

## 8 reflexões para ser mais feliz

Nossos articulistas enriquecem esta edição com reflexões profundas, amorosas e deliciosas de ler, para nosso crescimento interior. Confira:

### Os desafios da convivência

Carlos Luz oferece respostas inspiradoras às principais questões cotidianas sobre nosso comportamento na sociedade. Pág. 4.

### No lar

Pedro Polesel aborda como o Evangelho no Lar cuida de nossa casa espiritual e ensina como fazê-lo. Pág. 4.

### Inferno e purgatório

Artigo inédito no JME de Richard Simonetti responde às dúvidas comuns sobre o sofrimento no mundo espiritual. Pág. 5.

### A Revolução de Kardec

Moacir Costa de Araújo Lima enfatiza a importância da criação da “ciência do espírito”, iniciada por Kardec. Pág. 5.

### Caminhos da Cura

Sidney Fernandes relata um caso real de cura ocorrido em função da desobessão da paciente. Pág. 6.

### Buscais e achareis

Marco Aurélio Marini Teixeira explica a epígrafe do Cristo, lembrando o necessário movimento do homem no processo de encontro de suas soluções. Pág. 6.

### Educação Espírita da Infância

Márcio Augusto Campos esclarece sobre a Era do Entendimento e sua importância em nosso processo evolutivo. Pág. 8.

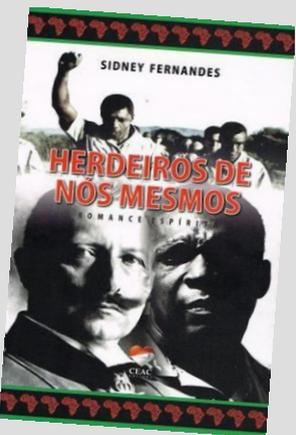
### Momento Jovem

Mocidade espírita resume em lindas reflexões seus estudos sobre a verdade e o amor. Pág. 8.



### Genocídio na Namíbia

Obra de Sidney Fernandes lançada em 2019 tratou do assunto que ganhou a imprensa internacional neste mês, surpreendentemente. Pág. 3.



### Filantropia CEAC

- Retorno às aulas presenciais nos projetos sociais desafiam mais uma vez as equipes de educadores sociais, pais e crianças, buscando a melhor maneira de garantir a segurança de todos.
- Artigo Especial: o voluntário no terceiro setor
- Atividades nos núcleos

### Leia também

- Editorial – Pág. 2
- Mensagens dos mentores – Pág. 2
- Editora e Livraria CEAC – Págs. 09/10



As turmas de agosto já estão com inscrições abertas. Inscreva-se pelo link da pág. 7.



Acompanhe nossas palestras inéditas, os programas especiais da TV e RADIOCEAC ou ainda as reflexões do Aulas da Vida. Saiba mais na página 3.

### Clube do Livro



Duas opções de obras por apenas R\$ 22,00 por mês. Associe-se pelo link na página 10.



**MARCELO CEZAR**  
AUTOR: MARCELO CEZAR pelo espírito MARCO AURÉLIO

**O PRÓXIMO PASSO**



**RODRIGO MIRANDA**  
AUTOR: MARCELO CEZAR pelo espírito MARCO AURÉLIO

**RENOVANDO SENTIMENTOS & EMOÇÕES**

DOUTRINÁRIO / ESTUDO  
TÍTULO: RENOVANDO SENTIMENTOS & EMOÇÕES  
AUTOR: RODRIGO MIRANDA  
EDITORA: EME  
GÊNERO: ESTUDO

## Aprender a refletir



Em todas as edições do nosso Jornal Momento Espírita, trazemos a contribuição de nossos articulistas com lições do evangelho, destaques da codificação, histórias e casos que emocionam e edificam. Nesta, em particular, com deliciosas e leves leituras que nos convidam à construção da felicidade possível, dentro de nós, e também fora, em nosso universo de relações pessoais.

E como é possível transpor do papel para nossas vidas? A resposta não surpreende: pela desgastada palavra 'reflexão', pouco realizada, no entanto, na prática.

A prática da reflexão vai além da leitura rápida das redes sociais. Pede um café para acompanhar. Pede um pouco de privacidade e uma dose de silêncio interior – aquele momento em que a agenda do dia não notifica nem alarma. Pede calma.

Neste compasso mais pacífico, aciona os mecanismos da nossa capacidade de abstração e imaginação, como se uma tela se abrisse à nossa frente, espelhando os personagens do texto em suas expressões faciais, gestos, vestimenta e sentimentos.

Em muitas das vezes, esta personagem somos nós mesmos, no contexto. Em outras, olhamos para as cenas que o texto nos provoca e procuramos onde nos encaixamos nela, o quanto estamos distantes dela, ou o quanto faz sentido que ajustemos parâmetros interiores para alcançá-la. Este movimento interior é, enfim, a reflexão de fato.

A personagem Alcione, da obra de Emmanuel Renúncia, ensina exatamente esta técnica, no que se refere ao evangelho, quando diz: “O evangelho precisa ser conhecido, meditado, sentido e vivido”.

Vivendo e aprendendo. Aprendendo e refletindo. Refletindo e aprendendo a viver melhor.

*Que Jesus nos abençoe.*

### Expediente Jornal Momento Espírita

Editora: Ângela Moraes  
Reportagens: Renato Oliveira  
Revisão doutrinária:  
Carlos Eduardo Noronha Luz  
Articulistas: Sidney Fernandes,  
Carlos Eduardo Noronha Luz,  
Marco Aurélio Teixeira, Pedro Polesel  
e Richard Simonetti (Em memória)  
Colaboração: Márcio Augusto  
Campos e Marlon Aramor  
Projeto Gráfico:  
Rafael de A. Franqueira  
\*Fontes de imagens por Canva/Unsplash

Edição Digital  
R. 7 de Setembro, 8-30, Bauru-SP  
CEP 17015-031  
Fone: (14) 3366-3232  
www.ceac.org.br  
Fale conosco:  
momento\_espirita@hotmail.com  
Os artigos publicados não  
representam necessariamente  
a opinião do Jornal M.E.

### Diretoria Centro Espírita Amor e Caridade-Bauru

Presidente:  
José Sílvio Turini  
Vice-Presidente:  
Mauro Sebastião Pompílio  
Diretor Administrativo:  
Márcio Guaranha Merighi  
Diretor de Divulgação:  
Sidney Francese Fernandes  
1º Tesoureiro: Uriel de Almeida  
2º Tesoureiro:  
Nelson Sonoda Jiniti  
Diretor de Patrimônio:  
Nilton José Gallo  
Diretores Auxiliares:  
Carlos Eduardo Noronha Luz  
Gislaine Cury Monari Garcia  
Mônica Bueno de Araujo Dabus  
Conselho Fiscal:  
Marta Scarelli  
Patrícia de Oliveira Bastos Bono  
Rosana Aparecida Dal' Evedove  
Suplentes:  
Fábio Eduardo da Silva  
Maria Moreno Perroni  
Mauro Fonseca Ferreira Jorge

**Se neste ambiente de incertezas, você  
necessita de um Atendimento Fraternal,  
estamos aqui para atendê-lo, mesmo a  
distância.**



Agende seu horário  
através do telefone:

**(14) 99162-7234**



### MENSAGENS PARA REFLETIR



## A vinha

**“E disse-lhes: Ide vós também para a vinha e dar-vos-ei o que for justo. E eles foram.” —  
(MATEUS, CAPÍTULO 20, VERSÍCULO 4.)**

Ninguém poderá pensar numa Terra cheia de beleza e possibilidades, mas vogando ao léu na imensidade universal.

O Planeta não é um barco desgovernado. As coletividades humanas costumam cair em desordem, mas as leis que presidem aos destinos da Casa Terrestre se expressam com absoluta harmonia. Essa verificação nos ajuda a compreender que a Terra é a vinha de Jesus.

Aí o vemos trabalhando desde a aurora dos séculos e aí assistimos à transformação das criaturas, que, de experiência a experiência, se lhe integram no divino amor...

Onde quer que estejas, recorda que te encontras na Vinha do Cristo.

Vives sitiado pela dificuldade e pelo infortúnio?

Trabalha para o bem geral, mesmo assim, porque o Senhor concedeu a cada cooperador o material conveniente e justo.

**Reflexões da obra “Pão Nosso”, do autor  
espiritual Emmanuel e psicografia de  
Francisco Cândido Xavier.**

## Dificuldades no relacionamento com as pessoas

Em qualquer situação difícil, aparentemente insolúvel, usa mais paciência, porque a paciência é construção da alma sobre os alicerces da fé em Deus e, aplicando mais paciência onde estiveres, em quaisquer tribulações que, porventura, te apareçam, claramente vencerás.

**Da obra de psicografia de  
Francisco Cândido Xavier:  
“Caminho Iluminado”  
Pelo Espírito Emmanuel.**

### COMUNICADO

Nossa casa segue em suspensão geral de tarefas até segunda ordem, tendo em vista a segurança de todos e as recomendações das autoridades sanitárias. Assim:

- Palestras, UNICEAC, grupos mediúnicos, passe, atendimento fraternal - suspensas as atividades presenciais.
- Atendimento Fraternal e pedido de vibrações - atendimento online
- Bazar - Atendimento presencial: segunda a sexta, das 8h às 17h; sábado, das 8h às 12h. Fone: 3366-3218.
- Livraria - Atendimento presencial: segunda a sexta, das 8h às 17h; sábado, das 8h às 12h. Oferece também delivery pelo fone (14) 3366-3212.
- Café CEAC: Atendimento apenas para entregas na porta ou DELIVERY Fone: (14) 3366-3213.
- Uniceac – Turmas online em andamento e iniciando todos os meses.
- Atuam normalmente os setores de telemarketing e escritório.
- Núcleos de Assistência realizam atividades remotas e entrega de alimentos. Albergue Noturno – Casa de Passagem atende normalmente a população de rua.

Conforme haja possibilidade de retorno de atividades presenciais de forma segura a todos, informaremos em nossas redes sociais.

# Agenda Doutrinária TVCEAC Julho/2021

 Clique para agendar via Google/IOS

Acompanhe nossos programas e palestras doutrinárias do conforto de sua casa, pela internet.

Acesse:



Canal CEAC



Rádio CEAC



Facebook CEAC



## PALESTRAS ONLINE

Acompanhe nossos programas e palestras doutrinárias, acesse pelos links acima

DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01 9h - O que é espiritismo 15h - Palestra on line Márcia: "A prece" Davidson: "Inteligência na direção errada" 18h Programa Reflexões	02 13h30 Aulas da vida 14h30 - Programa Pinga Fogo
04 9h - Palestra online Dalton Morales "Bem aventurados os pobres de espírito"	05 15h - O que é espiritismo 20h - Palestra online César Moron "Parábola do grão de Mostarda: a Fé" José Natal: "Eu vim para servir, Jesus"	06	07 9h - Programa Reencontro 18h30 - Programa Evangelho no lar 20h - Palestra online Márcia: "Deus" Patrícia Bono: "Procura vir antes do inverno"	08 9h - O que é espiritismo 15h - Palestra online Patrícia: "Bastará não fazer o mal?" Leila: "A necessidade do autoperdão" 18h Programa Reflexões	09 13h30 Aulas da vida 14h30 - Programa Pinga Fogo
11 9h - Palestra online Rodrigo Daniel "Considerações sobre a parábola do Semeador"	12 15h - O que é espiritismo 20h - Palestra online Jorge Salomão "Os confitos existenciais e a proposta do jugo leve"	13	14 9h - Programa Reencontro 18h30 - Programa Evangelho no lar 20h - Palestra online Marco Aurélio: "Fé e Ciência" Angela Guerra: "O poder da Fé"	15 9h - O que é espiritismo 15h - Palestra online Márcia: "Em que ponto da evolução nos encontramos?" Wallace: "Ajuda-te a ti mesmo que o céu te ajudará" 18h Programa Reflexões	16 13h30 Aulas da vida 14h30 - Programa Pinga Fogo
18 9h - Palestra online Edgar Miguel: "Seus piores medos, acontecerão"	19 15h - O que é espiritismo 20h - Palestra online César Moron: "Parábola do grão de Mostarda: O Reino de Deus" Sidney Fernandes: "Caminho da cura Doenças com ou sem causas materiais"	20	21 9h - Programa Reencontro 18h30 - Programa Evangelho no lar 20h - Palestra online Cinthia: "Se eu quiser falar com Deus - Pedi e obtendeis - o poder da prece" Fernando Veronez: "A lei de conservação"	22 9h - O que é espiritismo 15h - Palestra online Leila e Paulo Estevão: "os diferentes processos de evolução" 18h Programa Reflexões	23 13h30 Aulas da vida 14h30 - Programa Pinga Fogo
25 9h - Palestra online Osmar Silva: "Destino versus escolha das provas"	26 15h - O que é espiritismo 20h - Palestra online Sidney Fernandes: "Família: conversar é preciso"	27	28 9h - Programa Reencontro 18h30 - Programa Evangelho no lar 20h - Palestra online José Natal: Em busca do eu"	29 9h - O que é espiritismo 15h - Palestra online Leila e Paulo Estevão: "Você não está só" 18h Programa Reflexões	30 13h30 Aulas da vida 14h30 - Programa Pinga Fogo

## AULAS DA VIDA

### Tema de Julho: APRENDIZAGEM II

#### 02/07/21 - APRENDER COM AS DIFICULDADES DA VIDA

"Assim, afirmemos confiantemente: O Senhor é o meu auxílio e não temerei o que me possa fazer o homem". Hebreus, 13: 6

L. E. Questão – 862 - Há pessoas que nunca têm êxito em nada, e que parecem ter um mau gênio perseguindo todos os seus planos. Não é isso o que se pode chamar fatalidade?

