava e discutia,  
Pregava como ninguém,  
Pregava, mas não fazia.

*Sylvio Fontoura*

Nunca te arrependerás das boas palavras que pronunciastes, com relação aos que se consideram teus inimigos.

*Bezerra de Menezes*

No jardim do verbo amar,  
Ciúme é flor malfazeja  
Que faz a gente falar  
Aquilo que não deseja.

*Álvaro Martins*

De minha parte, creio que o entendimento fraterno é preferível à melhor discussão.

*Hilário Silva*

Caluniou tantã gente  
O amigo Antônio Bicudo  
Que hoje desencarnado,  
O coitado quer ser mudo.

*Cornélio Pires*

Não destaques as feridas que, porventura, vejas nos companheiros do cotidiano. Eles as conhecem, de sobejo, e, quando se aproximam de ti, não esperam um ácido que as agrave e sim um bálsamo que as alivie, no caminho da cura.

*Djalma Farias*

Tão linda e namoradeira!...  
Afago, enlevo, paixão...  
Quando acordei da bobeira,  
Estava na obsessão.

*Lulu Parola*

Silencia para que outros falem e colherás grandes vantagens de semelhante atitude.

*Alcides De Castro*

Tinha a voz quase divina  
E, ao notar-lhe o gesto manso,  
Acompanhei a menina...  
Nunca mais tive descanso.

*Moacyr Cunha*

Quando a irritação te ameaçar, tanto quanto puderes, deixa a conversa para depois.

*André Luiz*

A voz dela inda me embala  
Nas penas em que me movo...  
Deus me livre de encontrá-la,  
Pois temo vê-la de novo.

*Herculino Costa*

Enquanto conservas o pensamento no cofre do cérebro, há tempo bastante para que te dirijas no rumo do bem, entretanto, quando falas, o que dizes é uma parcela de ti mesmo que já começou a caminhar.

*Batuíra*

Poetas desencarnados  
Ainda na Terra densa?...  
Cada qual fala o que quer  
E escreve conforme pensa.

*Orlando Candelária*

Fala abençoando.

*Emmanuel*

Há vozes de admirar  
Que falam daquilo ou disto,  
Mas voz para acompanhar  
Somente a de Jesus Cristo.

*Casimiro Cunha*

A voz é a revelação do temperamento de cada um.

*Jarbas Ramos*



### ***10 - Perdão E Vida***

Não há planta que produza  
Fora do justo lugar.  
Felicidade aparece  
Para quem sabe esperar.

*Pedro Silva*

Quem perdoa vence.

*Meimei*

Se o mal te cerca e aguilhoa  
Tentando inibir-te a paz,  
Não reclames, abençoa...  
Perdoando, vencerás.

*Sabino Batista*

Entre ofensa e ofendido, o perdão simboliza a presença de Deus.

*Leão Pitta*

Agressão e sofrimento?  
Injúrias em derredor?  
Recorda, em qualquer momento,  
Que Deus faz sempre o melhor.

*Lobo Da Costa*

Ressentimento é sempre um veneno sutil gerando desequilíbrio e enfermidade.

*André Luiz*

Perdoa. O jardim, após  
Massacres arrasadores,  
Não nega às mãos que o devastam



Novas colheitas de flores.

*Lucano Reis*

Não te lembres do mal para que o mal te possa esquecer.

*Abel Gomes*

Entre ofensas e querelas,  
De medidas a tomar,  
Ao estudar todas elas,  
A melhor é perdoar.

*Casimiro Cunha*

Quando a pedra se viu transformada em obra-prima, pediu a Deus recompensasse o buril que a lapidara.

*Hilário Silva*

Companheiros que nos deixam,  
Considerados caídos,  
Pelo bem que nos fizeram  
Não podem ser esquecidos.

*Augusto Coelho*

Perdoa hoje as faltas alheias para que as tuas próprias faltas sejam perdoadas amanhã.

*Henrique Grégoris*

Foge ao lamento infecundo  
Que agita, fere ou maldiz;  
Basta ao culpado no mundo  
A dor de ser infeliz.

*Leôncio Corrêa*

Muitas vezes, o agressor é apenas um doente, mais necessitando de medicina do que de punição.

