Jornal Momento
Espírita
Centro Espírita AMOR E CARIDADE Bauru SP
Ano XII - Nº 145 - Janeiro / 2022 / Bauru-SP
Edição digital e impressa

Feliz 2022... hoje!

A entrada do novo ano sempre nos reabastece de boas motivações e convites à renovação interior. Wellington Balbo, em seu artigo especial para o Jornal Momento Espírita deste mês, provoca: que todos os dias sejam janeiros...

Pág. 7

Coluna Especial

Iniciamos nesta edição a coluna especial "Por quê? O Espiritismo Responde", com pílulas extraídas da obra de Sidney Fernandes.

A coluna trará, todos os meses, conteúdos temáticos abordados pelo autor.

Livro Gabrielle em braille

Confira a entrega da obra em braille a empresária que lançou aplicativo de leitura em Braille com mais de 200 alunos no mundo. Pág. 4

UNICEAC

Vagas abertas para início neste mês, inscreva-se já!
Pág. 5

Filantropia CEAC

Acompanhe o trabalho social dos projetos sociais e filantrópicos do CEAC e a renovação de propósitos de seus coordenadores para 2022.

Clube do Livro

CEAC Editora — LivrariaCEAC

ROMANCE:
A PRINCESA CELTA
Médium: Mônica de Castro/
Ditado por: Leonel

DOUTRINA ESPÍRITA:
PERISPÍRITO - O QUE OS ESPÍRITOS DISSERAM A RESPEITO
Geziel Andrade

Agenda Doutrinária

PALESTRAS PRESENCIAIS

PALESTRAS ONLINE

Confira na agenda os encontros presenciais e as palestras transmitidas pela internet, bem como os programas da RADIO e TVCEAC e o Aulas da Vida.
Pág. 3

DOUTRINA ESPÍRITA

Clamor – Pedro Polesel Filho – Pág. 5

Resoluções – Richard Simonetti – Pág. 6

Seria a evolução do Espírito tolerante a falhas? Carlos Eduardo Noronha Luz – Pág. 6

O tombo – Sidney Fernandes – Pág. 8

A marcha do progresso da humanidade Marco Aurélio Marini Teixeira - Pág. 8

Um reino interior – Orson Peter Carrara – Pág. 9

O poder do Evangelho no Lar – Angela Moraes – Pág. 9

A paz não é da infância – Márcio Augusto Campos – Pág. 10

Veja também:

- **Mensagens para refletir – pág. 2**
- **Atendimento Fraterno à distância – pág. 2**
- **56ª Comenoesp vem aí – Pág. 10**
- **Livraria e Editora CEAC – Lançamentos e promoções**

Metas pequenas

Todos os anos, renovamos nossos propósitos de melhoria interior, e chegamos ao final do ano muitas vezes profundamente frustrados com nosso desempenho. Não conseguimos emagrecer o quanto desejávamos; não batemos nossa meta de livros lidos/ano; não erradicamos todas as nossas imperfeições, já que ainda os familiares muito reclamam de nós.

Definitivamente, o universo pareceu não ter conspirado a favor, conforme o adágio popular. Ledo engano.

Sim, nós avançamos em muitas frentes, porque a vida nos empurra, de um jeito ou de outro. Mas... milímetros... em passo vacilante de bebê. E são estes milímetros, somados, justamente que nos fazem pessoas tão diferentes do que fomos há 10, 20 ou 50 anos atrás. Amadurecemos.

Por isso, é tempo sim de renovarmos nossos propósitos de melhoria interior, respeitando porém nosso ritmo de aprendizado, sabendo valorizar as pequeninas conquistas diárias. A oportunidade de ser útil que conseguimos realizar. O pensamento obscuro que conseguimos evitar ou reverter, em um dia difícil. Os passos que nosso coração deu rumo ao perdão de outrem, ainda que falte chegar no amor incondicional. Valorizar o pequeno é ter condições de enxergar o grande.

Assim, que em 2022, possamos traçar metas pequenas. Possíveis.

E saibamos agradecer a Deus pelos empurrões de cada dia, amparados pelos nossos mentores queridos, rumo ao próximo milímetro de nobreza moral – que muitas vezes já nos separa de um século de dores.

Feliz 2022!

Em que consiste a felicidade dos bons Espíritos?

Resposta à questão 967 de "O livro dos Espíritos":

"Em conhecerem todas as coisas; em não sentirem ódio, nem ciúme, nem inveja, nem ambição, nem qualquer das paixões que ocasionam a desgraça dos homens.

O amor que os une lhes é fonte de suprema felicidade. Não experimentam as necessidades, nem os sofrimentos, nem as angústias da vida material. São felizes pelo bem que fazem. Contudo, a felicidade dos Espíritos é proporcional à elevação de cada um. Somente os Espíritos puros gozam, é exato, da felicidade suprema, mas nem todos os outros são infelizes. Entre os maus e os perfeitos há uma infinidade de graus em que os gozos são relativos ao estado moral...

Em torno da felicidade

Em matéria de felicidade convém não esquecer que nos transformamos sempre naquilo que amamos.

Quem se aceita como é, doando de si à vida o melhor que tem, caminha mais facilmente para ser feliz como espera ser.

A nossa felicidade será naturalmente proporcional em relação à felicidade que fizermos para os outros.

A alegria do próximo começa muitas vezes no sorriso que você lhe queira dar.

A felicidade pode exibir-se, passear, falar e comunicar-se na vida externa, mas reside com endereço exato na consciência tranquila.

Se você aspira a ser feliz e traz ainda consigo determinados complexos de culpa, comece a desejar a própria libertação, abraçando no trabalho em favor dos semelhantes o processo de reparação desse ou daquele dano que você haja causado em prejuízo de alguém.

Estude a si mesmo, observando que o autoconhecimento traz humildade e sem humildade é impossível ser feliz.

Amor é a força da vida e trabalho vinculado ao amor é a usina geradora da felicidade.

Se você parar de se lamentar, notará que a felicidade está chamando o seu coração para
vida nova.

Quando o céu estiver em cinza, a derramar-se em chuva, medite na colheita farta que chegará do campo e na beleza das flores que surgirão no jardim.

Da obra "SINAL VERDE" de psicografia de
FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER
PELO ESPÍRITO ANDRÉ LUIZ

COMUNICADO

Atividades CEAC canais/horários de atendimento

• Atendimento Fraterno e pedido de vibrações seguem pelo telefone (14) 99162-7234.

• Bazar - Atendimento presencial: segunda a sexta, das 8h às 17h; Sábado, das 8h às 12h. Fone: 3366-3218.

• Livraria - Atendimento presencial: segunda a sexta, das 8h às 17h; sábado, das 8h às 12h. Oferece também delivery pelo fone (14) 3366-3212.

• Café CEAC – Atendimento presencial e tambémdelivery pelo fone (14) 3366-3213.

Agenda Doutrinária Janeiro/2022

PALESTRAS PRESENCIAIS

Seja bem-vindo de volta a nosso salão Richard Simonetti! Palestras presenciais aos domingos (9h), segundas (20h) e quintas-feiras(15h).

Uso obrigatório de máscara e higiene das mãos com álcool gel, oferecido na entrada.

PALESTRAS ONLINE

Acompanhe palestras e programas pela internet:

TV CEAC — Centro Espírita Amor e Caridade – CEAC Bauru — @1919ceacbauru — www.radioceac.com.br

DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02 9h palestra on LINE DALTON MORALES "Muitos os chamados e poucos os escolhidos"	**03** 15h - O que é Espiritismo 20h palestra on line SIDNEY FERNANDES: "Piorar para Melhorar" CÉSAR MORON: "Não só limpar as gavetas"	**04**	**05** 9h - Programa Reencontro 18h30 - Programa Evangelho no lar 20h palestra on line FERNANDO VERONEZ: "A Lei deJustiça, de Amor e de Caridade" JOSÉ NATAL: "Muitos os chamados poucos os escolhidos"	**06** 9h - O que é Espiritismo 15h palestra on line PATRÍCIA: "As potências da Alma" PAULO ESTEVÃO: "Rigidez" 18h Programa Reflexões	**07** 13h30 Aulas da vida 14h30 - Programa Pinga - Fogo
09 **9h palestra presencial** JORGE SALOMÃO "O PERDÃO: efeitos fisiológicos e a Lei cármica"	**10** 15h - O que é Espiritismo **20h palestra presencial** SIDNEY FERNANDES "Pinga Fogo com Sidney Fernandes"	**11**	**12** 9h - Programa Reencontro 18h30 - Programa Evangelho no lar 20h palestra on line EDGAR MIGUEL: "Tema a definir"	**13** 9h - O que é Espiritismo **15h palestra presencial** DAVIDSON: "Riquezas gratuitas" MÁRCIA: "Fechar para balanço" 18h Programa Reflexões	**14** 13h30 Aulas da vida 14h30 - Programa Pinga - Fogo
16 **9h palestra presencial** DALTON MORALES "A fé transporta montanhas" - capitulo XIX	**17** 15h - O que é Espiritismo **20h palestra presencial** JORGE SALOMÃO: "Vida, morte e Encarnação da alma animal - 600" MÁRCIA EWALD: Fora da Caridade Não há salvação"	**18**	**19** 9h - Programa Reencontro 18h30 - Programa Evangelho no lar 20h palestra on line FERNANDO VERONEZ: "O Desejo e o Necessário" PATRÍCIA BONO: "Renovando as Esperanças"	**20** 9h - O que é Espiritismo **15h palestra presencial** PATRÍCIA: "Agradeça e seja feliz" MÁRCIA: "Paulo de Tarso" 18h Programa Reflexões	**21** 13h30 Aulas da vida 14h30 - Programa Pinga - Fogo
23 **9h palestra presencial** OSMAR SILVA: "Lei de Deus, punição ou educação?"	**24** 15h - O que é Espiritismo **20h palestra presencial** JOSÉ NATAL: "Parábola do Fariseu e do Publicano" MOISÉS ROSSI: "Renascer é Amor"	**25**	**26** 9h - Programa Reencontro 18h30 - Programa Evangelho no lar 20h palestra on line SIDNEY FERNANDES: "Mensageiras do Amor" ANGELA GUERRA: "Ajdua-te e o céu te ajudará!"	**27** 9h - O que é Espiritismo **15h palestra presencial** LEILA: "Amar o próximo como a si mesmo" PAULO ESTEVÃO: "Alegrias" 18h Programa Reflexões	**28** 13h30 Aulas da vida 14h30 - Programa Pinga - Fogo
30 **9h palestra presencial** RODRIGO DANIEL "Há muitas moradas, na casa de meu PAI" - Cap. III	**31** 15h - O que é Espiritismo **20h palestra presencial** MÁRCIA EWALD "As Leis Morais 614 a 628" EDUARDO PERES: "Tema a definir"				