#### 09/07/21 - APRENDER A EDUCAR NOSSO SER ESPIRITUAL

"Vigiai e orai, para que não entreis em tentação; o Espírito, na verdade, está pronto, mas a carne é fraca". Mateus, 26: 41

L. E. Questão – 627 : Uma vez que Jesus ensinou as verdadeiras Leis de Deus qual é a utilidade do ensino dado pelos Espíritos?

#### 16/07/21- APRENDER COM OS NOSSOS ERROS

"Não te deixes vencer do mal, mas vence o mal com o bem". Paulo aos Romanos, 12: 21

L. E. Questão - 632: O homem que está sujeito a erros, não pode se enganar na apreciação do bem e do mal, e crer que faz o bem quando, na realidade faz o mal?

#### 23/07/21 - APRENDER A CONVIVER EM FAMÍLIA

"Honra a teu pai e a tua mãe e amarás o teu próximo como a ti mesmo". Mateus, 19:19

L. E. Questão - 204 : Uma vez que temos tido várias existências, a parentela remonta além da nossa existência atual?

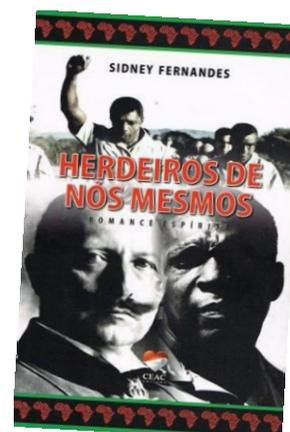
#### 30/07/21 - APRENDER COM JESUS A LEI DO AMOR

"Jesus disse: Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros; assim como eu vos amei, que também vos ameis uns aos outros."

João, 13: 34

L. E. Questão - 647 : Toda a Lei de Deus está contida na máxima de Amor ao próximo ensinada por Jesus?

## O livro espírita documentando a história



Quando em 2019 o escritor Sidney Fernandes publicou pela Editora CEAC mais um romance, intitulado HERDEIROS DE NÓS MESMOS, ele não esperava que anos depois, um dos principais temas de seu livro viesse a ser destaque nas mídias internacionais.

No final do mês de maio/2021, os principais portais de notícias internacionais da internet davam a notícia de que a

Alemanha reconhecia pela primeira vez que cometeu um genocídio contra as populações das etnias hererós e namas da Namíbia no início do século XX, durante o período colonial. A Namíbia foi uma colônia da Alemanha no fim do século XIX e início do século XX. Duas tribos se revoltaram contra os colonos alemães. Em resposta, os colonizadores mataram ao menos 70 mil pessoas.

Sob a ótica espírita, unindo ficção e realidade, o autor falou sobre esse genocídio, até então desconhecido do grande público.

Leia um pequeno trecho da obra:

"Pouca gente conhece, todavia, o genocídio perpetrado no início do século XX contra os nativos africanos das tribos dos hererós e namaquas, onde hoje se localiza a Namíbia, durante a chamada Partilha da África, pelos povos europeus. Ninguém sabe o número exato de vítimas, mas calcula-se que por volta de cem mil pessoas foram torturadas, envenenadas e mortas, com a dizimação da quase totalidade dos donos das terras daquela região africana."

Para saber mais sobre o assunto acesse:

 **Notícia G1: Alemanha reconhece que cometeu genocídio na namíbia**

 Editora CEAC – Conheça a obra

## DESPERTAR Julho/2021

07, 09 e 11 - PROJETO CRESCER (PARQUE DAS NAÇÕES)  
O TERCEIRO SETOR EM TEMPOS DE PANDEMIA

14, 16 e 18 - SIDNEY FERNANDES  
EPOPEIA UNIVERSAL - 3

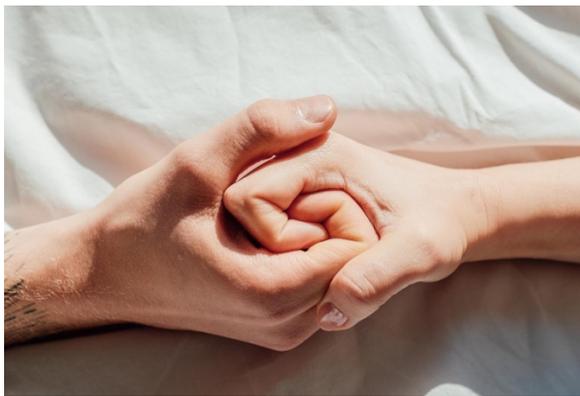
21, 23 e 25 - JORGE SALOMÃO  
ENSINAMENTOS

28, 30 e 01/08/21 - DAVISON LUCAS  
CONTRA A INSENSATEZ

TV PREVÊ - Quarta-feira, 9h / Sexta-feira, 15h30 / Domingo, 15h30  
TV PREVE - Canal 31 UHF aberto / 32 Digital / 17 NET ou ao vivo  
também pelo site [www.tvpreve.com.br](http://www.tvpreve.com.br)

TV CEAC  
Quarta-feira, 13h30 e 19h /  
Sexta-feira, 16h e 19h  
TV CEAC – Página do CEAC no  
Facebook ou canal do YouTube

Produção:  
 CEAC  
COMUNICAÇÃO



## Reflexões sobre a convivência

Carlos Eduardo Noronha Luz



metáfora da alquimia que buscava em sua prática a transmutação de metais de pouco valor em ouro.

### 3 - Mas na prática como fazer isso?

Entendendo ser a paz o verdadeiro caminho, fica mais fácil, ou melhor, menos difícil, pôr em prática as palavras de Paulo apóstolo: "Seja paciente e bondoso; não inveje, não se vanglorie e não se orgulhe; não maltrate, não se deixe dominar pela ira e não guarde rancor; não se alegre com a injustiça e sim com a verdade; espere, acredite e suporte."

**4 - Mas quem faz isto já é, poderíamos considerar, um "santo", ou seja, são pessoas já dotadas de qualidades angelicais que com certeza, a maioria dos que habitam este planeta, não possui. Assim sendo, como adquirir estas qualidades?**

Aí é que está a perfeição da legislação divina que nos coloca em convivência com nossos diferentes. São eles as lixas grossas que desbastam as asperezas de nossas imperfeições.

**5 - Será que o ambiente hostil do trânsito e a convivência profissional, do mundo dos negócios na qual chora menos quem pode mais, mudarão em um novo tempo pós pandemia?**

Este é o principal objetivo das provas coletivas, ou seja, fazer mudar para melhor as relações entre as pessoas.

**6 - O que dizer das palavras "Ame as pessoas que o tratam bem e ore para as que não o fazem."**

Refletindo podemos interpretar estas palavras como forma de amar os nossos inimigos, substituindo o termo amar, neste caso, pelas palavras

orar aos que ainda não nos querem bem. Imaginemos então, que haverá um tempo no qual o nosso progresso moral trazido por este exercício, acabará por gerar no adversário mais e mais sentimentos de afeto que será qualificado então, neste tempo futuro, como sendo amor.

**7 - E que dizer da afirmativa de que a vida é dez por cento do que você faz dela e noventa por cento da maneira como você a recebe?**

É a velha história de transformar o limão em limonada... "A vida é dez por cento do que você faz dela e noventa por cento da maneira como você a recebe!" Transformar o chumbo dos relacionamentos difíceis no ouro da convivência fraterna, é a alquimia do conviver com aquele que pensa diferente de nós. Escolher caminhos de pacificação com empenho em servir o nosso próximo, é sabedoria de vida a ser exercitada e conquistada em cada dia de nossa existência.

**8 - E quanto aos nossos Protetores Espirituais, como eles agem em nosso benefício quando nos relacionamos de maneira espinhosa com o nosso próximo?**

Criar condições de convivência harmônica é literalmente tarefa dos que convivem e assim, os Protetores Espirituais, só interferem em benefício dos contendores, quando estes fizeram a parte deles.

**9 - E quanto aos espíritos obsessores que querem tumultuar mais ainda uma desavença entre duas ou mais pessoas?**

Estes só amplificam a desarmonia que nós, os encarnados, criamos...

*"E respondendo Jesus, disse-lhe: Marta, Marta, estás ansiosa e afadigada com muitas coisas, mas uma só é necessária." (Lucas, 10:41)*



## Fazer o necessário

Pedro Polesel Filho

Era domingo de manhã. Vânia acordou bem cedo para colocar as roupas no varal. Queria aproveitar o dia ensolarado para adiantar o serviço da casa. Varreu os tapetes, limpou o chão, tirou o pó dos móveis. Deixou tudo limpinho e perfumado.

Colocou o feijão para cozinhar; na véspera já havia escolhido e deixado de molho para economizar tempo e gás de cozinha. Era uma mulher econômica e previdente. O café da manhã já estava pronto, esperando os filhos levantarem. As vasilhas do totó já estavam limpas e com água e ração novos.

Vânia não queria perder tempo, pois sabia que durante a semana teria que trabalhar e, mesmo com a ajuda do marido, não iria conseguir colocar a casa em ordem.

\* \* \*

O que Vânia não sabe é que assim como a casa física precisa de manutenção e limpeza, a nossa casa espiritual também precisa de cuidados. Temos que limpar os maus pensamentos que se acumulam, tirar o pó da inveja, da maledicência, do egoísmo. Varrer as formas-pensamento, abrir as janelas e portas

do coração para renovar os sentimentos.

Temos que colocar para fora as brigas, as discussões, as palavras negativas que se acumulam pelos cantos. Se pudéssemos enxergar o tanto de lixo mental que acumulamos dentro de casa, ficaríamos horrorizados com a nossa falta de cuidados com o lar.

A prece, vinda do coração, e irmanada com o apoio dos demais moradores, é fonte de luz que afugenta toda a escuridão de pensamentos, atos, e palavras negativas que poluem o ambiente doméstico.

O Evangelho no lar é o dia em que renovamos pensamentos, alimentamos a alma com a fonte viva das palavras do Cristo. No evangelho temos o alimento para o espírito que se fortalece para as batalhas do dia-a-dia. Investir nos ensinamentos de Jesus, é ser previdente contra os problemas da vida.

No versículo do evangelho, Marta estava preocupada com os afazeres da casa, enquanto sua irmã Maria ouvia as palavras de Jesus. Marta estava preocupada em receber bem a Jesus em sua casa, mas foi Maria que prestou atenção às

palavras do Cristo. Marta foi cobrar de Jesus que deixasse Maria servir aos convidados ao invés de ficar ouvindo a conversa.