*Efigênio De Salles*

Progresso no mundo todo  
Lembra o perdão por dever;  
O próprio Sol, ante o lodo,  
Busca servir e esquecer.

*Gil Amora*

Alma corajosa não é aquela que se dispõe a revidar o golpe recebido e sim aquela que sabe desculpar e esquecer.

*Palmira Silva*

Da bondade, em meus caminhos,  
Eis lição das mais formosas:

O vento beija os espinhos  
E leva o aroma das rosas.

*Silveira Carvalho*

Quem perdoa acende a luz da compreensão para muita gente.

*Batuíra*

Aprende o perdão com a vida...  
O luar com que te enlevas  
É um beijo que o Sol, de longe,  
Envia à face das trevas.

*Ata de Souza*

Sempre que o mal te visitar, pede a Deus te conceda a coragem de perdoar.

*Maria Dolores*



## ***11 - Citações De Herança***

Sábria sentença que encerra  
Verdade pouco sabida:  
Cada qual deixa na Terra  
A herança da própria vida.

*Roberto Correia*

Toda pessoa deixa na desencarnação uma herança infalível: o próprio exemplo.

*Bezerra de Menezes*

Carma é a lei que mostra a face  
Com rígida solidez:  
Cada pessoa renasce  
Na soma do que já fez.

*Lourenço Prado*

Educação e trabalho são as únicas riquezas que os pais transmitem aos descendentes sem risco de induzi-los ao orgulho e à dissipação.

*Venâncio Café*

O Divino Companheiro,  
Usando o amor e uma cruz,  
Deixou para o mundo inteiro  
Um patrimônio de luz.

*Bóris Freire*

Não lastimes as provações que te buscam.

Na essência, todos herdamos o nosso próprio passado.

*Antônio Ferreira*

Paz, ascensão ou descida,  
Tranqüilidade e saúde...  
A velhice herda na vida  
A vida da juventude...

*Juvenal Galeno*

Se podes dar em benefício dos outros, faze isso enquanto é tempo, de vez que não conheces o destino do que tens para dar, quando a morte, imprevisível como sempre, houver transferido para outras mãos aquilo de que dispões.

*Manoel Soares*

Conceito de toda idade  
Expresso em claro sentido:  
A herança da liberdade  
Pertence ao dever cumprido.

*Gil Amora*

Auxilia agora, porque é muito diferente o ato de dar da obrigação de deixar.

*Lourenço Prado*

A herança da experiência  
Em que a verdade se cria  
É dominar na existência  
O medo de cada dia.

*Silveira Carvalho*

Existem muitas criaturas desencarnadas chorando nos cartórios, enquanto os próprios descendentes na Terra as amaldiçoam nos testamentos.

*Raul Soares*

No inventário de Jesus,  
Todos temos dupla herança:  
A alegria de servir  
E a beleza da esperança.

*Meimei*

A herança quase sempre é um suplício para quem parte e uma tentação para quem fica.

*Irmão Jacob*

Dinheiro na caridade,  
Mesmo entre rudes ateus,  
É bênção da Humanidade  
Nos rendimentos de Deus.

*Lucano Reis*

Felizes os pais e os avós que são chorados pelos filhos e netos, ante a herança de amor que lhes deixaram.

*José Flaviano Machado*

Quem guarda o próprio tesouro,  
Oculto em preguiça e treva,  
É o sovina em montes de ouro  
Que acumula mas não leva.

*Cornélio Pires*

A herança de que partilham vários herdeiros é um labirinto do qual raramente algum deles se retira com a bênção da paz.

*Jaks Aboab*

Quem faz da herança dos seus  
Trabalho nobre e fecundo  
Traz as riquezas de Deus  
Para as riquezas do mundo.

*Auta de Souza*

A herança aplicada no trabalho e no bem é abençoada homenagem ao companheiro que a deixou.

*Affonso Leal*



## ***12 - Maternidade E Aborto***

Mulheres, filhas de Deus,  
São todas irmãs da gente;  
No entanto, ao fazer-se mãe,  
A mulher é diferente.

*Gil Amora*

Aqueles que estão nascendo ou que vão nascer são nossos próprios irmãos, porque todos somos parcelas da Humanidade, a Família de Deus.