AVISO

Neste mês de janeiro, a diretoria do CEAC optou por manter os passes coletivos nas palestras presenciais, ainda em função da segurança sanitária.

DESPERTAR Janeiro/2022

04/02 - PROJETO CRESCER
O TERCEIRO SETOR EM TEMPOS DE PANDEMIA

11/01 - SIDNEY FERNANDES
SOB A REGÊNCIA DO CRISTO

18/01 - PROJETO GIRASSOL
O TERCEIRO SETOR EM TEMPOS DE PANDEMIA

25/01 - JORGE SALOMÃO
SERMÃO DO MONTE: UM ROTEIRO À VERDADEIRA FELICIDADE

TV Prevê – Mais opções de horários!!!
É com muita gratidão que recebemos a proposta da TV Prevê para dobrar nossos horários de transmissão, em expressão de grande confiança e reconhecimento à qualidade dos programas da TVCEAC e ao empenho dos técnicos Jonatas Santos, Théo Oliveira e Matheus Alves da Silva.
Confira os novos horários: Terça-feira 14h30 e 23h30, Quinta-feira 06h30, Sexta-feira 12h30, Sábado 07h30, Domingo 19h
Assista à TV Prevê: Canal 31 UHF aberto/ 32 Digital 17 Net ou www.tvpreve.com.br

TV CEAC
Quarta-feira, 13h30 e 19h / Sexta-feira, 16h e 19h
TV CEAC – Página do CEAC no Facebook ou canal do YouTube

Produção: CEAC COMUNICAÇÃO

Tema de Janeiro: 2022
A FÉ ANTE AS DIFICULDADES DA VIDA

07/01/22 - CRENÇA NA EXISTÊNCIA DE DEUS
"É necessário que aquele que se aproxima de Deus creia que Ele existe, e que é garladoador dos que o buscam."
Hebreus, 11: 6
L.E . Questão - 1
O que é Deus?

14/01/22 - POR QUE MEU FILHO DESENCARNOU TÃO JOVEM?
"Tudo tem o seu tempo determinado: há tempo de nascer e tempo de morrer, tempo de plantar e tempo de arrancar o que se plantou."
Eclesiastes, 3: 1 – 2
L. E. Questão - 199
Por que a vida, frequentemente é interrompida em tenra idade?

21/01/22 - COMO ESQUECER MEU PASSADO DOLOROSO?
"Uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que para trás ficam e avançando para as que diante de mim estão."
Filipenses, 3: 13
L. E. Questão - 978 - A lembrança das faltas que a alma pode cometer, quando era imperfeita, não perturba sua felicidade, mesmo estando ela já depurada?

28/01/22 - O CRISTO CONSOLADOR
"Vinde a mim, todos vós que estais aflitos e que estais sobrecarregados e eu vos aliviarei."
Mateus, 11: 28
L. E. Questão - 625 - Qual é o tipo mais perfeito que Deus ofereceu ao homem para lhe servir de guia e de modelo?

DOE SUA NOTA FISCAL PAULISTA

CNPJ: 45.029.956/0001-54
O seu envolvimento nos ajuda a promover o desenvolvimento social.
É a prática do amor à humanidade através da doação.
Doe, seja solidário!

14 99117-1186

NOTA FISCAL PAULISTA — CEAC Centro Espírita AMOR E CARIDADE Bauru SP

Nova diretoria

Inicia-se em 01 de janeiro de 2022, com vigência até 31 de dezembro de 2023, conforme votação realizada em Assembleia Geral Ordinária de 18 de novembro último, a atuação da nova Diretoria do CEAC:

Presidente: Uriel de Almeida
Vice-Presidente: Nilton José Gallo
Diretor Administrativo: Márcio Guaranha Merighi
Diretor de Gestão de Pessoas: Patricia de Oliveira Bastos Bono
Primeiro Tesoureiro: Nelson Sonoda Jiniti
Segundo Tesoureiro: Rosana Grama Pompílio
Diretor de Doutrina: Mônica Bueno de Araújo Dabus
Diretor de Filantropia: Nilton José Gallo
Diretor de Mobilização de Recursos: Sidney Francese Fernandes;
Diretor de Comunicação e Marketing: Gislaine Cury Monari Garcia;
Diretores Auxiliares: Teresa Cristina Lopes de Campos,
Mauro Sebastião Pompílio, Francisco João de Amorim,
Carlos Eduardo Noronha Luz, Nelson da Silva Bastos e Leopoldo Zanardi

Conselho Fiscal
Conselheiros Efetivos: Fábio Eduardo da Silva,
Mauro Fonseca Ferreira Jorge e Antonio Carlos Marques de Matos
Conselheiros Suplentes: Luis Fernando Duque Paizan,
Maria Moreno Perroni e Marta Scarelli

Entrega do livro "Gabrielle" em braille

Em junho de 2021 publicamos a notícia de que o livro Gabrielle – um ponto de luz, de Sidney Fernandes, da Editora CEAC, estava sendo lançado na linguagem Braille e em formato de audiolivro.

No dia 9 de dezembro passado, o CEAC recebeu a visita de Daniela Reis Frontera, empresária de Duartina, deficiente visual, que veio receber, em doação, os livros produzidos pelo CEAC da edição especial em Braille e também os audiolivros da obra de Sidney Fernandes.

Desprendida, dinâmica e idealista, Daniela criou um aplicativo destinado ao ensino da linguagem Braille, atualmente com mais de 200 alunos, do Brasil e do exterior, que faz parte do projeto ENXERGANDO O FUTURO, para deficientes visuais.

Além de entrevistá-la no programa DESPERTAR, da TV CEAC/TV PREVE, o CEAC prestigiará o belíssimo trabalho de Daniela, chamando-a para outras entrevistas.

Nas fotos, o momento em que Daniela e sua irmã Renata (irmã e condutora) recebiam as doações do CEAC.

Coluna especial Compromisso LPGD

Dicas de segurança: Códigos Maliciosos

Códigos Maliciosos são programas especificamente desenvolvidos para executar ações danosas e atividades maliciosas em equipamentos de informática. Também chamados de malware, vírus, pragas, etc.

Os equipamentos que podem ser infectados são: computadores, equipamentos de rede, modems, switches, roteadores e dispositivos móveis como tablets, celulares e smartphones.

Um equipamento pode ser infectado ou comprometido de diversas formas: pela exploração de vulnerabilidades nos programas instalados, pela auto execução de mídias removíveis infectadas, pelo acesso a páginas web maliciosas, via navegadores vulneráveis, pela ação direta de atacantes, pela execução de arquivos previamente infectados, obtidos via anexos em mensagens eletrônicas, via links recebidos por mensagens eletrônicas e redes sociais, via mídias removíveis, em páginas web ou diretamente de outros equipamentos ligados na mesma rede.

Os códigos maliciosos, após invadirem o seu equipamento, alteram programas já existentes para executarem ações maliciosas, além das funções originais a que foram projetados. Normalmente roubam seus dados ou permitem que seu equipamento seja uma ferramenta para outros ataques.

Cuidados mais importantes para se proteger:

- Use apenas programas originais;
- Tenha sempre as versões mais recentes dos programas;
- Configure os programas para serem atualizados automaticamente;
- Remova as versões antigas de programas que você não utiliza mais;
- Programe as atualizações automáticas para serem baixadas e aplicadas em um horário em que o equipamento esteja ligado e conectado à Internet;
- Verifique periodicamente novas atualizações usando as opções disponíveis nos programas;
- Instale um antivírus (antimalware);
- Mantenha os backups atualizados.

Com esses cuidados você aumenta em muito a sua segurança! Caso você tenha dificuldades para entender ou aplicar essas recomendações e trabalha no CEAC, procure nosso pessoal de TI, caso seja um usuário particular fora da Rede CEAC, procure por ajuda especializada de sua confiança!