Às vezes, agimos como Marta. Queremos receber o Cristo em nossos lares, mas nos preocupamos com coisas que não tem importância, em vez de prestar atenção e aprender com as suas palavras. Tomamos banho, colocamos roupas limpas e vamos ao templo religioso assistir uma exposição, mas estamos com a mente agitada, o coração confuso, e não prestamos atenção no que realmente importa. Por isso Jesus disse que Maria escolheu a parte boa, a qual não lhe será tirada.

No início do texto temos Vânia, dos dias atuais, preocupada somente com as tarefas do lar e do trabalho. Do mesmo jeito que Marta, a do evangelho, não percebeu a oportunidade de aprender com Jesus.

O evangelho no lar é um momento de reflexão, de aprendizado profundo. Não tem pressa, nem leitura rápida e comentários sem sentido. É preciso o uso da razão, compreender as palavras, absorver as mensagens de luz. Só assim o lar se transforma, os comportamentos mudam e renova-se a alma.

### Roteiro Evangelho no Lar

**Duração: de 15 a 30 minutos**

- Escolher pelo menos um dia da semana e horário, para reunião com os familiares. (A pontualidade e assiduidade são importantes).
- Providenciar uma jarra de água para fluidificação.
- Prece de abertura da reunião.
- Ler um trecho de "O Evangelho Segundo o Espiritismo" e uma mensagem de um livro de Chico Xavier. (Podem ser feitos comentários sobre os temas lidos).
- Prece de encerramento, rogando a Jesus a proteção do Lar, dos parentes, amigos, dos que sofrem, etc.
- Servir a água fluidificada aos presentes.

Obs.: É desaconselhável qualquer manifestação mediúnica durante a reunião.



## Inferno e purgatório

Richard Simonetti (Em memória)

INÉDITO  
NO JORNAL  
MOMENTO  
ESPÍRITA

### 1 – O Espiritismo admite a existência do inferno?

Não como um local geográfico. Trata-se de um estado de consciência. Jesus dizia que o Reino de Deus está dentro de nós. O inferno também. Depende do que fazemos e pensamos. Não obstante, se reunirmos vários espíritos atormentados pela consequência de suas ações, onde estiverem será um inferno.

### 2 – E quanto aos tormentos de fogo, as almas perenemente devoradas pelas chamas, sem se consumirem?

Trata-se de uma interpretação ao pé da letra, envolvendo textos evangélicos. Jesus referia-se ao fogo para representar os sofrimentos morais das almas comprometidas com o mal, ao retornarem à vida espiritual. Nos círculos mais esclarecidos, em vários segmentos do Cristianismo, não há nenhuma dúvida de que estamos diante de um simbolismo.

### 3 – Os antigos situavam o inferno no interior da Terra. Há espíritos por lá?

Os mentores espirituais falam de regiões abismais, habitadas por seres atormentados, em face dos crimes cometidos durante a existência. Suas penas, entretanto, não têm o caráter de perenidade. Ali permanecem como doentes em tratamento de choque para que se lhes desperte a consciência, habilitando-os à renovação.

### 4 – Seria uma espécie de purgatório?

Sim. É uma ideia mais compatível com a Doutrina Espírita e com a Justiça Divina. A própria Terra, considerada planeta de provas e expiações, habitado por espíritos orientados pelo egoísmo, é um purgatório. Aqui, dores e dissabores desbastam nossas imperfeições mais grosseiras.

### 5 – Esses sofrimentos são impostos pela justiça divina?



São impostos por nossa própria consciência. Fomos programados para o bem. O exercício do mal é uma agressão que fazemos a nós mesmos. A partir daí, onde estivermos levaremos o nosso purgatório, até que nos ajustemos às leis divinas.

### 6 – Funciona o arrependimento?

Na Terra ou no além, o arrependimento, a consciência dos males que praticamos, aquele cair em si, a que se refere Jesus na Parábola do Filho Pródigo, é o primeiro passo para que o espírito deixe o purgatório.

### 7 – Por que o primeiro passo? Não é isso que Deus espera de nós?

O arrependimento é uma abençoada mudança de rumo nos descaminhos em que nos envolvemos, mas há que se retornar à estrada principal. Isso demanda esforço de renovação e reparação dos prejuízos causados ao próximo. Ainda na parábola, o exemplo perfeito. Após cair em si, o

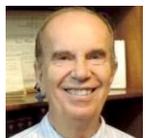
filho pródigo teve longa jornada pela frente, no retorno à casa paterna.

**8 – Digamos que o Espírito em tormentos purgatoriais, caindo em si, reconheça-se tão miserável, tão comprometido, em face dos males praticados, que não se sinta merecedor da misericórdia divina. Não estaria justificado o tormento eterno, não por imposição de Deus, mas por imperativo de sua própria consciência?**

Seria a negação da Onipotência Divina. Deus, o Senhor Supremo do Universo, que nos criou para a perfeição, revelaria lamentável incompetência, se não conseguisse demover um filho da louca ideia de submeter-se a injustificável sofrimento perene, sem cogitar da própria redenção. Ouvi, certa feita culto sacerdote admitir que o inferno *irremissível* era para ele apenas uma hipótese. Não acreditava que alguém ficasse lá para sempre.

## A Revolução de Kardec

Moacir Costa de Araújo Lima



Na criação e aperfeiçoamento da conexão entre a pesquisa do espírito e o conhecimento científico, Kardec surge como o justo meio termo. Libertar do âmbito religioso-dogmático a análise do que concerne ao espírito, tratando-a com metodologia própria da ciência, para disso tirar consequências éticas, é o objetivo e o diferencial de sua obra.

Por muito tempo, intolerância e preconceito de um lado e submissão ao dogma, de outro, separaram a pesquisa do espírito e suas características da esfera do conhecimento científico.

O tema espírito era do domínio exclusivo das religiões. Seus atributos eram revelados e não pesquisados.

Nas hostes do cristianismo ortodoxo, tradicional, - e aí residiu sua dificuldade junto aos gregos -, o conhecimento do espírito poderia se chocar com a própria razão, por ser revelado por um ser supremo, dispensando a investigação e, o que é pior, proibindo o exame de questões a ele atinentes.

Kardec, ao admitir a comunicação dos espíritos, teve o

bom-senso, presença marcante em sua obra, de não a revestir de caráter de verdade absoluta. O revelado precisava passar pelo crivo da razão. As filosofias e religiões orientais, por outro lado, não examinavam racionalmente seus postulados.

Crer seria uma questão de sensibilidade a um mundo mais sutil e verdadeiro.

O mundo físico é maya, ilusão, logo não há maior interesse na pesquisa de suas leis, o que, em última análise, negaria qualquer importância à ciência.

Kardec inova ao aplicar método científico para a investigação do espiritual, partindo de um raciocínio lógico muito importante:

Se a essência do homem, o espírito, sobrevive ao transe da morte, pode se comunicar, pois a comunicação, à luz da ciência contemporânea, é condição necessária para a existência de qualquer partícula.

Temos uma verdadeira e modificada afirmação cartesiana: “Comunico-me, logo existo”.

Como a evolução é contínua e sempre há muito a aprender, a

simples condição de desencarnado não dá ao espírito a onisciência.

Daí porque Allan Kardec, o bom senso encarnado, no dizer de Camille Flammarion, aconselha que se filtrem as informações espirituais, qualquer que seja sua fonte e presumível origem, com a razão.

Disse o codificador, ser preferível rejeitar verdades a aceitar mentiras.

Kardec, na investigação dos fenômenos do espírito, propõe uma metodologia baseada no chamado método científico de Galileu Galilei: Observar, formular hipóteses, experimentar e, só então, concluir.

Por esse tipo de investigação racional, metódica e não dogmática, cientistas da estirpe de William Crookes e Charles Richet, sendo este último ganhador do prêmio Nobel, se aproximaram do espiritismo para pesquisar seus fenômenos.

Kardec estabelece respeitosa relação com o avanço científico.

Sabedor de que a ciência evoluiria por suas próprias forças, não tenta estabelecer o primado da crença sobre a razão.

Não fez dogmatismos, aos moldes das religiões ortodoxas, que tentaram submeter a evolução da ciência a seus cânones, muitas vezes perseguindo e, até mesmo matando, aqueles que ousassem concluir pela existência de leis à revelia dos dogmas. Galileu e Giordano Bruno são exemplos, respectivamente, de perseguição e morte.

Respeitando e incentivando o progresso científico, Kardec leciona:

- Se a ciência provar o erro do espiritismo em determinado ponto, ele se reformulará sobre esse ponto.

Nascia o que Leon Denis chamou “a ciência do espírito” e, com ela, um adequado método de investigação de sua fenomenologia.

Temos aí, o nascimento da fé raciocinada, que nos convida a uma atitude fraterna, empática, caridosa, sem o que retardamos nossa evolução.

Lembremos que não basta saber o espiritismo. É preciso praticá-lo, na maior de suas leis que consubstancia o cristianismo redivivo: A Lei do Amor.



## Insondáveis caminhos da cura

Sidney Fernandes - 1948@uol.com.br

Doenças podem originar-se por lesão orgânica, por influência espiritual ou por ambas, pois pode acontecer que uma esteja atrelada à outra, com os mesmos sintomas, embora com causas diferentes.

\*\*\*

Desde a tenra infância, Marilda sofria desmaios.

— Quando ficar moça — diziam os antigos, referindo-se ao limiar da puberdade —, isso passará.

Não passou!

Eletroencefalograma e tratamentos neurológicos apontaram para a prescrição de medicamentos anticonvulsivos, que atenuaram, mas não curaram as crises epiléticas.

Durante as descargas das células nervosas, Marilda tinha visões, transe e uma espécie de alucinação. Via cenas que não gostava de lembrar após os desmaios, tamanho o horror que lhe causavam.

Quando ocorria o ataque, a vítima perdia os sentidos, não se mexia, não falava, enfim, desligava-se, e às vezes se feria, quando a queda era abrupta.

Ao começar a frequentar a universidade, os desfalecimentos continuaram. As colegas mais próximas acudiam. Quantas vezes não foram chamar um dos médicos que dava aula na mesma faculdade em busca de socorro?

Até que uma das colegas de classe, Lucila, de alma boa, condoída pela situação difícil da amiga, em um de seus momentos de plena lucidez lhe propôs tratamento complementar às terapias medicamentosas a que se submetia. Frequentadora de centro espírita, acreditava que o auxílio espiritual pudesse ajudar a amiga.

A família de Marilda relutou muito em aceitar o auxílio oferecido. Havia ouvido falar que tais terapias espirituais vinham de ligações com o diabo e tinha receio de piorar as coisas. Até que, fracassados todos os esforços por outros meios, cederam os familiares e lá foi Marilda em busca da ajuda dos espíritos.

Ao entrar na casa espírita, surpresa, respirou aliviada. Era local despojado, limpo, iluminado, sem imagens ou rituais e ali se sentia em atmosfera de paz.

Enquanto aguardava sua vez de passar pelo atendimento fraterno, ouviu uma palestra que falava de Jesus, Deus e Amor.

— Onde estava o diabo? — perguntava a si mesma.

Ficou encantada com a entrevista, em que simpática senhora limitou-se a lhe fazer algumas perguntas relacionadas com a sua doença, tomar seus dados e, ao fim da conversa, ficou surpresa quando Aurora, a atendente, lhe disse:

— Minha filha. Em casos mais corriqueiros, enviaríamos a ficha com o seu nome para uma equipe de vibrações. Mas por ser um caso mais urgente, vamos colocar o seu nome em nossas reuniões mediúnicas, para mobilizar uma ajuda mais específica a você. Hoje, ao deitar-se, faça sua oração habitual e peça ajuda ao Anjo Guardião. Estude e pratique o Evangelho de Jesus. Lucila, sua amiga, já habituada com os nossos recursos de ajuda, lhe dará notícias.