*Maria Máximo*

Filho que nasça no mundo  
Será sempre, onde vier,  
Uma esperança de Deus,  
No coração da mulher.

*Marcelo Gama*

Um filho, por mais trabalho que reclame, é sempre uma bênção da vida.

*Anália Franco*

Envolto em luz doce e branda,  
O berço é um recanto em flor,  
Guardando alguém que o Céu manda  
Para a oficina do amor.

*Auta de Souza*

O aborto, em muitos casos, está na raiz de grande número das moléstias de etiologia obscura que arrasam o corpo feminino.

*André Luiz*

Mão de filho que se enflora  
No máximo desconforto,  
Humilha-te, sofre e chora,  
Mas não pratiques o aborto.

*Mariana Luz*

É possível hajas praticado o aborto sem conhecer-lhe as conseqüências. Se acordaste para a responsabilidade, quanto a isso, esforça-te para transformar o próprio arrependimento em socorro às crianças infelizes.

*Antônio Xavier E Oliveira*

Em verdade dura e clara,  
Sob lógica segura,  
Aborto é um tapa na cara  
Do filho que te procura.

*Leandro Gomes De Barros*

Se Deus te concede um filho é porque confia em tua capacidade de amá-lo e protegê-lo.

*Clélia Rocha*

Se no aborto te endivas  
Usa pílulas e zelos,  
Deixa as crianças queridas  
Para as mães que saibam tê-las.

*Jair Presente*

Como deixar um filho sem o benefício da corrigenda, se te esmeras tanto em educar as plantas do teu jardim?

*Batuíra*

Escuta, irmã!... Se recusas  
O amor dos filhinhos teus,  
Usa as pílulas confusas  
E segue a vida com Deus.

*Augusto César*

A família, seja ela qual for, é um instituto de aprimoramento espiritual.

*Felipe Purita*

Mãe, exulta de alegria,  
Teu filhinho nascituro  
É bênção que o Céu te envia  
Para guardar-te o futuro.

*Oscar Batista*

Não há diferença entre arrancar a vida de uma criança na rua ou arrancá-la no ventre materno.

*Amália Ferreira*

Mãe no aborto obrigatório,  
Não digas que a vida é má.  
Não chores. Deus não te esquece.  
Teu filhinho voltará.

*Meimei*

O aborto calculado, bastas vezes, é a entrada infeliz da mulher nas tramas da obsessão.

*Hilário Silva*

Mãe, que asseguras o lar  
Com tuas mãos benfazejas,  
O Céu te aponta, cantando:  
-Sê feliz!... Bendita sejas!...

*Múcio Teixeira*

Se perdeste esse ou aquele filhinho no aborto involuntário, não te incrimines, nem te lastimes. Muitos espíritos, por força de circunstâncias criadas por eles mesmos, chegam até o limiar da reencarnação, necessitando voltar à Espiritualidade a fim de se prepararem com mais segurança para usufruírem, com êxito, a concessão de nova existência no mundo.

*Meimei*



### ***13 - Instruções Do Tempo***

O dia, por onde andares,  
Informa sem alarido:  
-“Quanto menos desejares,  
Menos serás possuído.”

*Ormando Candelária*

Deus, com o tempo, oferece ao homem todas as oportunidades que se lhe fazem necessárias ao aperfeiçoamento.

*José Villela De Andrade*

Lembranças de luto e dor?  
Não chores. Esquece e avança.  
O pesar só tem valor  
Quando ligado à esperança.

*Bóris Freire*

Não é o tempo que passa por nós; ao contrário, nós é que passamos por ele.

*Eduardo Leite De Araújo*

Muita frase de incerteza  
Muita conversa mortiça,  
Certas horas de tristeza  
Nada mais são que preguiça.

*Sylvio Fontoura*

A esperança é uma luz no caminho das horas.

*José Xavier Nunes*

Quem larga as horas em vão  
E a própria dívida atrasa,  
Na lei da reencarnação,  
Pagará dentro de casa.

*Silveira Carvalho*

Aproveita o tempo, construindo para o bem, a fim de que o tempo te aproveite, de modo a fazer o melhor de ti.

*Antônio José Ferreira Lima*

O tempo anota e corrige  
Com mão pesada e certa  
Aquele que colhe a rosa,  
Menosprezando a roseira.