Equipe LGPD - por Richard Avante

REUNIÕES DOMINICAIS
NO CEAC JARDIM FERRAZ

CEAC
Centro Espírita
AMOR E CARIDADE
Bauru SP

Estamos voltando

Palestras
Evangelização - Passe Coletivo
09/01/22, às 9h30

Introdutório

TURMAS DE JANEIRO/2022

Inscrição: www.ceac.org.br/uniceac

INÍCIO/HORA	SEGUNDA-FEIRA - 14h30			
DATAS	10/01	17/01	24/01	31/01
MÓDULO	DEUS			

INÍCIO/HORA	TERÇA-FEIRA - 19h30			
DATAS	11/01	18/01	25/01	01/02
MÓDULO	REENCARNAÇÃO			

INÍCIO/HORA	QUARTA-FEIRA - 19h30			
DATAS	12/01	19/01	26/01	02/02
MÓDULO	ESPÍRITO			

INÍCIO/HORA	QUINTA-FEIRA - 14h30			
DATAS	13/01	20/01	27/01	03/02
MÓDULO	PLURALIDADE DOS MUNDOS HABITADOS			

INÍCIO/HORA	SEXTA-FEIRA - 19h			
DATAS	14/01	21/01	28/01	04/02
MÓDULO	HISTÓRIA DO ESPIRITISMO E DO CEAC			

INÍCIO/HORA	SÁBADO - 9h30			
DATAS	15/01	22/01	29/01	05/02
MÓDULO	COMUNICABILIDADE DOS ESPÍRITOS			

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES
SECRETARIA DA UNICEAC
Fone: 3366-3235

DOE SUA NOTA FISCAL PAULISTA
CNPJ: 45.029.956/0001-54

Curso Básico

TURMAS DE JANEIRO/2022

uniceac@ceac.org.br

MÓDULO III - DEUS

INÍCIO/HORA	SEGUNDA-FEIRA – 19h30
10/01	O ESPIRITISMO E AS DOUTRINAS ESPIRITUALISTAS
17/01	CRIAÇÃO
24/01	O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA ESPÍRITA
31/01	PERFEIÇÃO MORAL

MÓDULO I - COMUNICABILIDADE

INÍCIO/HORA	TERÇA-FEIRA – 19h30
11/01	EMANCIPAÇÃO DA ALMA
18/01	INFLUÊNCIA DOS ESPÍRITOS
25/01	OS PODERES OCULTOS E O HOMEM
01/02	AFEIÇÕES DOS ESPÍRITOS

MÓDULO II– COMUNICABILIDADE DOS ESPÍRITOS II

INÍCIO/HORA	QUARTA-FEIRA – 19h30
12/01	EMANCIPAÇÃO DA ALMA
19/01	MEDIUNIDADE - CONCEITO
26/01	DIFERENTES FENÔMENOS MEDIÚNICOS
02/02	DAS CONTRADIÇÕES E MISTIFICAÇÕES

MÓDULO XII – LEIS MORAIS – VIDA ESPÍRITA

INÍCIO/HORA	QUINTA-FEIRA – 19h30
13/01	LEI DE SOCIEDADE
20/01	LEI DE IGUALDADE
27/01	LEI DE LIBERDADE
03/02	LEI DE JUSTIÇA, AMOR E CARIDADE

PRÉ-REQUISITO PARA A MATRÍCULA:
TER CONCLUÍDO O INTRODUTÓRIO

Consulte horários, vagas ou inscrições abertas em www.ceac.org.br ou pelo fone (14) 3366-3235

Educação Espírita da Infância
2ª, 4ª e 6ª - 20h - Domingo - 9h
Coordenação: Meire Pola Borrere

MEAC - Mocidade Espírita Amor e Caridade
Coordenação: Marlon Henrique Aramor
Reuniões - Sábado - 17h / Domingo - 9h

Grupo de Estudos - Evolução em Dois Mundos
André Luiz - Coordenação: Jorge Salomão

ESDE – Estudo Sistematizado
da Doutrina Espírita
Coordenação: André Luiz Bossay Sanches

Espiritismo CiênciaCoordenação:
Mauro Ferreira Jorge

Cursos para Voluntários
Coordenação: Carlos Luz

Coordenadora Geral:
Gislaine Cury Monari Garcia

Coordenador do curso
INTRODUTÓRIO: Francisco João de Amorim
Equipe auxiliar: André Luiz Bossay Sanches

Coordenadora do curso BÁSICO:
Márcia Maria M. P. Ewald
Equipe auxiliar: Claudio Ewald/
Itamar Rodrigues de Sena

Coordenadora dos cursos
ESPECIALIZADOS e ESTUDOS AVANÇADOS:
Rosana Aparecida Dal'Evedove
Equipe auxiliar: Roberto Gamito/
Adriana P. Tochetto/ Elaine C. Marques/
Zoraine Maria Ribeiro de Barros/
Helson José Berçott Fagundes/
Marcela Grandinetti Marques/
Maria Lúcia Bien

ARTIGO

Clamor

Pedro Polesel Filho

João: "Eu sou a voz do que clama no deserto" (João, 1:23)

João foi enviado para dar testemunho de que uma nova luz viria para iluminar o mundo. João não era a luz, mas o portador da mensagem de que a luz viria e iluminaria a todos. Mas as pessoas ainda não estavam preparadas para receber a mensagem.

Ainda hoje, muitas pessoas querem saber: Onde está a verdadeira luz para guiar as nossas vidas? Onde está o verdadeiro ensinamento que vai trazer paz para as mentes confusas e saúde para os corpos cansados? Onde está a paz? Onde está a verdade?

A verdade vem por meio de Jesus Cristo. Ele é a luz do mundo que deveria repercutir em todos nós, mas suas palavras não encontram abrigo em nossos corações. Muitos de nós se mostram, interiormente, como um deserto, pleno de egoísmo e orgulho. As sementes do amor de Jesus não encontram assim solo fértil para germinar.

É como o mestre explica na parábola do semeador em que um homem carregado de sementes saiu para semear. Algumas sementes caíram no caminho e as aves comeram. Outras sementes caíram sobre as pedras e morreram por falta de terra. Outras caíram no meio dos espinhos e foram sufocadas. Mas algumas sementes caíram em terra boa, cresceram e se multiplicaram (Mateus, 13:3-9).

Os ensinamentos de Jesus são como as sementes que não se multiplicam, porque o coração das pessoas está endurecido. As palavras de Jesus só se multiplicam quando são depositadas em terra fértil, ou seja, em um coração bom, que está preparado para ouvir e compreender.

As palavras de Jesus ecoam no deserto das almas sofridas que ouvem, mas não compreendem. Leem o evangelho e não entendem. Frequentam templos, mas não encontram o que necessitam. Por que não encontramos o amor?

Porque o egoísmo mata o amor. Somos felizes quando experimentamos a afeição pura e sincera. Quando amamos e somos amados, com respeito e afinidades. Sem falsidades, mentiras ou hipocrisia (1).

O egoísmo se enfraquece com a predominância da vida moral sobre a vida material. O egoísmo se funda sobre a importância da personalidade: queremos ser o mais bonito, inteligente, rico ou famoso. Ao querer tudo para si, e não pensar nas outras pessoas, nos tornamos mais egoístas e influenciamos para que as outras pessoas ao nosso redor também o sejam. Precisamos quebrar esse círculo vicioso, com amor, fraternidade e caridade (2).

Como podemos perceber se estamos avançando?

O desenvolvimento moral é o sinal que progredimos. A ciência e o progresso intelectual têm feito grandes

descobertas e invenções maravilhosas. Podemos olhar a nossa volta e notar o quanto progredimos em inteligência. Mas precisamos evoluir também nas questões morais.

Precisamos banir da nossa sociedade, os vícios que a desonram. Precisamos viver em sociedade como irmãos, praticando a caridade cristã (3). Enquanto não buscarmos o equilíbrio nas relações humanas, seremos uma civilização incompleta.

(1) O Livro dos Espíritos, questão 980
(2) O Livro dos Espíritos, questão 917
(3) O Livro dos Espíritos, questão 793

Resoluções

Richard Simonetti (Em memória)

INÉDITO NO JORNAL MOMENTO ESPÍRITA

No mês de dezembro, as indefectíveis resoluções do Ano Novo. As pessoas listam iniciativas que visam melhorar a qualidade de vida, em vários aspectos.

Saúde: Queimarei gorduras indesejáveis, malhando na academia. Desenferrujarei as pernas com caminhadas diárias. Porei cadeado na boca, reduzindo o excesso de peso Deixarei de ser o bobo na outra ponta do cigarro aceso.

Vida familiar: Não implicarei com meu marido, por não pendurar a toalha de banho, guardar os chinelos ou limpar os sapatos ao entrar em casa. Não me irritarei com minha cara-metade, quando estiver "atacada", nos dias de tensão pré-menstrual. Nunca mais direi que feliz foi Adão, que não tinha sogra. Não verei meus filhos como "aborrecentes" interessados em me enlouquecer.

Vida social: Escovarei minha conversa. Nada de palavrões, mesmo quando aquele motorista desavisado me dê uma fechada, quase provocando grave acidente. Serei amigo fiel da verdade. Não mandarei dizer que não estou em casa quando me procure alguém que não quero receber. Não passarei adiante boatos e fofocas, contendo o impulso de dar asas à imaginação como quem solta penas ao vento.

Religião: Encontrarei tempo e disposição para participar das reuniões doutrinárias, na casa espírita que frequento. Estarei atento às palestras, mesmo quando fale aquele expositor que costuma dar-me sono. Assumirei encargos sem preocupação com cargos. Efetuarei regulares contribuições, sem cogitar de celestes premiações.

Resoluções assim, se observadas, representam uma semeadura de bênçãos. O problema é que constituem letra morta na cartilha existencial. Cogitamos de fazer muito e não fazemos nada. Por isso costuma-se dizer que de boas intenções o inferno anda cheio. Melhor reduzi-las a um mínimo, concentrando esforços em torno delas.