Marilda, que esperava por algum sermão de conversão para o Espiritismo e que, ao contrário, foi estimulada para retomar suas atividades religiosas, saiu do centro espírita agradecida, acompanhada da amiga.

\*\*\*

Assim que a ficha da consulente chegou ao grupo mediúnico de desobsessão, na primeira comunicação da noite, manifestou-se um espírito agressivo, que se disse responsável pelos ataques desferidos contra Marilda.

— Em minha mais recente encarnação — começou o espírito —, fui apaixonado por ela e não fui correspondido. Além disso, seu desprezo foi acompanhado de calúnias, que acabou com minha vida, esmagou meus familiares e deixou-me na miséria. Estou apenas buscando justiça.

Iniciou-se longo diálogo entre o esclarecedor e o espírito obsessor. Embora a princípio intransigente, o comunicante foi convencido de que estava acorrentado à sua vítima pelas correntes do seu ódio e que somente poderia reencontrar seus entes queridos, que o amavam, se libertasse a pobre moça. O dirigente

fê-lo ver que Marilda não era mais a criatura má de velhos tempos e tinha um grande futuro pela frente, no qual auxiliaria a muitos, fazendo a eles o bem.

— Gostaria o amigo comunicante de agravar ainda mais suas responsabilidades, impedindo o progresso dessa moça?

Convencido, o obsessor capitulou e entregou suas mágoas nas mãos de Deus, percebendo que o perdão o beneficiaria mais ainda do que à sua vítima.

Destacam-se ainda, neste caso, as informações prestadas pelo perseguidor espiritual — detalhes do transe, das alucinações e dos medos de Marilda —, totalmente desconhecidos pelos componentes daquele grupamento mediúnico e que foram posteriormente confirmados, como provas da autenticidade da manifestação.

\*\*\*

Na manhã do dia seguinte, Marilda telefonou para a amiga Lucila. Não sabia o que havia ocorrido, mas aquela fora uma das melhores noites de sono que tinha tido em sua vida. Sentia-se leve, feliz e confiante.

Marilda nunca mais desmaiou! Seu caso foi estudado e registrado pela casa espírita como mais uma manifestação da bondade divina, na libertação de uma sofredora.

\*\*\*

Faço este registro, caro leitor, com a alegria de lhe transmitir um caso real, cujos personagens tiveram naturalmente seus nomes trocados. No entanto, fico aqui pensando como a medicina terrestre, no futuro, poderá fazer muito mais pelas criaturas humanas, se ampliar seus horizontes e passar a levar em conta não somente as causas físicas, mas também as causas espirituais das enfermidades.

A cura definitiva de dores e doenças somente será alcançada através da nossa renovação. Até que isso aconteça, esperamos que os novos pesquisadores deem sequência aos passos que, neste século, a ciência humana já começou a trilhar, na busca dos insondáveis caminhos da cura.



## Buscai e achareis, pedi e obtereis!

Marco Aurélio Marini Teixeira

**Pedi, e dar-se-vos-á; buscai, e encontrareis; batei, e abrir-se-vos-á. Porque, aquele que pede, recebe; e, o que busca, encontra; e, ao que bate, abrir-se-lhe-á. Mateus 7:7,8**

A humanidade ainda não entendeu claramente o significado expresso nesta epígrafe.

Buscam sua compreensão tendo por base uma visão ainda materialista; assim, acreditam que a solução de seus males materiais ou emocionais se encontra ao alcance de uma prece, muitas vezes desprovida do sentimento de humildade e sinceridade; Há outros que tentam barganhar com Deus — fazem promessas diversas

com conotação de limitação dos prazeres terrenos, na expectativa de obter um benefício, desconsiderando a justiça e a bondade Divina, que dá a cada um segundo suas próprias obras.

Desconhecem as leis que regem o Universo, em especial, a Lei do Trabalho e a Lei do Progresso.

Somos espíritos imortais, criados por Deus simples e ignorantes, ou seja, iniciamos nossa jornada de aprendizado, sem conhecimento e sem moralidade e sequer temos consciência de nossa vida e de nossa individualidade. A vida nos é dada para que possamos evoluir nestes quesitos, através das diversas experiências a que somos submetidos, de início

no reino mineral, depois no vegetal, animal e quando o Espírito reúne condições de aprimorar seu intelecto de forma plena, habita o corpo humano. Assim, evuiremos, com o passar do tempo e de muitas reencarnações, da ignorância à compreensão do que é Deus, de suas leis divinas e, de seus desígnios, tudo com o propósito de destinar a humanidade à plenitude dos Espíritos Puros.

Esses movimentos de evolução da humanidade, citados acima, constituem-se num reflexo do cumprimento da lei do trabalho; movimentando-se na solução dos problemas diários, o homem saiu das cavernas e avançou com o passar dos séculos,

conquistando melhores meios de sobrevivência para si e para toda a coletividade humana, isso é o progresso. Desta forma, constitui a Lei do Progresso um reflexo contínuo da Lei do Trabalho. Podemos pedir à Deus, através da oração, o auxílio necessário à solução de nossos problemas materiais e emocionais. Ele agirá sempre de acordo com aquilo que necessitamos, sempre em concordância com as nossas necessidades de aprendizado, previstas em nosso planejamento reencarnatório e, enviando-nos seus trabalhadores da espiritualidade; estes nos intuem as boas ideias, para que através de nosso trabalho, de nossas próprias ações, possamos encontrar o melhor caminho de

minimizar ou solucionar as dores da vida.

Em o Evangelho Segundo o Espiritismo, capítulo XXV, item 3, encontramos a seguinte afirmação “Se Deus houvesse isentado do trabalho do corpo o homem, seus membros se teriam atrofiado; se o houvesse isentado do trabalho da inteligência, seu espírito teria permanecido na infância, no estado de instinto animal. Por isso é que lhe fez do trabalho uma necessidade e lhe disse: Procura e acharás; trabalha e produzirás. Dessa maneira serás filho das tuas obras, terás delas o mérito e serás recompensado de acordo com o que hajas feito.”

Paz e bem a todos!



[ceac.org.br/uniceac/](http://ceac.org.br/uniceac/)

## Introdutório

Turmas de Agosto - Inscrição ONLINE:

Inscrição: [www.ceac.org.br/uniceac](http://www.ceac.org.br/uniceac)

INÍCIO/HORA	SEGUNDA-FEIRA - 14h30			
DATAS	09/08 FERNANDO PERRI	16/08 FERNANDO PERRI	23/08 FERNANDO PERRI	30/08 FERNANDO PERRI
MÓDULO	PLURALIDADE DOS MUNDOS HABITADOS			

INÍCIO/HORA	TERÇA-FEIRA – 19h30			
DATAS	10/08 PEDRO POESEL	17/08 PEDRO POESEL	24/08 URIEL DE ALMEIDA	31/08 URIEL DE ALMEIDA
MÓDULO	HISTÓRIA DO ESPIRITISMO E DO CEAC			

INÍCIO/HORA	QUARTA-FEIRA – 19h30			
DATAS	11/08 ITAMAR SENA	18/08 ITAMAR SENA	25/08 ITAMAR SENA	01/09 ITAMAR SENA
MÓDULO	COMUNICABILIDADE DOS ESPÍRITOS			

INÍCIO/HORA	QUINTA-FEIRA – 14h30			
DATAS	12/08 MAURO POMPILO	19/08 MAURO POMPILO	26/08 MAURO POMPILO	02/09 MAURO POMPILO
MÓDULO	DEUS			

INÍCIO/HORA	SEXTA-FEIRA – 19h			
DATAS	13/08 MARCO AURÉLIO	20/08 MARCO AURÉLIO	27/08 MARCO AURÉLIO	03/09 MARCO AURÉLIO
MÓDULO	REENCARNAÇÃO			

INÍCIO/HORA	SÁBADO – 9h30			
DATAS	14/08 RICHARD LIMA	21/08 RICHARD LIMA	28/08 RICHARD LIMA	04/09 RICHARD LIMA
MÓDULO	ESPÍRITO			

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES SECRETARIA DA UNICEAC**  
Fone: 3366-3235

### Curso: ATUALIZAÇÃO PARA ESCLARECEDORES

#### Turma 15 - Modalidade Virtual

Início: 12/08/2021  
Término: 25/11/2021

Quintas-feiras das 19h30 às 21h10  
Pré-requisito: atuar em reuniões mediúnicas

Vagas limitadas!

INSCRIÇÕES ONLINE NO LINK ABAIXO:

[https://docs.google.com/forms/d/1R6yY\\_lzqwBb\\_YG\\_62mrf\\_if91gYBokbc3E\\_0L7i7pSQ/edit](https://docs.google.com/forms/d/1R6yY_lzqwBb_YG_62mrf_if91gYBokbc3E_0L7i7pSQ/edit)



## Curso Básico

Módulo XI – Pluralidade das existências - O céu e o inferno

Inscrição ONLINE:

<https://docs.google.com/forms/d/1A82iw7yanwLwsCGqDtI2hfnwEIJGjO3INv1Zoj6lhjM/edit>

INÍCIO/HORA	SEGUNDA-FEIRA – 19h30	
	MONITORA: CRISTINA NARDY	
09/08	PENAS E GOZOS TERRENOS I	
16/08	PENAS E GOZOS TERRENOS II	
23/08	PENAS E GOZOS FUTUROS I	
30/08	PENAS E GOZOS FUTUROS II	
06/09	PENAS E GOZOS FUTUROS III	

Módulo XII – Leis Moraes - Vida Espírita

Inscrição ONLINE:

<https://docs.google.com/forms/d/1wKahBQv4dmTLuDuqc9ycOzD-js8lqXMzMzcqnuQcFWc/edit>

INÍCIO/HORA	TERÇA-FEIRA – 19h30	
	MONITOR: FRANCISCO AMORIM	
10/08	LEI DE SOCIEDADE	
17/08	LEI DE IGUALDADE	
24/08	LEI DE LIBERDADE	
31/08	LEI DE JUSTIÇA, AMOR E CARIDADE.	

Módulo II – Deus

Inscrição ONLINE:

<https://docs.google.com/forms/d/1wKahBQvBQv4dmTLuDuqc9ycOzD-js8lqXMzMzcqnuQcFWc/edit>

INÍCIO/HORA	QUARTA-FEIRA – 19h30	
	MONITOR: JORGE SALOMÃO	
11/08	O ESPIRITISMO E AS DOCTRINAS ESPIRITUALISTAS	
18/08	CRIAÇÃO	
25/08	O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA ESPÍRITA	
01/09	PERFEIÇÃO MORAL	

Módulo I – Comunicabilidade

Inscrição ONLINE:

<https://docs.google.com/forms/d/1wKahBQv4dmTLuDuqc9ycOzD-js8lqXMzMzcqnuQcFWc/edit>

INÍCIO/HORA	QUINTA-FEIRA – 19h30	
	MONITOR: PEDRO POESEL	
12/08	EMANCIPAÇÃO DA ALMA	
19/08	INFLUÊNCIA DOS ESPÍRITOS	
26/08	OS PODERES OCULTOS E O HOMEM	
02/09	AFEIÇÃO DOS ESPÍRITOS	

**PRÉ-REQUISITO PARA A MATRÍCULA:  
TER CONCLUÍDO O INTRODUTÓRIO**

UNICEAC

**Consulte horários, vagas ou inscrições abertas em [www.ceac.org.br](http://www.ceac.org.br) ou pelo fone (14) 3366-3235**

Educação Espírita da Infância  
2ª, 4ª e 6ª - 20h - Domingo - 9h  
Coordenação: Meire Pola Borrere

MEAC - Mocidade Espírita  
Amor e Caridade  
Coordenação: Marlon Henrique Aramor  
Reuniões - Sábado - 17h / Domingo - 9h

Grupo de Estudos - Evolução em Dois Mundos – André Luiz  
Coordenação: Jorge Salomão

ESDE – Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita  
Coordenação: André Luiz Bossay Sanches