*Gil Amora*

Todo dia é ocasião de trabalhar e servir, aprender e renovar-se.

*Francisco Antônio Bastos*

No tempo, ante as Leis Divinas,  
Toda vida se gradua,  
Não se omite, nem termina,  
O que existe continua.

*Murilo Buarque*

Quem não deseja valorizar o tempo, nunca dispõe de tempo a fim de realizar o que precisa.

*Antônio José Gomes Pessoa*

Aquele que se agasalha  
Na atividade do bem,  
Faz o que deve, trabalha,  
Sem competir com ninguém.

*Lobo Da Costa*

O relógio não é somente um marcador de minutos; é igualmente um amigo tentando ensinar-nos disciplina e atenção.

*Batuíra*

O tempo é o rio das horas,  
Tão exato assim não há;  
Recebe o que se lhe atira,  
Devolve o que se lhe dá.

*Noel De Carvalho*

Sufrimento é a pausa que o tempo nos concede para refletir.

*Adelino De Carvalho*

Del tal modo era parado  
O amigo Tuca Faria,  
Que mesmo desencarnado,  
O coitado não sabia.

*Cornélio Pires*

Auxilia aos outros enquanto puderes, porque chega sempre para nós determinado tempo em que necessitamos do alheio auxílio.

*Francisco De Souza Leão*

A morte escreveu na frente  
Do finado João Romero:  
-“Em vida, ganhou cem anos,  
Em serviço, ganhou zero.”

*Lulu Parola*

A vida é permanente, a oportunidade se repete, a lição se rearticula, mas o tempo de hoje não mais voltará.

*Vianna De Carvalho*



## ***14 - Recados Do Perdão***

Rigor quase sempre em vão  
Espalha angústia e receio...



Na justiça sem perdão,  
Algum ódio está no meio.

*Albérico Lobo*

Nunca te esqueças do privilégio que usufruís: podes perdoar a quem te ofende.

*Maria Dolores*

Amor que ama, em verdade,  
E só se compraz no bem,  
Não sente necessidade  
De se queixar de ninguém.

*Mariana Luz*

Quando te dispuseres a censurar alguém, relaciona as vantagens e bênçãos de que dispões.

*Antônio Flores*

Do perdão, achei a estrada  
Na terra sob tratores:  
Quanto mais injuriada,  
Maior a safra de flores.

*Arthur De Salles*

Nunca revides. Aquele que te fere possivelmente estará sob a influência da enfermidade que o carrega para o extremo desequilíbrio.

*Cairbar Schutel*

Eis um mote quase à toa  
Que o povo sabe e não diz:  
-Coração que não perdoa  
Não consegue ser feliz.

*Lucindo Filho*

Nunca se viu egoísmo que não se queixe de ingratidão.

*Batuíra*

Fui revoltado e arengueiro,  
Depois, aprendi, por fim,  
Que os erros do companheiro  
Estavam dentro de mim.

*Antônio Torres*

Aprendamos a desculpar o espinheiro pela rosa que ele próprio nos oferece.

*Meimei*

Triste de quem se embaralha,  
Entre as vinganças do mundo,

Quanto mais o malho malha,  
Mais o prego bate fundo.

*Cornélio Pires*

Lembra-te: surge sempre na vida o momento em que os enfermeiros precisarão de quem os trate,  
tanto quanto aparecerá o instante em que todos aqueles que toleram necessitarão ser tolerados.

*Joel Franco*

Perdão? Em sentença breve,  
Dou o que posso apontar:  
Quem sofre paga o que deve,  
Quem fere tem a pagar.

*Lourenço Prado*

Perdoa e dorme em paz.

*Irthes Terezinha*

Encontrarás, onde fores,  
Nos mais diversos sentidos,  
Disfarçados ofensores  
Em supostos ofendidos.

*Lucano Reis*

Perdão é a melhor vacina contra a doença do ódio.

*Ítalo Scanavini*

O ódio, por si, no todo,  
Sem resquícios de perdão,  
É uma nascente de lodo  
Parada no coração.

*Valado Rosas*

Esquece o mal para que o mal também te esqueça.

*Lourenço Prado*

Perante um golpe a doer,  
Cá por mim, devo explicar:  
Muito fácil é sofrer,  
Difícil é perdoar.