Detalhe essencial: Evoquemos a proteção do Céu! Quando associamos as resoluções à oração, fiéis aos nossos bons propósitos, realizamos prodígios de renovação.

Há uma prece famosa, atribuída a Reinhold Niebuhr (1892-1971), teólogo americano. Trata-se da famosa *Oração da Serenidade*, que resume com perfeição o que nos compete fazer. É uma combinação notável de três resoluções, para as quais evocamos o apoio divino:

Senhor, dá-nos a graça de aceitar com serenidade as coisas que não podem ser mudadas... Coragem de mudar as coisas que devem ser mudadas...E compreensão para distinguir umas das outras.

A morte de um ente querido, a amputação de uma perna, a lesão do nervo ótico, a esterilidade e outros males irreversíveis podem ser situados como cármicos, nas experiências humanas. O que de pior podemos fazer, em tais situações, é cair no desespero e na revolta, que apenas multiplicam nossos padecimentos.

Há os que vão mais longe no desatino: tentam a fuga, mergulhando nessa porta falsa, que é o suicídio, a precipitá-los em dores mil vezes acentuadas.

Quando aceitamos, confiando em Deus, fica mais fácil. A submissão é o fardo leve a que se referia Jesus.

Por outro lado, há situações que podem e devem ser modificadas. Algumas são geradas por nós mesmos, como o vício, a solidão, a tristeza.... Outras, como a pobreza e o desemprego, são contingências, aparecem em decorrência das mazelas da sociedade humana. Podemos superá-las, confiando em nós mesmos e em Deus.

Há um problema: Geralmente arremetemos contra o inexorável e nos acomodamos ao superável. Por isso as pessoas, não raro, envolvem-se com mudanças infelizes, gerando situações comprometedoras que podem ser resumidas em breves diálogos:

– Meus pais implicavam com meu gosto pelas madrugadas, a receber visitas, puxar um fumo, ouvir som da pesada... – Reformulou seus hábitos? – Reformulei o endereço! Moro sozinho.

– Estava sem espaço na agenda para as atividades religiosas. – Encontrou tempo? – Dei um tempo! Voltarei quando estiver menos atarefado.

– Indignava-me a corrupção no setor público onde trabalho. – Alterou a localização? – Alterei a opinião! Entrei no esquema. Ninguém é de ferro.

– Andava muito irritado com minha esposa. – Mudou o relacionamento? – Mudei de esposa!

– Lia, apavorado, as publicações sobre os malefícios do fumo. Um horror! – Deixou de fumar? – Deixei de ler!

Pessoas assim estão mal inspiradas. Acomodam-se ao que é imperioso mudar. Pretendem mudar o que deve ser preservado. Daí a necessidade de pedirmos a Deus nos dê a bênção da compreensão, para distinguir com clareza a iniciativa correta.

Então, sim, desfrutaremos em plenitude nossos dias, cumprindo o que Deus espera de nós.

Seria a evolução do Espírito tolerante a falhas?

Carlos Eduardo Noronha Luz

"... É assim que tudo serve, que tudo se encadeia na Natureza, desde o átomo primitivo até o arcanjo, que também começou por ser átomo. Admirável lei de harmonia, que o vosso acanhado espírito ainda não pode apreender em seu conjunto!" O Livro dos Espíritos - questão 540

Temos na literatura técnica especificações de que um Sistema Tolerante a Falhas é o que se mantem com a capacidade de continuar provendo corretamente o seu serviço, mesmo na presença de falhas dos seus componentes físicos, ou dos seus programas.

Estes sistemas têm como base principalmente a redundância, como, por exemplo, um avião com dois motores dos quais se eventualmente um deles parar de funcionar, o outro motor consegue manter o avião voando.

Sabemos pela Doutrina Espírita, que a evolução como lei divina, promove a individualidade imortal que somos, dos estágios primaríssimos do princípio espiritual dos seres unicelulares até o nível da perfeição angelical, em termos de complexidade, inteligência e de moralidade.

Essa evolução, também como sabemos, é inelutável, ou seja, ela se completará de maneira inevitável, independente de nossa vontade. Estaria aí um determinismo que desconsidera as nossas escolhas como seres providos de livre-arbítrio? Em termos. Nossas escolhas são exatamente fruto do nosso livre-arbítrio, porém, com escolhas inversas as das nossas necessidades evolutivas, o aguilhão da dor nos incentivará repensarmos, o que nos oportunizará novas possibilidades de escolher e que existindo acertos, resultados positivos e prazerosos se apresentarão.

Identificamos aí a inclusão da linha de programação tolerante a falhas no programa geral de nossa evolução.

Ou seja, a nossa evolução se dá de maneira inevitável por ser essa uma programação literalmente tolerante a falhas, que tem o aguilhão da dor como instrumento de correção quando fugimos de nossa rota evolutiva. Olhar, pois, com bons olhos a tentativa de quem erra em sua busca de acertar, é demonstrar compreensão da lei universal que nos dirige à perfeição e também à felicidade junto aos Espíritos já próximos da culminância intelecto/moral.

Sabendo disso e, mais ainda, compreendendo que tentativa e erro é o que observamos como fundamento dos processos de aprendizagem, cabe a nós descartarmos de nossos hábitos a censura rigorosa ao erro cometido por nós ou por nosso semelhante. Entender o erro percebido como um simples sinalizador de rumo no direcionamento do processo em que ocorre, é fator primordial para o nosso bem viver.

Alguém poderia questionar a fundamentação desta afirmativa. Em resposta, poderíamos observar o Evangelho de Jesus que nos recomenda perdoar ilimitadas vezes aquele que erra nos ofendendo ou prejudicando. Esta recomendação textual, por sua vez, é acompanhada dos exemplos dados por Jesus e seguido por seus discípulos que atestaram seu aprendizado e fé, entregando a vida no martírio que os qualificou como verdadeiramente cristãos.

Na obra "Paulo e Estevão", no capítulo VIII, Emmanuel descreve pela letra da psicografia de Chico Xavier, o enorme erro de Saulo quando da condenação de Estevão, o que culminou com a morte desse primeiro mártir do Cristianismo. Saulo, mais tarde renomeado Paulo, de vital importância na divulgação do Cristianismo no planeta, não foi execrado por Jesus por este erro absurdo em termos de cristianismo, e sim deixado às suas cogitações, as quais, com certeza, promoveram o processo de conversão que fizeram dele a fortaleza moral cristã, a partir da queda no caminho de Damasco.

Pedro, a outra coluna de sustentação do colégio apostólico, traz em sua biografia erros crassos de falta de fé, amor e dedicação à causa cristã e, no entanto, teve as suas escolhas respeitadas por Jesus que não o admoestou e assim caiu em si de maneira gradual, se consagrando como cristão autêntico ao entregar também, como outros apóstolos, a própria vida em martírio.

Consta na literatura Espírita que Jesus cruzando de volta as fronteiras da vida biológica, conversou com Maria de Magdala, que foi visitar o sepulcro e que ouviu dela a pergunta se ele estava de volta das paragens da realidade Espiritual mais alta. Ele negou e continuou respondendo a ela que ele, Jesus, vinha das furnas mais profundas dos abismos do umbral, onde estagiara em auxílio a Judas Iscariotes. (1)

Assim sendo, caro leitor, mediante essas reflexões, podemos concluir que o projeto divino da evolução do Espírito que somos, é sim, acentuadamente perceptível a partir da fase hominal, tolerante a falhas, aguardando que cada um, em seu tempo, faça as suas escolhas até que caindo em si, como o filho pródigo na parábola, inclua verdadeiramente seus esforços com empenho na obra universal da criação, fazendo desta maneira, voluntariamente, a vontade de Deus, nosso Pai.

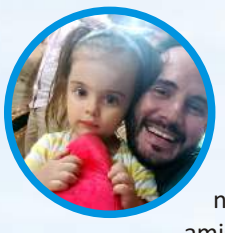
1) Coração e Vida (psicografia Chico Xavier - Espírito Maria Dolores) Cap. XIV - Amor e Perdão

Caderno
Filantropia CEAC
Caderno Especial - Ano III - Nº 54 - Janeiro/ 2022 / Bauru-SP

Ano novo...

Pedimos aos coordenadores dos projetos sociais do Centro Espírita Amor e Caridade – aqueles que se dedicam voluntariamente ao projeto, às mais de 1000 crianças e suas famílias e às equipes de colaboradores de cada núcleo com entrega, amor e dedicação - a completarem a frase: "ano novo, _____ novo(a)".

Confira seus propósitos e desejos de renovação para todos nós em 2022!



...Aprendizado novo!

Ano Novo, Novo Ano para praticar o aprendizado. Em 2020, veio o medo do desconhecido e nos vimos perdidos. Em 2021, diante do medo, aprendemos. Vimos como somos negligentes com os nossos familiares, dispersos com nossos amigos, indiferentes com os desconhecidos. Após tanto ouvir o óbvio, finalmente reaprendemos que as coisas mais simples da vida, são sem dúvidas, as mais importantes. A velha máxima, intermediada por Kardec, nunca fez tanto sentido: "fora da caridade não há salvação". E como não há! Agora, no novo ano que se inicia, é a hora de nos redimir e colocar em pratica todo o duro aprendizado, rogando e sempre agradecendo a Deus por mais uma vitória alcançada. 2022 chegou! É a hora de nos reaproximar dos que estão longe. É a hora de abraçar nossos amigos. É a hora de olhar para os desconhecidos... 2022 é o ano da família, é o ano da fraternidade, do amor e da caridade. 2022 é o ano para colocar em prática tudo o que aprendemos. Feliz Novo Ano, Feliz Ano Novo!