Espiritismo Ciência  
Coordenação: Mauro Ferreira Jorge

Cursos para Voluntários  
Coordenação: Carlos Luz

Coordenadora Geral: Gislaire Cury Monari Garcia

Coordenador do curso INTRODUTÓRIO:  
Francisco João de Amorim  
Equipe auxiliar: André Luiz Bossay Sanches

Coordenadora do curso BÁSICO:  
Márcia Maria M. P. Ewald  
Equipe auxiliar: Claudio Ewald/ Itamar Rodrigues de Sena

Coordenadora dos cursos ESPECIALIZADOS e ESTUDOS AVANÇADOS:  
Rosana Aparecida Dal'Evedove  
Equipe auxiliar: Roberto Gamito/ Adriana P. Tochetto/ Elaine C. Marques/ Zoraine Maria Ribeiro de Barros/ Helson José Berçott Fagundes/ Marcela Grandinetti Marques/ Maria Lúcia Bien

## ACOMPANHE-NOS EM NOSSAS REDES SOCIAIS



Centro Espírita AMOR E CARIDADE Bauru SP  
f Centro Espírita Amor e Caridade - CEAC Bauru  
@ceacbauru  
(14)99162-8446



f Café CEAC  
@cafeceac  
(14)99167-8815



f Livraria CEAC  
@livrariaceac  
(14)99164-6875

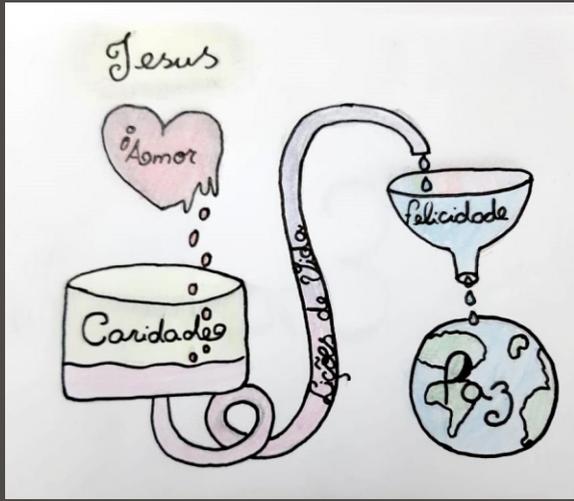


f Editora CEAC Bauru  
@ceaceditora  
(14)99162-7233



f Bazar CEAC





Embora se possa pensar em uma nova fase para a humanidade ou um conjunto de conhecimentos que nos conduzirão a um novo patamar evolutivo, a ideia de uma Era do Entendimento não se define em um período específico nem em um movimento cultural, mas se encaixa numa fase inevitável do nosso amadurecimento espiritual, dando-nos suporte para uma caminhada mais feliz, promovendo em nós manifestações mais sutis e harmoniosas que embelezarão nossas vidas.

Observamos diariamente uma enxurrada de informações encaminhadas em nossas redes sociais, de todos os âmbitos e níveis, despreocupadas com os efeitos que possam gerar nos interlocutores. Expressões tantas vezes superficiais, haja vista não

passarem pelos cuidados da razão orientadora, e que geram uma avalanche de pensamentos e emoções por onde passam. Algumas vezes são ideias políticas manifestadas em palavras duras que levam mais à cisão que à construção, outras vezes são recortes de palavras de cunho moral envoltas em desenhos pueris, levando mais a um sentido romântico que à elucidação.

Todos os pensamentos que promovam a elevação do Ser, no campo que for, são bem vindos. Os artifícios utilizados demonstram a intenção de quem os promove.

O entendimento nasce da vontade daquele que está insatisfeito com algo e que passa a fazer uso da razão, envolvendo outros conhecimentos, comparando a outros elementos de sua história, fazendo análises e julgamentos até que, pelo seu esforço, encontra em si um novo sentido. Quando o tema entra em harmonia com outro que já se vem trabalhando pode promover um despertar rápido, como uma peça que estava faltando para completar. Porém, na maioria das vezes o exercício não se resolve na velocidade de alguns cliques, onde acabamos nos tornando multiplicadores de ideias que nem sempre são as melhores ou mesmo que concordamos.

## EDUCAÇÃO ESPÍRITA DA INFÂNCIA

### A Era do Entendimento

Márcio Augusto Campos (Guto)



A Era do Entendimento sempre existiu e é simultânea a muitos outros movimentos do Espírito. Floresceu em indivíduos e grupos e sempre trouxe respostas mais adequadas às necessidades da humanidade. Chamamos de Ciências ou de Artes, assim como seus intérpretes chamamos de Gênios ou Doutores, porém é uma realidade comum a todo aquele que deseja assumir de forma mais consciente o rumo de sua vida.

As expressões espontâneas podem ter a sua utilidade na infância, mas geralmente causam problemas se não forem inteligentemente administradas, e o volume dessas expressões nos dias de hoje e as crises que ele tem gerado nas pessoas demonstram isso.

Enquanto não crescermos no entendimento, todas as ciências, filosofias e religiões passarão por nós à maneira das forças da natureza quando não controladas, causando destruição e desolamento, servindo como instrumento de separação. Ele deve ser promotor da paz proporcionando lucidez frente às dificuldades da vida, assim como da fraternidade ao nos frear os impulsos primitivos no trato com o próximo.



## MOMENTO JOVEM ESPÍRITA

### A verdade e o amor

Há uma passagem curiosa no Evangelho de João (18:37 - 40). Jesus, governador espiritual do planeta, foi preso e precisava responder as perguntas de Pilatos, governador de uma pequena e desimportante província romana da Judeia. Uma das perguntas, cuja consequência era política, foi a respeito da sua realeza e do seu reino. Jesus ponderou e disse que de fato era rei, confirmando a suspeita. Contudo, arrematou dizendo que foi para isso que nasceu, e que veio dar testemunho da verdade. Pilatos, então, fez a pergunta mais óbvia: "o que é a verdade?". Surpreendentemente, Jesus se cala e não responde.

Jesus poderia muito bem ter dito o que era a verdade e o mundo todo saberia. Todavia, Jesus não disse o que era a verdade ao governador romano, porque Ele sabia que uma verdade dita a ouvidos impuros logo se tornaria uma mentira.

Jesus sabia que a verdade é filha do tempo, pela razão de que não o teriam compreendido nem mesmo seus apóstolos. Sob o nome de Consolador e de Espírito de Verdade, Jesus anunciou a vinda daquele que havia de ensinar todas as coisas e de lembrar o que Ele dissera. Logo, não estava completo o seu ensino. Jesus não havia revelado toda a verdade. O anúncio do Consolador prometido pelo Espírito de Verdade seria concretizado séculos depois pelo ensino dos

espíritos.

Entretanto, além das promessas de Jesus sobre a vinda do Consolador, cabe considerar uma lição singela ensinada por Ele, naquela ocasião. Jesus, ao se calar diante do governador romano, nos convida ao silêncio. Quantas vezes – caro leitor – perdemos a oportunidade de ouro de nos calar, diante da ofensa e da incompreensão. O silêncio pode ter vários significados. É bem verdade que o silêncio pode acalmar, ferir, amparar ou violentar. Em algumas ocasiões pode trazer paz, em outras, tempestades. O silêncio também pode corresponder à reflexão, a um turbilhão de pensamentos pulsando dentro de nós.

Mas quando nos referimos em falar a verdade sem compaixão, por mais que estejamos certos, é melhor optar pelo silêncio. A verdadeira verdade nunca fere porque caminha sempre com o amor. Verdade e amor são dois lados da mesma moeda. Quem ama necessita ser verdadeiro e quem promove a verdade em todas as suas atitudes está espalhando amor. O que vale dizer, que entre estar certo e ser gentil, é melhor ser gentil.

Concluímos o nosso estudo sobre a verdade e o amor, na MEAC (Mocidade Espírita Amor e Caridade), com esta linda mensagem de Emmanuel, que deixamos agora ao leitor.

## Verdade em amor

*Em nome da verdade, poderia o Senhor Ter ordenado medidas aos emissários celestes para que um berço de luz lhe fosse tecido nas culminâncias do mundo social há vinte séculos; mas, em nome do amor, preferiu a Manjedoura para entrar na esfera dos homens, de modo a servi-los sem ofuscar-lhes a pequenez.*

*Em verdade ser-lhe-ia lícito requisitar as escolas mais cultas para brilhar na meninice, entre as criaturas terrestres, mas, por amor, confiou-se ao rude trabalho na oficina de Nazaré.*

*Em verdade, poderia exigir do sacerdócio do seu tempo a cátedra de orientador a que tinha direito; entretanto, por amor, buscou velhos barcos de pescadores humildes para com eles argamassar a epopeia da Boa Nova nascente.*

*Em verdade, possuía recursos para excluir Madalena da assembleia dos seguidores, atirando-lhe ao rosto a sua condição de obsedada por sete gênios sombrios; entretanto, por amor, destacou-lhe as sublimes qualidades ocultas, dela fazendo a mensageira de sua própria ressurreição.*

*Em verdade, poderia eliminar Simão Pedro do colégio de aprendizes, em face da deserção de que o amigo vacilante fornecera testemunho, à frente do martírio que significava aparente derrota; no entanto, por amor, erige no apóstolo inesquecível o luzeiro do Evangelho renovador.*

*Em verdade, poderia fugir aos tormentos da cruz, negando-se à condenação descabida que o categorizava à conta de malfeitor vulgar, mas, por amor, aceita a flagelação e a morte para guiar-nos à construção da verdadeira felicidade.*

*Em verdade, nada mais cabível do que afastar-se, em definitivo, dos amigos frágeis e dos beneficiários indiferentes do mundo, depois da morte, e desfrutar nas Esferas Superiores os talentos da Ventura Perfeita; mas, por amor, retorna ao ambiente das criaturas que o haviam abandonado, para afirmar-lhes que seria o companheiro constante e o amigo incondicional até o fim dos séculos.*

*Se procuras acender a luz da verdade, não te esqueças que o amor é o único veículo capaz de convertê-la em alegria e alimento de nossas almas na ascensão para a Vida Maior.*

*Em verdade, nada mais justo do que Ele desfrutar da beleza dos planos superiores, entre amigos em mundos celestiais, mas em nome do amor decide retornar ao chão do nosso planeta na presença de espíritos ignorantes, para dizer que ficaria ao nosso lado até o fim dos séculos.*

*Se procuras acender a luz da verdade, não te esqueças que o amor é o único veículo capaz de convertê-la em alegria e alimento de nossas almas na ascensão para a Vida Maior.*

**Por: Emmanuel, Do Livro: Plantão de Paz,  
Médium: Francisco Cândido Xavier**



**ACESSE  
E COMPRE  
EM NOSSO  
SITE!**



**COMPRE  
TAMBÉM  
PELO  
WHAT'S  
14 99162-7233**

**Acesse: [editoraceac.com.br](http://editoraceac.com.br)**

PREÇOS PROMOCIONAIS EXCLUSIVOS PARA LOJA VIRTUAL



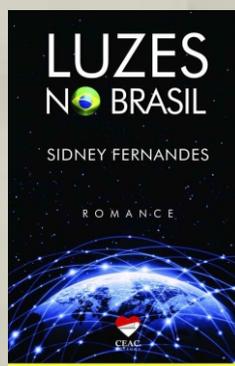
**DESTAQUE!  
REEDIÇÃO DO ROMANCE**

**MUDANÇA DE RUMO  
RICHARD SIMONETTI**

Romance que relata a experiência de um homem que superou seus desvios de comportamento, ajustando-se aos valores do Bem, a partir de dramática EQM, a experiência de quase morte.