*Silveira Carvalho*

O hábito de reclamar contra os amigos cria a provação de afastá-los ou perdê-los.

*Lucindo Filho*

O ódio que se cultiva  
Por nódoa, ira ou tropeço,

É uma impressão negativa  
Do amor sob lado avesso.

*Raul Pederneiras*

Desculpa sempre, reconhecendo que nós todos, os espíritos em evolução, somos suscetíveis de erros lastimáveis. Além disso, não olvides que a existência no mundo físico é demasiado estreita para que alguém se perca no luxo do ressentimento.

*André Luiz*

Em nossos tempos de luz  
Mesmo que a treva os degrade,  
Perdão é sempre Jesus  
No campo da Humanidade.

*Meimei*

Perdão é lucro.

*Antônio Sampaio Júnior*



## *15 - Citações Do Progresso*

A evolução nos espera  
Com lentidão incomum,  
Porquanto Deus considera  
O estado de cada um.

*Silveira Carvalho*

De quando em quando, é importante perguntar a ti mesmo até que ponto o progresso exterior que usufruis te concede a paz de que necessitas.

*Ismael Gomes Braga*

Se progresso e experiência  
Fossem obra de um só dia,  
Sem o passo de seqüência  
O mundo enlouqueceria.

*Nicolau Soares*

Se o sentimento humano progredisse na medida do avanço atingido pela inteligência, a Terra estaria em altos processos de elevação.

*Claudino Dias*

Construção, escola, crença,  
Estudo, beleza e paz  
Procedem do que se pensa  
No serviço que se faz.

*Lourenço Prado*

Progredir realmente é trabalhar sempre, servindo sempre mais.

*Batuíra*

Por mais que o motor agrade  
E o carro se aperfeiçoe,  
Cá por mim, sinto saudade  
Do antigo carro de boi.

*Leandro Gomes De Barros*

A hipertrofia do raciocínio com o raquitismo do sentimento será sempre um desastre para a vida.

*Leopoldo Machado*

Progresso no mundo agora  
É grandeza e desamparo.  
Festa, ao lado de quem chora,  
É um barato que sai caro.

*Jair Presente*

Não te lastimes quando as circunstâncias te exigirem essa ou aquela mudança; isso é sinal de que a vida te favorece a renovação.

*Cairbar Schutel*

Na Terra hoje em que ando  
O progresso assim vai indo:  
É a Medicina salvando  
E a metralha destruindo...

*Múcio Teixeira*

A melhora de tudo para todos começa na melhora de cada um.

*Pedro De Castro (Vinícius)*

A inteligência arrogante  
Carrega com desatino  
Uma cabeça gigante  
E um coração pequenino.

*Aurílio Braga*

O carro da evolução não espera por ninguém, a fim de seguir adiante.

*Aristides Spínola*

Ouvi do Tônico Mário  
Esta estranha explicação:  
-O progresso é mais salário,  
Mas trabalhar, isso não.

*Cornélio Pires*

Caminha, mas não te apresses em demasia para que o excesso de velocidade não te ameace a existência.

*Aldemar Neves*

O mundo em desassossego  
Com tantã falta de fé  
Mostra angústia e desemprego,  
Progresso, não sei se é...

*Jaks Aboab*

Quando as invenções humanas hostilizam a Natureza, a Natureza responde ao homem com as corrigendas necessárias.

*Ignácio Bittencourt*

A máquina trouxe o bem  
Mas do jeito com que viça  
É muita gente parada  
No caldeirão da preguiça.

*Lulu Parola*

Em matéria de progresso para segurança e reconforto, a regra áurea ainda é a mais sadia orientação: "não queiras para os outros aquilo que não desejas."

*Abel Gomes*

Ao prato de caviar  
Do progresso de eleição  
Prefiro saborear  
A goiabada cascão.

*Sylvio Fontoura*

Serve e progredirás.

*Bezerra de Menezes*

Pode haver conflito e guerra  
A que o progresso se induz  
Mas o futuro da Terra  
Dependerá de Jesus.

*Vianna De Carvalho*

Com referência ao progresso, atende às máquinas com atenção para que elas te possam atender com segurança.

*Albérico Lobo*



*fim*