Fabiano Levorato
Casa de Passagem, Albergue Noturno.

...Vigor novo!

Mais um ano que se inicia, novas esperanças e novos desafios que se apresentam. Que não nos falte:

- A energia para fortalecer as relações estabelecidas e saber construir as que se iniciarão.
- A vontade de acolher com dedicação e responsabilidade.
- A disposição em repartir aquilo que sabemos.
- E o empenho em aprender a servir, sempre.

Feliz Ano Novo a todos nós!

Celso Cosci
Coordenador do Projeto Colmeia

...Expectativas novas!

Ano novo, novas expectativas, novas esperanças, sentimentos que nascem ao iniciar um novo ano, onde cresce o desejo de fazer mais e melhor, aprender com os erros passados e evoluir. Que em 2022 consigamos ser uma pessoa melhor nos pensamentos, palavras e ações. Ser uma pessoa melhor para nós mesmo e para o nosso próximo. Vamos aproveitar cada instante desse novo ciclo que se inicia!

Desejamos a todos, um feliz e abençoado 2022, com muita luz, saúde, paz e boas realizações.

Alcir Lúcio Kauffmann
Coordenador do Projeto Crescer

...Fé renovada!

Os últimos dois anos nos demonstraram de maneira muito clara que há muitas coisas para as quais não temos qualquer controle. No entanto, também ficou claro que o trabalho e a perseverança, nos proporcionam uma visão diferente sobre as crises e, contribuem para que se obtenha bons resultados. Assim, tenhamos a Fé renovada e continuemos firmes em nossa caminhada. Feliz 2022!

Maurício Moura
Coordenador do Projeto Girassol

Estamos recebendo o ano novo com muita esperança e alegria no coração. Cheios de planos para dar continuidade ao nosso trabalho social com as crianças e adolescentes, e desejando que seja um ano com muita saúde, coragem e realizações.

Que 2022 nos traga paz, amor e nossa Fé renovada em agradecimento a cada vitória conquistada e a cada obstáculo superado.

Ivana Gallo
Coordenadora do Projeto Seara de Luz

...Esperança nova!

Desejo que este novo ano reacenda a esperança que foi apagada nesses anos pandêmicos. Que não nos falte esperança, coragem, alegria, saúde e trabalho!

Tereza Michele de Lima Oliveira
Coordenadora da Creche
Berçário Nova Esperança

...De novo?

Simmmmm, agora com muito mais "GRATIDÃO", muito mais "EXPERIÊNCIA", muito mais "FÉ", mas muito mais...muita, muita "FÉ"! Exatamente para você que acabou de ler esta mensagem, "AJUDE-NOS A AJUDAR"!!!

Milton Minei
Coordenador do Projeto Crianças em Ação

Colmeia apresenta suas novas instalações!

Numa noite muito aguardada, o Projeto Colmeia apresentou suas novas áreas de cozinha, banheiros, sala administrativa e pátio coberto.

Com a presença dos diretores do Centro Espírita Amor e Caridade - CEAC, representantes do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) Nova Bauru, dos responsáveis pela construção, dos funcionários, dos familiares e demais convidados, a cerimônia teve como tema o agradecimento a todos aqueles que colaboraram com a edificação daquele ambiente, desde seu início até os dias atuais.

A partir do próximo ano a Equipe do Colmeia ganhará ambientes mais adequados para desenvolver seus trabalhos e as crianças e adolescentes ganharão mais conforto para desenvolverem suas atividades.

A Coordenação e toda Equipe agradecem a Diretoria do CEAC, ao Sr. Luís Morelli, que fez a doação da imponente cobertura, e a todos aqueles que ofertaram seu trabalho para que o sonho de tantos anos pudesse ser concretizado.

A primeira formatura, a gente não esquece...

A Educação Infantil do Projeto Crescer se despediu dos Formandos 2021, no último dia 02 de dezembro, com uma cerimônia simples e rápida, devido à pandemia, respeitando e seguindo o protocolo sanitário, por esse motivo participaram somente os formandos e seus pais, juntamente com os professores e coordenação com muita alegria e amor.

A emoção foi grande, pois não faltaram motivos para celebrar, agradecer e sorrir com esse momento tão ilustre, "Sabemos o quão importante é para nossas famílias do Infantil V ter uma experiência especial com os filhos, por isso nós nos reunimos respeitando o distanciamento social, com o objetivo de construir uma memória única para todos os formandos e família, reconhecendo esse marco tão importante para a nossa comunidade escolar" disse a Coordenadora Pedagógica Joice Cristina Alves de Godoi.

Além da cerimônia de formatura os formandos participaram de um alegre e divertido passeio no Flipper Lanches.

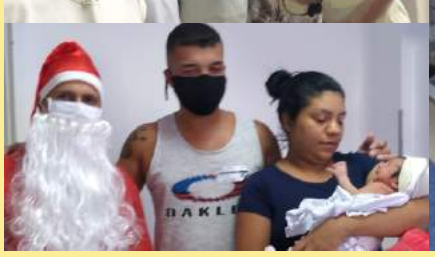
A Equipe do Projeto Crescer deseja a todos os formandos muito sucesso e um caminho cheio de luz.

Amarelinhos retoma atividades

Neste Natal, os amarelinhos homenagearam as mães que tiveram seus bebês no dia 25 com um kit infantil (paninhos de boca, sapatinho, sabonetes e roupinhas) entregues pelo papai Noel na Maternidade Santa Isabel. O grupo Irmã Scheilla retomou felizmente suas atividades de atendimento no dia 16 de novembro de 2021 no Hospital de Base e na Maternidade, realizando visitas às alas e aos pacientes.

Os voluntários oferecem café da manhã, lanche à tarde e à noite , podendo os acompanhantes tomar banho com todos os produtos de higiene necessários (sabonete, shampoo, toalha) fornecido pelo projeto.

"Aos pacientes, quando necessário, oferecemos também sabonete, creme dental , escova de dentes e outros artigos de higiene", complementa Rosa Puls, coordenadora do projeto.



2021 Encerramento com sucesso e esperança

O final de ano foi particularmente "agitado", no Projeto Girassol.

Além das atividades diárias desenvolvidas com as crianças, a equipe de colaboradores e diversos parceiros e voluntários do projeto, prepararam e colocaram em prática, com muito carinho, diversas atividades diferenciadas cujo objetivo foi proporcionar as crianças e adolescentes, experiencias singulares de convivência e acolhimento.

Assim, além de um almoço com cardápio especial de natal, preparado pela equipe da cozinha, foi oferecido ainda um dia completo com o sempre popular "futebol de sabão", regado com muitas brincadeiras.

Outra atividade muito esperada foram as apresentações artísticas de final de ano, havia quase dois anos que não eram realizadas, em decorrência da necessidade de afastamento provocada pela pandemia do Covid 19 e, que neste dezembro, mantidas todas as orientações de higienização, distanciamento e biossegurança, voltaram a acontecer, alegrando todos os presentes.

As apresentações contaram com a equipe de educadores do projeto, apresentando diversos números musicais, ensaiados nos últimos meses, bem como os números de dança apresentados pelas crianças e adolescentes.

Por fim, a tão esperada entrega de presentes de natal que proporcionou a todos, o sorriso alegre e a esperança de um novo ano de alegrias e sucesso.

O Projeto Girassol – CEAC, agradece a todos os parceiros que por meio de suas doações e/ou participação ativa, garantiram o sucesso de mais um ano de trabalho.

Crianças em ação comemorando a chegada de dezembro

O Projeto Crianças em Ação para comemorar a chegada de dezembro realizou uma ação festiva. Mesmo em um ano considerado atípico por tantas dificuldades enfrentadas a equipe do projeto acredita que assim é possível vivenciar o verdadeiro sentido do Natal. A ajuda ao próximo com empatia e esperança de um novo recomeço, é a expectativa de todos do projeto.

A equipe lembra a importância da coordenação de Milton Minei com todo seu apoio, auxiliando e caminhando sempre junto, agradece também a dedicação de toda equipe CEAC Jardim Ferraz que trabalhou com o mesmo propósito para que a festa acontecesse da melhor forma.

Agradecem também ao Sr. Miguel Daré e a equipe Voluntários em Ação, a sorveteria Picolino que deixou a festa mais doce e refrescante.

Participaram também 140 padrinhos que contemplaram com roupas, calçados, itens de higiene e mensagens de fortalecimento e carinho através das cartinhas presenteando as crianças e adolescentes.

Para finalizar, a equipe CEAC Jardim Ferraz deseja a todos um feliz Natal e um abençoado 2022!

O Inclusão Produtiva realiza festa de encerramento do ano

O Programa de Inclusão Produtiva finaliza o ano com a realização da prova de seleção para os candidatos que participaram do curso de CLP- Controlador Lógico Programado/ Automação. O Curso será realizado no CEAC Projeto Jardim Ferraz em parceria com a Universidade Estadual Paulista - Unesp - Bauru. Mais uma conquista e realização dentro do Programa de Inclusão Produtiva.

O Programa completou o ciclo semestral com as aulas práticas finalizando mais uma etapa.

Aconteceu a entrega de materiais e equipamentos aos

participantes, todos realizaram os cursos de Eletricista Instalador básico e Comandos Elétricos dentro do Programa e estão realizando as atividades aprendidas no curso.

O Programa de Inclusão Produtiva parabeniza a todos os envolvidos que contribuem para a evolução do grupo.