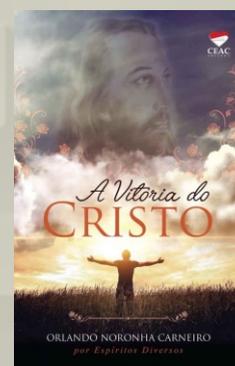
**POR APENAS  
R\$ 36,00**

**CONFIRA MAIS OFERTAS !**



**LUZES  
NO  
BRASIL**

**POR APENAS  
R\$ 35,00**



**A VITÓRIA  
DO CRISTO**

~~DE R\$ 28,00~~

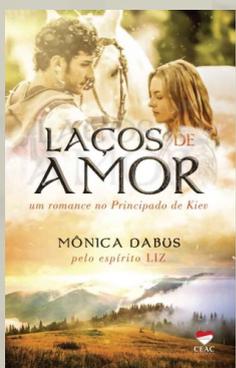
**POR APENAS  
R\$ 22,40**



**HISTÓRIAS  
DO OUTRO  
LADO DA  
VIDA**

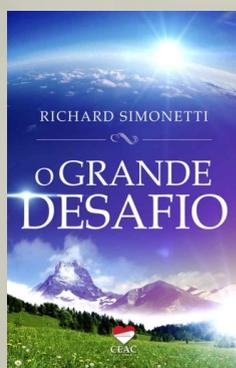
~~DE R\$ 30,00~~

**POR APENAS  
R\$ 24,00**



**LAÇOS  
DE AMOR**

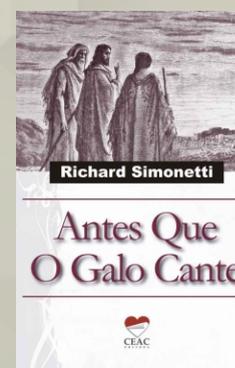
**POR APENAS  
R\$ 32,00**



**O GRANDE  
DESAFIO**

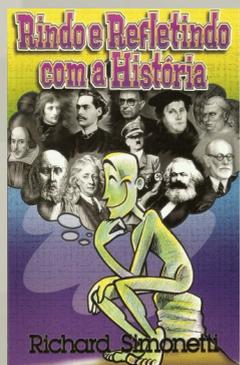
~~DE R\$ 36,00~~

**POR APENAS  
R\$ 28,80**



**ANTES  
QUE O  
GALO CANTE**

**POR APENAS  
R\$ 29,00**



**RINDO E  
REFLETINDO  
COM A HISTÓRIA**

~~DE R\$ 32,00~~

**POR APENAS  
R\$ 25,60**



**FRANÇA  
UM ROMANCE  
NO TEMPO DOS  
CÁTAROS**

~~DE R\$ 40,00~~

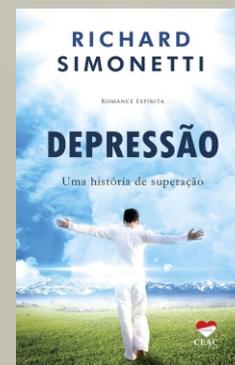
**POR APENAS  
R\$ 32,00**



**RETRATOS  
DO TEMPO**

~~DE R\$ 18,00~~

**POR APENAS  
R\$ 9,99**



**DEPRESSÃO  
UMA HISTÓRIA  
DE SUPERAÇÃO**

**POR APENAS  
R\$ 36,00**

Ofertas limitadas ao estoque / Preços podem mudar sem prévio aviso



**Acesse e compre agora!**

**[editoraceac.com.br](http://editoraceac.com.br)**

ACEITAMOS VÁRIAS FORMAS DE PAGAMENTO





**CLUBE DO LIVRO**  
RICHARD SIMONETTI

## TÍTULOS DO MÊS!



**ROMANCE**  
TÍTULO: O PRÓXIMO PASSO  
AUTOR: MARCELO CEZAR pelo espírito MARCO AURÉLIO  
PÁGINAS: 352  
FORMATO: 16X23

Preço de capa  
R\$ **56,00**

**LIVRO**  
**DOCTRINÁRIO / ESTUDO**  
TÍTULO: RENOVANDO SENTIMENTOS & EMOÇÕES  
AUTOR: RODRIGO MIRANDA  
EDITORA: EME  
GÊNERO: ESTUDO  
PÁGINAS: 160  
TAMANHO: 14 X 21



Preço de capa  
R\$ **34,90**

Ofertas limitadas ao estoque / Preços podem mudar sem prévio aviso



**SEJA SÓCIO E VEJA AS VANTAGENS!**  
**CLIQUE AQUI!**



## TODO MÊS 2 TÍTULOS:

Você escolhe entre romance espírita ou obra doutrinária

**POR APENAS**  
R\$ **22,00**

Como sócio você terá acesso exclusivo a conteúdos produzidos pela Editora CEAC e seus autores

Anuidade à vista com **10% de desconto no cartão** ou anuidade em **12X no cartão**



**Livraria**  
**CEAC**  
Bauru-SP

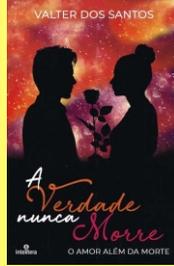
LEIA E **EXPANDA**  
**SUA MENTE E SEU ESPÍRITO.**

**14 99164-6875**

EDITORA E LIVRARIA CEAC

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:  
SEGUNDA A SEXTA, DAS 8H ÀS 17H. SÁBADO DAS 8H ÀS 12H.  
\* Preços e condições praticados somente para atendimento em Bauru/SP

### RECOMENDAÇÕES ESPECIAIS



A VERDADE  
NUNCA MORRE

**POR APENAS**  
R\$ **54,90**



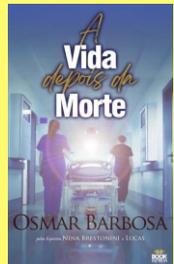
SANGUE DO  
MEU SANGUE

**POR APENAS**  
R\$ **39,90**



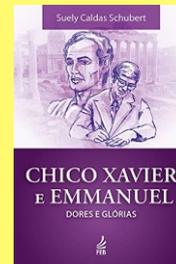
ABISMOS  
DO VÍCIO

**POR APENAS**  
R\$ **38,00**



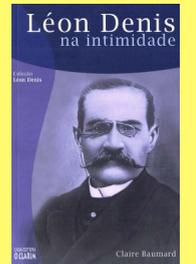
A VIDA DEPOIS  
DA MORTE

**POR APENAS**  
R\$ **59,90**



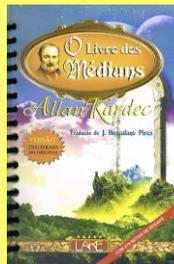
CHICO XAVIER E EMMANUEL  
DORES E GLÓRIAS

**POR APENAS**  
R\$ **43,00**



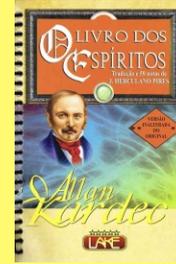
LÉON DENIS  
NA INTIMIDADE

**POR APENAS**  
R\$ **39,00**



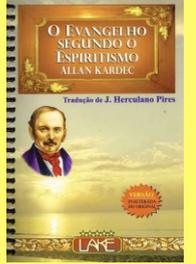
LIVRO DOS MÉDIUNS  
EDITORA LAKE  
NORMAL ESPIRAL

**POR APENAS**  
R\$ **28,00**



LIVRO DOS  
ESPÍRITOS  
EDITORA LAKE  
NORMAL ESPIRAL

**POR APENAS**  
R\$ **28,00**



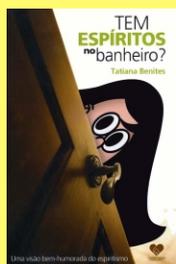
EVANGELHO  
SEGUNDO ESPIRITISMO  
EDITORA LAKE  
NORMAL ESPIRAL

**POR APENAS**  
R\$ **28,00**



ACOLHIMENTO  
FRATERNAL NA  
CASA ESPÍRITA

**POR APENAS**  
R\$ **41,00**



TEM ESPÍRITOS  
NO BANHEIRO?

**POR APENAS**  
R\$ **21,00**



TEM ESPÍRITOS  
NO ESCURO?

**POR APENAS**  
R\$ **21,00**

Ofertas limitadas ao estoque / Preços podem mudar sem prévio aviso



Compre no  
débito ou crédito!

LIVRARIA CEAC - BAURU / FONE: (14) 3366-3212  
RUA 7 DE SETEMBRO, 8-30 - BAURU - SP



# Caderno Filantropia CEAC

Caderno Especial - Ano III - Nº 48 - Julho/ 2020 / Bauru-SP

POR ÂNGELA MORAES

## Retorno às atividades presenciais

### Desafios e boas surpresas aos nossos educadores sociais

Em meados de junho, as atividades presenciais foram sendo retomadas nos núcleos de assistência do Centro Espírita Amor e Caridade, atendendo à legislação sanitária e cercada de muito cuidado, saudade, expectativa e desafios para receber nossas crianças e adolescentes com segurança. Nossos coordenadores e educadores contam como foi a experiência a todos os envolvidos:



“No início foi uma mistura de vários sentimentos e expectativas, um misto de sensações a todos os envolvidos. Para alguns pais, alívio; outros se sentiam ainda preocupados, sentimentos compartilhados também por nós, equipe do projeto. Ao mesmo tempo, não víamos a hora de voltar à rotina, mas também com medo de expor as crianças (e suas famílias) ao contágio pelo coronavírus. As crianças cujos pais autorizaram o retorno, expressaram com palavras a felicidade e o quanto sentiram falta do tempo que ficaram longe do projeto por conta da Pandemia. Adotamos os hábitos e protocolos de higiene diário todo o tempo, aferindo a temperatura de todos que adentraram no projeto e SEMPRE reforçando com as crianças pais/responsáveis as medidas de segurança e proteção necessárias para o não contágio do Covid\_19.”

**Rozeli Inês Moreira Moraes - Assistente Social  
Projeto Crianças em Ação**

“Com retorno às atividades presenciais, a equipe retoma a essência de sua função, a arte da convivência, grande estimuladora da criação e desenvolvimento de vínculos. Retorno gradual e com cautela, em mais alguns meses integral, mas sempre com cautela, para a volta à plenitude daquele ambiente de serviço e aprendizagem.”

**Celso Cosci – Coordenador  
Projeto Colmeia**

“O retorno foi marcado pela ansiedade das famílias, professoras e educadoras devido ao cenário atual. Entretanto, no decorrer dos dias, as crianças e os adolescentes dos dois serviços que são prestados no Projeto Crescer, creche para crianças de 02 a 05 anos e o SCFV para crianças e adolescentes de 06 a 15 anos, foram se adaptando à nova realidade. O papel das professoras, educadoras e demais colaboradoras, além de desenvolver as atividades pedagógicas (Creche) e atividades lúdicas (SCFV), foi também de acolher as crianças e os adolescentes da melhor maneira possível, atendendo todas as normas de segurança e se preocupando com o emocional delas, depois de tanto tempo longe do convívio escolar e serviço de convivência.

Em relação às colaboradoras quanto ao retorno, a apreensão já está diminuindo, à medida que se sentem seguras, pois já tomaram a primeira dose da vacina. As crianças estão retornando aos poucos e as expectativas são muito otimistas.”

**Rosimeire Rodrigues Cunha,  
assistente social;  
Joice Cristina Alves de Godoi,  
pedagoga - Projeto Crescer**

“Na Educação Infantil, é um desafio envolver as crianças tão pequenas na necessidade do distanciamento, e vamos trabalhando através de músicas e atividades lúdicas. Estando no sistema híbrido (parte remota, parte presencial), o volume de crianças é baixo e isso facilita gerenciarmos o distanciamento necessário. Esperamos com ansiedade estarmos seguros contra o coronavírus para que possamos ter todas as nossas crianças – e sua alegria que nos faz tão bem – de volta novamente.”

**Michele Oliveira - coordenadora  
Creche Berçário Nova Esperança**

“O retorno das atividades presenciais já era algo esperado e que estávamos nos preparando para quando ocorresse. É claro que sentimos um pouco de receio por estarmos em pandemia ainda, entretanto houve um preparo geral visando este retorno. É uma alegria poder receber nossas crianças e adolescentes de forma presencial novamente. De modo imediato, as crianças e adolescentes já estavam se familiarizando com as normas de segurança em saúde, de acordo com os atendimentos e drives realizados na instituição, onde sempre foram reforçadas cada norma, como uso da máscara facial cobrindo nariz e boca e o distanciamento social, entre outras normas. Grande parte das crianças ficaram surpresas com todas as adaptações, mudanças e novos combinados que foram inseridos a outros combinados já existentes antes da pandemia da Covid-19. É claro que estamos em um período de adaptação, tanto para eles, quanto para nós, mas por estarmos com atividade presencial, para eles já é uma alegria, podemos observar isso diariamente durante as atividades presenciais”.