Projeto GESTAR inaugura suas novas instalações

No último dia 11de dezembro foi inaugurado o prédio que abrigará as atividades do Projeto Gestar. O evento contou com a participação do Coral Amor e Luz que abrilhantou o momento, interpretando canções que sensibilizaram a todos na sala que ganhou o nome de Célia de Paiva Lima, uma justa homenagem a nossa querida colaboradora.

Saiba mais sobre as atividades realizadas pelo Projeto Gestar:

Atendimento, orientação e acolhimento às Gestantes Carentes

O Projeto Gestar foi criado em 1977 por um grupo de voluntárias que se solidarizaram com a situação das gestantes carentes, principalmente aquelas que não contam com o apoio da família.

Foi aos poucos se desenvolvendo, até apresentar a estrutura atual e pode ser dividido em duas partes principais: confecção de enxovais para bebês e curso de orientação a gestantes.

No total, o projeto oferece o curso de gestante para 6 turmas (uma em cada projeto social do CEAC) e 1 na sede, simultaneamente, totalizando 28 turmas anuais, em uma média de 388 atendimentos realizados/ano.

Após a conclusão do curso, a gestante recebe um kit de enxoval e uma banheira para os cuidados de higiene do bebê.

As aulas são ministradas por 10 voluntárias de diversas áreas profissionais, sendo distribuídas pelos núcleos e na sede.

A sala de costura conta 30 voluntárias confeccionam os enxovais que são entregues as gestantes no final e conclusão do curso.

OBJETIVOS

- Estimular a aceitação da gestação, bem como cuidados pré-natais e pós-parto.
- Monitorar o desenvolvimento do bebê na gestação.
- Estabelecer e incentivar o vínculo materno afetivo.
- Intensificar o planejamento familiar e controle das DST's.

CONTEÚDOS DAS AULAS

- Aparelho Genital feminino e masculino.
- Sinais e sintomas da gestação, mudanças físicas e psicológicas.
- Desenvolvimento do bebê
- Ações maléficas das drogas licitas e ilícitas na gestação.
- Tipos de parto e Higiene pessoal pós-parto.
- Aleitamento Materno e Relações pais e filhos.
- Cuidados com recém-nascido, testes e vacinas.
- Planejamento familiar e responsabilidade dos pais.
- Formação de hábitos sadios, prevenção de IST's e AIDS

Festividades de Natal no Projeto Seara de Luz

No dia 21/12 foi realizado o drive thru de Natal para entrega dos presentes arrecadados através das cartinhas do "Apadrinhamento Solidário Seara de Luz". A alegria de todos foi imensa pois todas as cartinhas foram contempladas.

Além do drive thru, as crianças comemoraram o natal pedindo pizza o que se tornou possível devido a participação de parceiros como Livraria Jalovi - Gabriel, e Leizico e amigos, juntamente com a solidariedade de parceiros do Seara de Luz, entre eles a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer - SEMEL que ofertou os brinquedos infláveis. A alegria tomou conta das crianças.

O Seara de Luz deseja a todos um Natal cheio de luz, paz e saúde.

Festa de Natal na Creche e Berçário Nova Esperança

No dia 15/12 aconteceu a Festa de Natal da Creche Berçário Nova Esperança, em parceria com a loja Ri-Happy do Bauru Shopping, arrecadando brinquedos para os 180 alunos.

O Solzinho da loja Ri-Happy e o tão esperado Papai Noel foram até a escola para entregar pessoalmente os presentes de Natal.

Nesse dia também teve um delicioso café da manhã, barraquinhas com pastel, cachorro quente, pipoca, algodão doce, teve bolo de brigadeiro e refrigerante.

Teve também cama elástica, sacolinhas de guloseimas, panetone para todas as filhas e com a ajuda de anônimos e do nosso Mantenedor – Centro Espírita Amor e Caridade - CEAC conseguiu-se arrecadar e entregar para cada família um kit de alimentos.

Creche e Berçário Nova Esperança – Formatura do Infantil V

No dia 04/12 a Creche e Berçário Nova Esperança realizaram a formatura dos alunos do Infantil V A e B na modalidade Drive Thru.

Em respeito a perda de dois pais de alunas da escola em decorrência do Covid-19, o evento foi realizado de forma simples e menos formal.

Durante a formatura os alunos foram presenteados. Ao receberem o diploma de conclusão da Educação Infantil, ganharam também um copo personalizado feito exclusivamente para as turmas, recheado de muitas guloseimas. Os pais dos formandos ganharam um quadro desenhado por seus filhos retratando o que cada um quer ser quando crescer.

Esse evento é um marco importante, pois parte dos alunos estão se desligando da escola. Percebe-se que para todos os que estiveram envolvidos no programa ficou registrado um sentimento de despedida e ao mesmo tempo de missão cumprida.

Conheça também um pouco mais sobre o Coral Amor e Luz:

Breve histórico do coral:

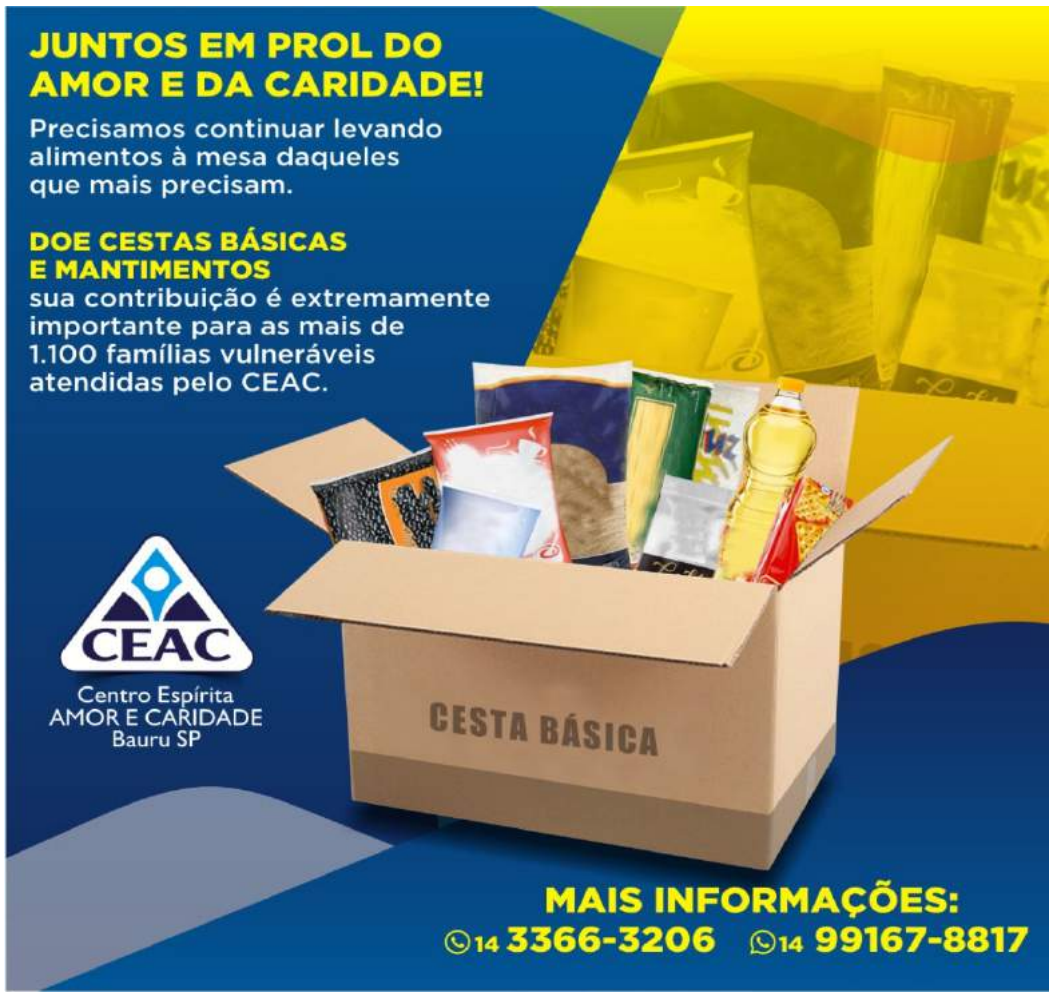
O Coral AMOR E LUZ, do Centro Espírita Amor e Caridade, iniciou suas atividades na cidade de Bauru/SP em agosto de 1982, e já teve como regentes: Olinda Maria dos Santos, Luiz Petroni, Ana Terezinha Munhoz, Sônia Berriel, Regina Damiatti, Olavo Navarro e Alexsandro Doerzbacher. No ano de 2017 o Coral completou 35 anos de atividades, realizando um recital comemorativo no Teatro Municipal de Bauru, com o lançamento do seu primeiro CD, "Sementes do Amanhã", e também de um DVD, ambos produzidos pelo seu atual regente, Fábio Lima.

O Coral Amor e Luz se apresenta em palestras, encontros de corais, festividades e eventos em geral. Promove também visitas a hospitais, asilos, creches e outras localidades onde possa transmitir a mensagem cristã de paz, amor, esperança e fé. Seus integrantes são todos voluntários do CEAC, e não recebem cachês ou outra forma de remuneração. O repertório é bem variado com músicas eruditas e populares, e para o acompanhamento instrumental, o coral conta com a pianista Márcia Regina Casarini.

Regente:

O regente Fábio Lima é bacharel em Música pela UNICAMP, e pós-graduado em Musicoterapia pela UNAERP. Pianista de formação, Fábio é multi-instrumentista, compositor, produtor e arranjador e reconhecido músico profissional há mais de 20 anos na cidade de Bauru. Integrou o quadro de professores da Faculdade de Música da USC entre 2008 e 2012. Foi regente e coordenador dos corais MEAC e SERVIMED, e no início de 2015 assumiu a regência e a direção musical do Coral AMOR E LUZ.

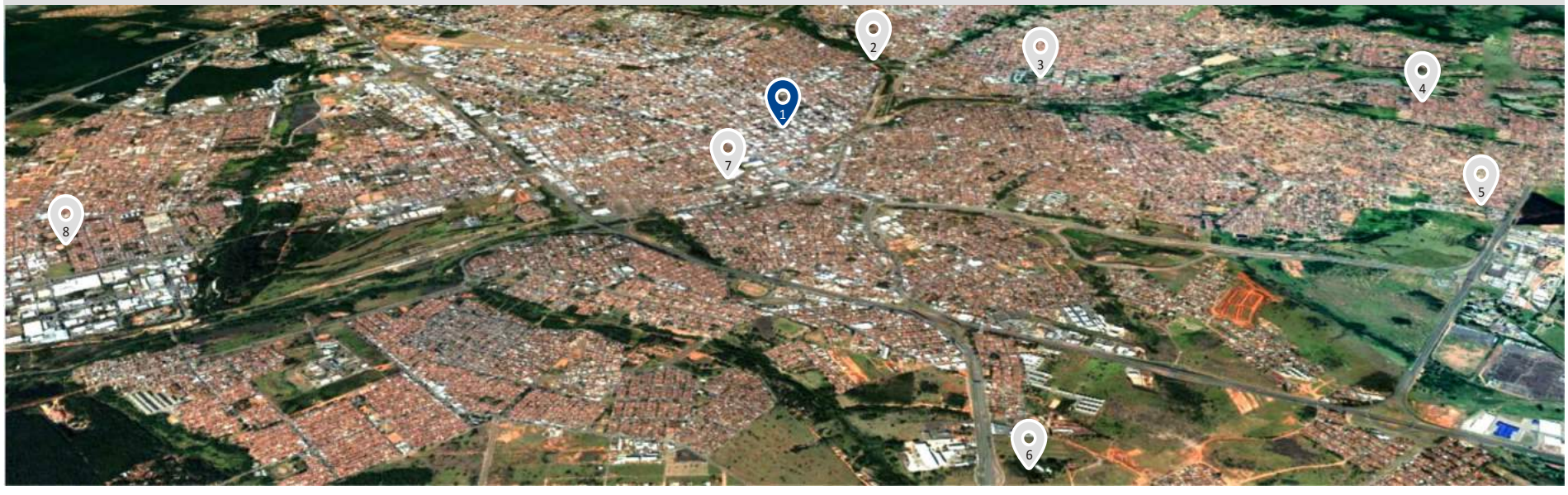
Contato: Tel: (14) 98153-6340 / E-mail: fabioh-bru@uol.com.br



Precisamos continuar levando alimentos à mesa daqueles que mais precisam. Ajude-nos! Informações pelo fone (14) 99167-8817 ou 3366-3206.

Filantropia CEAC - fale conosco/ visite-nos!

O Grupo de Filantropia do CEAC tem por finalidade fundar e manter, de forma permanente, serviços e programas gratuitos, de natureza educacional, cultural e assistencial, visando principalmente a promoção humana, sem qualquer distinção ou discriminação de sexo, cor ou raça, credo político ou religioso e nacionalidade.



1.1 - Projeto Comini
Fone: (14) 3223-0988
Coordenação:
João Thomaz Diaz Parra

2 - Pq. das Nações Projeto Crescer
Av. José Vicente Aiello, 8-20
Fone:(14) 3214-4769
Coordenação: Alcir Lúcio Kauffmann

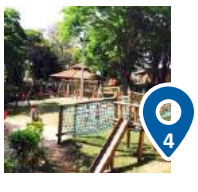
6 - Vila São Paulo
Projeto Colmeia
Rua Baltazar Batista, 3-74
Fones:(14) 3237-6082 e 99164-7231
Coordenação: Celso Cosci

1.2 - Projeto Gestar
Coordenação: Lucilia Campitelli Real
Fone: (14) 99762-3067 / Maria Zilda Durão Dario
Fone: (14) 98826-9200 / Coordenação Geral: Rosa Cristina S. P. Martins (14) 99711-5332

3 - Jd. Ferraz Projeto Crianças em Ação
Projeto Inclusão Produtiva
Rua Padre Donizete
Tavares de Lima, 3-31
Fone: (14) 3236-6116
Coordenação: Milton Minei

7 - Centro
Albergue Noturno
Casa de Passagem
Rua Inconfidência, 7-18
Fone:(14) 3222-4881
Coordenação:
Fabiano Pavan Levorato

1.3 - Grupo Irmã Sheila
Coordenação: Rosa Puls
Fone: (14) 3236-1363



4 - Nova Esperança
Creche Bercário Nova Esperança
Projeto Nova Esperança
Rua Soldado Mario Rodrigues, 1-60
Fones:(14) 99167-8809 /3238-1361
Coordenadora pedagógica:
Michele Lima de Oliveira

8 - Ferradura Mirim
Projeto Seara de Luz
Av. Santa Beatriz da Silva, 6-16
Fone:(14) 3281-2879
Coordenação: Ivana Gallo

1.4 - Sala de costura Adélia Simonetti
Reparo de doações e confecções de peças para o serviço assistencial
Coordenação: Anunciata Crepaldi
Fone: (14) 3223-8247

5 - Fortunato R. Lima
Projeto Girassol
Rua João Prudente Sobrinho, 1-97
Fone:(14) 3238-7383
Coordenação:
Maurício Moura

CEAC
Centro Espírita AMOR E CARIDADE Bauru SP

"FORA DA CARIDADE NÃO HÁ SALVAÇÃO"
Allan Kardec

Expediente: Caderno Especial Filantropia CEAC - Coordenação e Editoria: Ângela Moraes / Reportagens: Renato de Oliveira
Projeto Gráfico: Rafael de A. Franqueira - Edição Digital / www.ceac.org.br - Fone: (14) 3366-3232

Feliz 2022!

Wellington Balbo

Jano, busto no Museu Vaticano

Jano, o deus romano das duas faces, o deus das portas que se abrem e fecham a representar o tempo que passou e o tempo que começa, foi a inspiração para que o imperador romano Numa Pompílio (717-673 a.C.) inserisse o mês de Januarius no calendário que sucedeu o confuso calendário de seu antecessor, o imperador Rômulo (753-717 a.C) que tinha 304 dias e apenas 10 meses. Como os romanos eram supersticiosos e consideravam que os números pares davam azar, Januarius tinha somente 29 dias, e também não era o mês que iniciava o ano. Somente com a entrada do calendário Juliano, que substituiu o também confuso calendário de Numa Pompílio, é que Januarius tornou-se a porta de entrada para um Ano Novo.

E hoje, já no calendário Gregoriano, o nosso janeiro com 31 dias representa as portas que fecham velhos tempos e abrem novas oportunidades.

Portas que, pelo menos em tese, deveriam fechar velhos tempos; tempos em que fomos invadidos pela mágoa, decepção e um mar de ilusões. Tempos em que deixamos nos dominar pelas paixões, pela incompreensão e intolerância. Se é fato que realizamos muitas coisas boas, também é fato que o passado mais triste deve servir como experiência apenas, contudo, jamais ser repetido.

No entanto, há pessoas que não conseguem se desapegar do passado e acumulam triste lixo emocional. Caminham pela vida por muitos anos, com a mente intoxicada pelos pensamentos tortuosos e o coração endurecido pela mágoa e ressentimento. Querem o reconhecimento pelos seus feitos, a gratidão materializada na forma de um tratamento mais fraterno. Entretanto, não é assim que as coisas caminham, pois não temos gestão sobre o comportamento alheio, portanto, não damos as cartas para que as pessoas tenham gratidão ou não, reconheçam o que fizemos ou não. Ensinam os Espíritos a lamentarmos os ingratos e amigos infiéis, pois serão mais infelizes que nós. Ficam as perguntas no que se refere ao passado? Será que conseguimos, por meio da vontade, superar essas questões que tanto sofrimento nos trazem? Por que ainda deixamos este passado fazer parte de nosso presente?

É necessário trancar as portas do passado para que se abram as portas do novo tempo. Detalhe importante: o janeiro de novas oportunidades não carece começar no janeiro do calendário. O janeiro que abre novos tempos pode começar em dezembro, março, abril... é o janeiro do novo homem, é o janeiro que demarca um novo ano e não somente um ano novo. É o janeiro das boas resoluções, como diz Kardec, pois o homem é sempre refém de suas resoluções, se boas, bons resultados, se más, as naturais consequências. Mas até as más resoluções servem como oportunidade para o Espírito avançar.

O ano novo obedece a cronologia, o novo ano não necessariamente.

O novo ano refere-se ao impulso dado pela vontade, que faz com que o Espírito avance independentemente da cronologia ou geografia. Pode-se avançar em qualquer tempo e qualquer ponto deste mundo de Deus, mas, insisto, é necessário, sempre, o concurso da vontade.

Vontade que requer renúncias, pois, como bem o sabemos, não é tão simples renunciar a antigos hábitos, já arraigados em nosso ser e que requerem, naturalmente, uma maior dose de vontade para que possamos superá-los. Aliás, não apenas vontade como algo que a precede: a reflexão. Sem reflexão de nossas ações não teremos como identificar o homem velho, o homem do passado e aplicarmos o componente chamado vontade para que nasça o homem novo.