**Dafne Geovana, Winnie da Silva e  
Renan Lucas dos Santos  
Educadores Sociais – Seara de Luz**

“Nós, do Girassol, ficamos alegremente surpresos ao perceber que as constantes instruções que são dadas as crianças e adolescentes sobre as regras de biossegurança a serem aplicadas durante a pandemia, são observadas e cobradas por eles, junto aos amiguinhos e mesmo com os membros da equipe de funcionários, quando alguém inadvertidamente por qualquer motivo, deixa de cumprir o distanciamento ou o uso correto de máscara, por exemplo.”

**Maurício Moura,  
coordenador - Projeto Girassol**

## Um olhar para a atuação do voluntário no terceiro setor

Desde o início da sua trajetória histórica, o terceiro setor tem uma imensa necessidade de mãos que atendam com amor. Ao longo dos anos, essas mãos que ajudam, carinhosamente receberam o nome de voluntariado, já que de forma gratuita prestam atendimento à população. No Brasil a igreja católica foi a pioneira na contratação de trabalho voluntário, promovido pela fundação da Santa Casa de Misericórdia, na vila de Santos, ainda em 1543. Hoje, essas Organizações da Sociedade Civil, são reconhecidas como instituições Filantrópicas, ou Organizações de Terceiro Setor, cujo objetivo é cooperar com o crescimento da sociedade em um todo, sem exclusão de classe, independente do seu seguimento de atuação.

Apesar de sua existência há muitos anos, o voluntariado ainda está em processo de inovação e evolução, e pode-se dizer que essa ação ganhou maior importância a partir de 1998, com a Lei 9.608, chamada de Lei do Voluntariado. A legislação estabelece normas, como direitos e deveres, horários e atividades a serem realizadas pelo voluntário e busca impulsionar atitudes para o enriquecimento da causa, que tem grande relevância na sociedade.

Assim, podemos definir que voluntário é qualquer ser humano que devido ao seu interesse pessoal e ao seu lado espiritual cívico, dedica parte do seu tempo, sem remuneração alguma, a diversas atividades. Porém, o fato de ser voluntário não o isenta das obrigações com a entidade beneficente, muito pelo contrário, o voluntário tem direitos e também deveres que devem ser seguidos, pois, ao se comprometer com a entidade ele estará assumindo um sério e grandioso compromisso com todos os envolvidos, principalmente com o público assistido que cria um vínculo com a pessoa que está à frente do trabalho.

Dessa forma, entende-se que o terceiro setor se baseia no bem comum, o qual seu grande conglomerado em voluntariado acredita no ser humano, independentemente de suas características, raças ou credos. Compreende-se que o bem é o maior e único elo entre as diferentes pessoas existentes no planeta.

O voluntariado, dentro de todas as suas atividades desenvolvidas, para todo e qualquer tipo de público, é considerado um agente de mudanças, de transformações, de promoção da cidadania, portanto, hoje é apontado como a peça-chave de muitas organizações não governamentais. Acreditar que através de atitudes a vida de alguém pode mudar é o caminho correto. O Terceiro Setor refere-se a um mecanismo social-público, mas não estatal, que, depende do interesse coletivo e só será possível dar continuidade se esse segmento for contemplado por cidadãos que estão dispostos a fazer a diferença, mas que acima de tudo, que estejam dispostos a proporcionar equidade, tornar vidas diferentes e mais humanas.



**Carla Messias,  
especialista em projetos  
sociais e políticas públicas e  
gestora administrativa no CEAC.**

## Albergue Noturno - Casa de passagem

### Ruas são limpas como atividade de conscientização e fortalecimento da cidadania.

Com o objetivo de conscientizar a população da sua responsabilidade por problemas causados pelo lixo jogado nas ruas, os moradores do *Albergue Noturno* saíram em mutirão para limpar e recolher os lixos deixados nas ruas ao redor da Casa de Passagem.

A atividade é proposta pela assistente social Beatriz Borges e a psicóloga Victoria Ferraz foi muito além de uma simples limpeza das ruas.

*"Foi gratificante ver a animação e participação*



*dos usuários, pois entenderam que quando nos percebemos parte da cidade, ela se torna de fato a nossa casa, e nosso olhar e atitudes sobre ela podem iniciar uma*

*grande transformação, e isso começa dentro da gente. Afinal, cada um oferta aquilo que tem, e hoje é isso que temos a oferecer."* afirmou Beatriz Borges.

## Projeto Colmeia

### Abuso Sexual e Erradicação do Trabalho Infantil



O retorno gradual das crianças e adolescentes às atividades presenciais acontece em breves dias e toda a rotina de acolhimento está sendo programada. Enquanto planeja e aguarda, a Equipe do Colmeia continua a ofertar o auxílio para alimentação e também as atividades à distância.

Dois temas muito importantes foram tratados nestes dois últimos meses. Temas essenciais para um Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos. Foram desenvolvidas atividades sobre o Abuso Sexual e a Erradicação do Trabalho Infantil.

Conceitos, conscientização e atividades foram propostos através das redes sociais e com auxílio de vídeo chamadas, muita troca de informações, compartilhamento e dúvidas e

colaborações das crianças e adolescentes com a equipe de educadores.

Em períodos de normalidade, a equipe do Projeto reforça que esses temas merecem todo nosso cuidado, e num momento em que as crianças e adolescentes estão longe das atividades escolares e dos serviços de convivência, o assunto ganha outra dimensão. Eles enfatizam que as estatísticas demonstram o aumento do número de casos destas duas violações neste momento. Cabe a sociedade organizada, através de todos os instrumentos possíveis, auxiliar no processo de esclarecimento e acolhimento das famílias que necessitam. Podendo assim progredir na arte de educar e respeitar àqueles a quem lhes foi conferida a responsabilidade de cuidar

## Unimed COP doa itens de limpeza e higiene pessoal ao Albergue Noturno



Arrecadação foi feita pelos colaboradores em prol do Dia C.

Nesta quinta-feira (17), a Unimed Centro-Oeste Paulista, por meio do setor de Educação Continuada, doou 389 itens de limpeza e higiene pessoal ao Albergue Noturno de Bauru. Os produtos (desinfetantes, álcool em gel, pastas de dente, sabonetes e etc.) foram arrecadados durante o último mês pelos colaboradores da Intra-federativa tendo em vista o Dia de Cooperar (Dia C) promovido pelo SESCOOP em parceria com as unidades estaduais e cooperativas.

Nilva Maia (Educação Continuada) e a assistente social Francine

Tamos, respectivamente.

O papel social do albergue é muito relevante para a cidade: a instituição abriga aproximadamente 50 pessoas por dia e, em 2021, completa 70 anos de atendimentos ininterruptos, segundo Francine Tamos, assistente social coordenadora.

Além disso, com a pandemia de Covid-19, a entidade precisou realizar alterações em sua infraestrutura para assegurar o distanciamento social entre os moradores, como a troca de beliches por camas comuns e o espaçamento nos dormitórios. Por isso, toda doação é bem-vinda.

Sobre a instituição O Albergue Noturno é um Serviço de Acolhimento Institucional em Casa de Passagem para Adultos e Famílias do Centro Espírita Amor e Caridade (CEAC) que visa garantir proteção integral a indivíduos em situação de risco pessoal e social (situação de rua e desabrigo por abandono, ausência de residência, pessoas em trânsito e sem

condições de autossustento), com vínculos familiares rompidos ou extremamente fragilizados, por meio de acolhimento imediato e emergencial em ambiente com estrutura física adequada.

A instituição oferece condições de moradia, higiene, salubridade, segurança, acessibilidade e privacidade. O serviço também atua de forma a assegurar o fortalecimento dos vínculos familiares e/ou comunitários e o desenvolvimento da autonomia dos usuários. Conta com profissionais preparados para receber os usuários em qualquer horário do dia ou da noite, enquanto se realiza um estudo diagnóstico detalhado de cada situação para os encaminhamentos necessários e avaliações de quanto tempo o usuário poderá residir no serviço.

Texto: Amanda Medeiros  
Design:  
Divulgação/Unimed COP  
18 de junho, 2021

## Início das aulas práticas no Inclusão Produtiva

Na segunda semana de junho iniciaram-se as aulas práticas dos cursos. E segundo a coordenação, as turmas de NR, Normas de Segurança do Trabalho 10, 33 e 35 voltaram animadas. O

instrutor mostrou a necessidade de verificação e contenção de incêndio e como usar os cintos de segurança. Foram registrados alguns momentos. A equipe agradeceu o apoio e a colaboração de todos.



## Creche Nova Esperança

### Retomada das aulas nas creche Nova Esperança



No último dia 10/05 aconteceu novamente o retorno das aulas na modalidade híbrida de ensino.

Respeitando a capacidade permitida de atendimento de cada sala de aula (25% da capacidade) os alunos que os pais aderiram a modalidade híbrida retornaram para escola com toda segurança.

Diariamente é feita a aferição da temperatura corporal, os alunos são orientados a usarem álcool gel, lavarem sempre as mãos, respeitarem o distanciamento, cada um no seu espaço.

Dentro da creche os alunos realizam normalmente as atividades pedagógicas e recreativas, recebem também um lanche e uma merenda (café da manhã e almoço ou almoço e lanche da tarde) conforme o período em que a criança está inserida para receber as atividades.

Os pais que aderiram a modalidade remota continuam recebendo semanalmente 4 atividades pedagógicas para serem realizadas em casa. Para esses alunos são oferecidos Kits de material escolar e atividades impressas caso alguma família não tenha acesso a internet.



## Jardim Ferraz

### Retorno as atividades presenciais no Crianças em Ação



O Crianças em Ação retornou às atividades presenciais com crianças e adolescentes no dia 14 de junho abordando a temática da Violência contra o idoso. Uma das atividades desenvolvidas pelo público do SCFV – Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos - foi

uma reflexão sobre a importância do respeito à pessoa idosa. A principal fala sobre o respeito e sobre ouvir os mais velhos. Eles acreditam que a intolerância que muitos jovens têm com a pessoa idosa é um dos males da contemporaneidade.

Afirmam que pessoa idosa é fonte

amorosa de sabedoria e que muitas vezes os mais jovens não sabem lidar, ou ter o devido cuidado, que muitos deles, após um determinado número de anos, enfrentam a rejeição, o esquecimento e o desprezo.

A equipe do Crianças em Ação destaca que a vulnerabilidade da pessoa idosa não é algo que as pessoas queiram enfrentar e ressaltam que os pais e os avós também são uma fonte de sabedoria. Acreditam que os ouvir e passar um tempo com eles pode nutrir coração deles de maneira surpreendente.

Sendo assim o Projeto trabalha a importância de manter os vínculos com os mesmos.

## Projeto Seara de Luz

### Retomada de atividades presenciais

Respeitando todos os protocolos de segurança estabelecidos, o Projeto voltou a atender presencialmente a partir do dia 14/06 (segunda-feira), um número reduzido de crianças e adolescentes mediante termo assinado pelos responsáveis. A equipe destaca que prepara com muito amor todas as atividades e que estão funcionando da seguinte forma:

Atendimento de uma turma por dia nos períodos da manhã e tarde; Estão disponibilizadas salas adaptadas respeitando o distanciamento social, bem como kits de materiais individuais que são higienizados constantemente;

Todos os espaços sinalizados com regras de saúde e convivência;

Utilização de EPIS de segurança, aferição de temperatura de todos os presentes;

Atividades preventivas com o foco na conscientização acerca do cenário atual e respeitando os planejamentos já elaborados;

Quanto ao atendimento remoto, a equipe do Projeto informa que as crianças e adolescentes cujos responsáveis optaram por



esse tipo de atendimento continuarão sendo atendidas assim como as demais, e receberão semanalmente a apostila de atividades “Seara em Casa” cada turma no seu dia já estabelecido e comunicado aos responsáveis, com o mesmo conteúdo trabalhado presencialmente, e poderão retirar refeições no dia estipulado.

Será dada continuidade aos vídeos e programações da página, com a finalidade de oferecer um atendimento completo. Os responsáveis também receberam um "guia com informativos e normas sobre o retorno das atividades presenciais", com todo o processo de atendimento e orientações de saúde detalhadas.

## Festividade Junina



Por conta das atuais restrições em decorrência da Pandemia, a Equipe Seara de Luz decorou todo o ambiente do Projeto com a temática junina (bandeirinha, balões e painel decorado). As crianças e adolescentes, tanto do atendimento presencial, quanto do remoto levarão para casa um kit individual, recheado de doces, para curtirem em casa, com um recadinho especial: “Nesse ano no Arraiá, nós num pode aglomerá, mas em compensação tem bastante doce, pra vida doces alegrar”!

Estes kits foram entregues na semana de 21 a 25 de junho, data que marcava a tradicional Festa Junina, pré pandemia.

## Projeto Girassol

### Junho repleto de atividades



O calendário do mês de junho foi repleto de atividades no Projeto Girassol.

A bem da verdade, as atividades de Junho se iniciaram na noite de 28 de maio, quando a equipe de educadores, psicóloga e assistente social, com a presença da comunidade,

desenvolveram na praça adjacente ao Projeto, o “Cinema na Praça”.

Nessa atividade, foi exibido um vídeo comemorativo ao aniversário de 24 anos de funcionamento do Girassol, ocorrido naquela semana e, a apresentação de um filme infantil devidamente selecionado, visando a interação e socialização da comunidade, que compareceu trazendo suas cadeiras e bancos. Também foram oferecidos, pipocas e refrigerantes aos que estiveram presentes. Ao final do evento, comunidade e equipe unidas, promoveram a limpeza do local, recolhendo todo o descarte gerado.

Logo nos primeiros dias de junho iniciou-se uma inovadora atividade denominada “Quem cuida de quem cuida?”, onde uma das parceiras do projeto: Maria Amélia Theodoro, conhecida por sua atividade no ensino do Handebol, juntamente com a equipe de educadores, considerando todos os desafios que mães e responsáveis vem enfrentando durante a pandemia e pensando em proporcionar momentos de auto cuidado e bem estar, disponibilizou-se um horário com treino funcional para cuidar da saúde física e mental das famílias ligadas ao projeto, que foi muito bem aceito por todos.

Na data de 05 de Junho, com atividades destinadas a conscientizar crianças e adolescentes sobre o “pensar, reaproveitar e reciclar”, a equipe de educadores desenvolveu a comemoração do “Dia Mundial do Meio Ambiente”, uma data designada a repensar a forma como as pessoas se relacionam com a natureza e consomem alguns alimentos.

A data de 07 de junho foi especial, pois reiniciaram os atendimentos presenciais de crianças e adolescentes do Projeto. Segundo a equipe tudo foi preparado com muito carinho e responsabilidade seguindo todos os protocolos de biossegurança para garantir a saúde de todos, funcionários, crianças, adolescentes e familiares.

A Confeção de máscaras e orientação sobre prevenção contra o Corona vírus, além da entrega de materiais de proteção individual como garrafinhas para água, porta-máscara e tubinhos com álcool gel (todos recebidos como doações de parceiros), foi a tônica das atividades nessa primeira semana.

Como parte da rede de proteção o Projeto Girassol é um Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos – SCFV e, integra as mobilizações do Ano Internacional para a Eliminação do Trabalho Infantil, instituído pela ONU ao calendário de Combate e erradicação ao trabalho infantil, comemorado no dia 12 de junho.

Assim, foram elaboradas e desenvolvidas pelos educadores, atividades destinadas ao esclarecimento e conscientização, principalmente porque impactados pela crise socioeconômica, imposta pela pandemia do COVID-19, segundo eles, há fortes evidências do crescimento do trabalho infantil em todos os segmentos da sociedade.

Na sexta-feira 18 de Junho, a equipe do Projeto recebeu as crianças e adolescentes para mais um “Arraiá Delivery”. Na oportunidade, foram executadas músicas típicas dessa festividade, atividades artísticas e decorativas para adequar o espaço físico com enfeites e bandeirinhas. Ainda, durante a semana, apresentaram e dialogaram sobre a cultura nordestina e suas danças típicas. Encerram a semana com a entrega dos kits juninos permitindo que as crianças que não optaram pelo atendimento presencial também fossem privilegiadas com a retirada dos kits com guloseimas e a participação das atividades.

A metodologia de trabalho do Projeto Girassol, privilegia por exemplo, atividades de musicalização como: rodas rítmicas com movimentos que desenvolvem a lateralidade a noção de espaço e tempo além de proporcionar momentos de convívio e socialização, que consideram extremamente importantes no pós-pandemia. Também, a contação de estórias e o trabalho com pintura em aquarela, segundo os educadores, visa ativar a criatividade, a imaginação, e alimentar a alma das crianças com imagens positivas e que tragam alegria. Assim, apesar do momento de restrições a equipe do Projeto Girassol acredita que se possa viver, aprender e continuar aprendendo novas maneiras de convivência sempre buscando a valorização e o progresso de cada indivíduo.

**Projeto crescer**

**Maio Laranja, mês de Combate ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes. Essa luta é de todos!**



O Projeto Crescer, por intermédio de suas educadoras, realizou intervenções sobre o tema, nos dias 18 e 20 de maio, aproveitando o momento da entrega das marmitex e a devolutiva das atividades para os assistidos. No trajeto no qual os responsáveis e as crianças/adolescentes passavam para a retirada das marmitex e atividades, foram expostos cartazes com informações

importantes sobre o tema e de como proceder nesses casos. Na ocasião, foram entregues imãs sobre o assunto, confeccionados pelas próprias educadoras.

Complementando as ações sobre o assunto, foi realizada também a atividade do "Semáforo do Toque", com o objetivo de conscientizar as crianças/adolescentes, de maneira simples, onde elas podem ou não serem tocadas.

A equipe do Projeto Crescer acredita que sempre é tempo de discutir sobre o Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes, reforçar a conscientização e as ações de combate, pois quanto mais a comunidade estiver informada e atenta, mais protegidos ficarão as crianças e adolescentes e que é dever de todos protegê-las sempre da violência sexual, principalmente, durante este período de isolamento social.

**JUNTOS EM PROL DO AMOR E DA CARIDADE!**

Precisamos continuar levando alimentos à mesa daqueles que mais precisam.

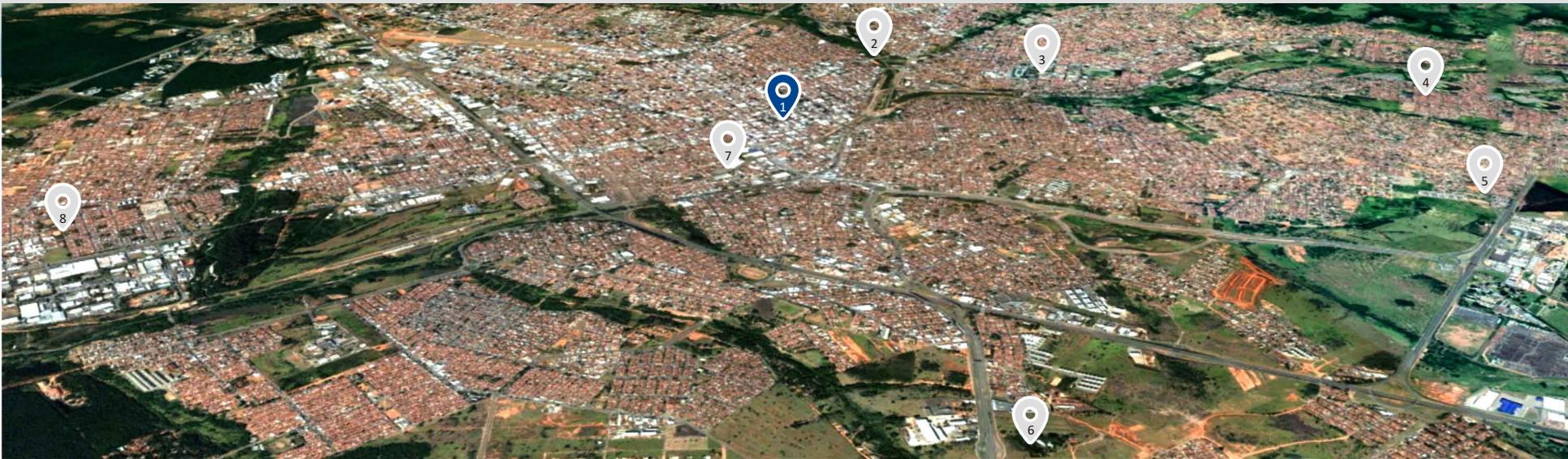
**DOE CESTAS BÁSICAS E MANTIMENTOS** sua contribuição é extremamente importante para as mais de 1.100 famílias vulneráveis atendidas pelo CEAC.

**MAIS INFORMAÇÕES:**  
☎ 14 3366-3206 📞 14 99167-8817

Precisamos continuar levando alimentos à mesa daqueles que mais precisam. Ajude-nos! Informações pelo fone (14) 99167-8817 ou 3366-3206.

**Filantropia CEAC - fale conosco/ visite-nos!**

O Grupo de Filantropia do CEAC tem por finalidade fundar e manter, de forma permanente, serviços e programas gratuitos, de natureza educacional, cultural e assistencial, visando principalmente a promoção humana, sem qualquer distinção ou discriminação de sexo, cor ou raça, credo político ou religioso e nacionalidade.



**1.1 - Projeto Comini**  
Fone: (14) 3223-0988  
Coordenação:  
João Thomaz Diaz Parra



**2 - Pq. das Nações Projeto Crescer**  
Av José Vicente Aiello, 8-20  
Fone:(14) 3214-4769  
Coordenação: Alcir Lúcio Kauffmann



**6 - Vila São Paulo Projeto Colmeia**  
Rua Baltazar Batista, 3-74  
Fones:(14) 3237-6082 e 99164-7231  
Coordenação: Celso Cosci



**1.2 - Projeto Gestar**  
Coordenação: Lucília Campitelli Real  
Fone: (14) 99762-3067 / Maria Zilda Durão Dario  
Fone: (14) 98826-9200 / Coordenação Geral: Rosa Cristina S. P. Martins (14) 99711-5332



**3 - Jd. Ferraz Projeto Crianças em Ação**  
Projeto Inclusão Produtiva  
Rua Padre Donizete Tavares de Lima, 3-31  
Fone: (14) 3236-6116  
Coordenação: Milton Minei



**7 - Centro Albergue Noturno Casa de Passagem**  
Rua Inconfidência, 7-18  
Fone:(14) 3222-4881  
Coordenação:  
Fabiano Pavan Levorato



**1.3 - Grupo Irmã Sheila**  
Coordenação: Rosa Puls  
Fone: (14) 3236-1363



**4 - Nova Esperança Creche Bercário Nova Esperança Projeto Nova Esperança**  
Rua Soldado Mario Rodrigues, 1-60  
Fones:(14) 99167-8809 /3238-1361  
Coordenadora pedagógica:  
Michele Lima de Oliveira



**8 - Ferradura Mirim Projeto Seara de Luz**  
Av. Santa Beatriz da Silva, 6-16  
Fone:(14) 3281-2879  
Coordenação: Ivana Gallo



**1.4 - Sala de costura Adélia Simonetti**  
Reparo de doações e confecções de peças para o serviço assistencial  
Coordenação: Anunciata Crepaldi  
Fone: (14) 3223-8247



**5 - Fortunato R. Lima Projeto Girassol**  
Rua João Prudente Sobrinho, 1-97  
Fone:(14) 3238-7383  
Coordenação:  
Maurício Moura

**CEAC**  
Centro Espírita AMOR E CARIDADE Bauru SP

**"FORA DA CARIDADE NÃO HÁ SALVAÇÃO"**

*Alceu Karate*