Aliás, a própria vida mostra isso todos os dias. Inúmeros Espíritos reencarnam ensejando o recomeço nos mais diversos meses do ano. Em abril, maio ou junho inúmeras pessoas retomam projetos engavetados, dão nova chance ao coração, retomam os estudos, perdoam, prosseguem. O que seria isso senão um autêntico janeiro a florescer em novas oportunidades que damos a nós mesmos? Por isso,

forçoso admitir que não há barreiras de meses, dias ou anos quando queremos reconstruir nossa vida. O tempo é agora, o janeiro pode ser em julho.

Vale lembrar, ainda, que a velha culpa, esta algema que nos prende ao passado, pode ser substituída pela responsabilidade. Não carrego culpa, mas admito a responsabilidade pelos meus atos e, em posse da responsabilidade, consigo avançar. A culpa paralisa, a responsabilidade, porém, faz com que o Espírito não pare. A velha culpa a promover em nós a ideia de que somos vítimas, quando, em realidade e se assim o quisermos, podemos ser os protagonistas da mudança que faz ressurgir este novo homem em qualquer época do ano.

E para provar que os novos tempos conspiram a nosso favor vemos que a Bondade Divina faz sua parte com excelência. O esquecimento temporário proporcionado pela reencarnação representa a tranca das portas do passado. A reencarnação a chave que abre as portas para novos tempos, e, de quebra, levamos para os novos tempos não a lembrança que poderia paralisar e intimidar, mas a experiência que se traduz na forma da intuição e do conhecimento, verdadeiros faróis existenciais que mostram o melhor caminho a seguir.

A você, caro leitor e leitora, um feliz ano novo, e, sobretudo, um proveitoso novo ano. Que se abram as portas do janeiro das oportunidades e do recomeço, da continuação ou retomada de projetos e da conquista do sucesso existencial, objetivo de todos nós na peregrinação terrena.

ANSIEDADE, ESTRESSE E DEPRESSÃO

O que são lágrimas no coração?

Deixe que as ardentes lágrimas humanas caiam uma a uma em teu coração e nele permaneçam sem que as enxugues, até que seja desvanecida a dor que as causou. (Helena Blavatsky)

Quando lutamos contra a intolerância, o preconceito, o materialismo, os ceticismos arrogantes da ciência e de algumas religiões, começamos a permitir que as lágrimas ardentes comecem a pingar em nossos corações, para que ocorra o sublime processo de libertação das velhas teias de aranha que não mais satisfazem as nossas incertezas existenciais.

O Espiritismo pode nos fazer felizes?

Embora respeitemos todas as outras doutrinas, não conseguiremos substituir o Espiritismo em busca de outra certeza que nos faça feliz. Nele encontro, pelo raciocínio, a solução racional para os problemas que interessam ao meu futuro.

Ele me dá calma, firmeza, confiança, livra-me do tormento da incerteza (Allan Kardec).

O Espiritismo traz a proposta da fé raciocinada, da encarnação como renovação espiritual, sem que percamos de vista os propósitos que precisamos alcançar, razão maior para a própria existência humana. Ele renova a tese das progressivas existências e tudo então se explica.

Como adquirir o equilíbrio que previne doenças da alma?

Existem ainda pessoas que têm dificuldades para aceitar essas verdades e, com isso, acabam enveredando para os campos da descrença, da dúvida, da ansiedade e da depressão.

Todos trazemos a intuição do que já aprendemos no passado e somos mais ou menos adiantados, de acordo com o número de experiências reencarnatórias já vivenciadas. Deus nos criou a todos de forma igual. A aparente desigualdade da humanidade nada mais representa do que a nossa visão do presente, em que estamos esquecidos do que já vivemos.

Nenhuma outra teoria traz essa explicação tão simples, natural e lógica.

Abeberemos-nos nesses conhecimentos e conquistaremos o equilíbrio definitivo.

Da obra 'Por que? O Espiritismo responde', de Sidney Fernandes, Editora CEAC

O tombo

Sidney Fernandes
1948@uol.com.br

Acidentes

Chico Xavier levou um tombo, caiu de costas e bateu com a cabeça no chão. Já estava pronto para reclamar, quando Emmanuel ordenou:

— Agradeça.

— Como?

— Agradeça.

Ainda no chão, Chico levantou um pouco a voz e acatou:

— Obrigado, muito obrigado.

A voz do amigo invisível decifrou o enigma:

— Se você se irritasse, emitiria vibrações quase iguais às deles e eles ficariam com mais força.

O tombo, segundo o amigo invisível, tinha sido provocado por "espíritos de baixa vibração (1)".

Este relato é de Marcel Souto Maior, em seu livro "*As vidas de Chico Xavier.*"

***

Assim que Helena começou a sentir a proximidade do parto, Maria Júlia, a mãe, foi lhe prestar assistência. Logo após o nascimento do bebê, ela assumiu as atividades da casa e passou a auxiliar nos cuidados do neto.

Numa das operações de limpeza, quando transportava o lixo, escorregou, caiu e fraturou gravemente o joelho. No auge de suas dores, Maria Júlia logo imaginou que, talvez, algum espírito inferior a tivesse derrubado, com o objetivo de atingir toda a família.

Correções

Com o devido respeito que merecem os protagonistas desses dois dramas, recuso-me a acreditar que desencarnados, por mais poderes que detivessem, conseguiriam agredir o missionário Chico Xavier e a extremada mãe/avó Maria Júlia, sem o "merecimento" deles. Além de ambos terem incontestáveis méritos, os mentores nos afirmam, peremptoriamente, que *Deus não o permitiria,* referindo-se à possibilidade de um espírito fazer mal para alguém fora de sua sintonia. E dizem os mentores que nós, homens, tendemos a acreditar em poderes mágicos e que certos acontecimentos *são fatos naturais, mal observados e sobretudo mal compreendidos (2).*

Se não foram os espíritos, a quem atribuir semelhantes acidentes? Socorremo-nos mais uma vez do sábio exegeta Emmanuel (3), para lembrar que ainda não somos santos, moramos num mundo de expiações e provas e que muitas de nossas dores foram programadas por nós mesmos.

Presentes essas condições, estamos sujeitos às correções do Alto, que podem se traduzir em advertências silenciosas ou mesmo em indesejáveis acidentes. Aceitamo-los como símbolo regenerativo do amor de Deus? Ou os atribuímos ao azar, à fatalidade ou a perseguições de espíritos inferiores?

Para que essas indesejáveis situações surtam as finalidades programadas, é preciso entender que as correções do Todo-Misericordioso existem para o nosso despertamento, para o nosso reajuste e para que entendamos o divino instrumento da reparação.

Fundamentados nas amargas experiências de ontem, aplicam as graças da vida superior, com vistas ao amanhã (4), afirma Emmanuel, ao reiterar que a construção de um mundo risonho depende, muitas vezes, das contrariedades do momento atual.

Poderia ter sido pior

Há que se considerar, acima de tudo, que jamais estamos desamparados. Depois das supostas *rasteiras* que sofreram, Chico se recompôs e Maria Júlia, mesmo tendo que se submeter a longo tratamento, recuperou-se totalmente.

Imaginemos esses mesmos tombos em criaturas endividadas, desprovidas de proteção espiritual e habituadas a atitudes indignas. Estou querendo dizer, amigo leitor, que nessas horas os protetores espirituais amparam e protegem. Esteados em nossos méritos e modo de viver, minimizam efeitos e impedem situações mais graves.

Prevenções

Por mais protegidos que nos sintamos, jamais devemos abdicar da oração e dos cuidados preventivos. Ensina-nos Jesus (5) que, embora na condição de ovelhas guardadas pelo pastor, devemos ser mansos como as pombas e prudentes como as serpentes.

Comecemos o dia na luz da oração, dialogando com o nosso protetor espiritual e atentando para seus providenciais alertas. Um detalhe: embora alguns revezes possam ser afastados, outros não. Cientes de que nem tudo são flores e de que passaremos, inevitavelmente, por horas más e dias difíceis, sejamos sábios em pedir discernimento, forças e atenção para superarmos as eventualidades que venham a fazer parte do nosso aprendizado.

Não nos esqueçamos das infelicidades por que passa a humanidade e vibremos positivamente em favor dos que sofrem, a fim de que tenham resignação e fortalecimento para enfrentar os atuais momentos de transição.

Sintonia

Por que Emmanuel sugeriu a Chico que agradecesse pelo tombo sofrido? Embora espíritos inferiores não tenham o poder de provocar desgraças, isso não significa que não se comprazam com azares que nos acometem, quando baixamos a guarda de nossos pensamentos.

Oportuno que nos lembremos de mais uma advertência de Emmanuel (6) quando interpreta este texto do evangelista Mateus (7):

Mas se alguém te bater na face direita, oferece-lhe também a outra.

Naturalmente, o Mestre não exorta à covardia, sem a noção de respeito próprio. A única maneira de conter um ser enfurecido, compelindo-o a reajustar-se, é não cair no mesmo nível de inferioridade. O conselho do Cristo, reiterado pelo protetor de Chico Xavier, não é convite à fraqueza, mas apelo à superioridade que criaturas desavisadas ainda desconhecem.

Encerremos com Emmanuel (8):

Aqueles que compreendem as correções do Todo-Misericordioso reajustam-se em círculo de vida nova e promissora.

[...]

Quando a correção do Senhor alcançar-te o caminho, aceita-a humildemente, convicto de que constitui verdadeira mensagem do céu.

REFERÊNCIAS:

1 SOUTO MAIOR, Marcel. As vidas de Chico Xavier. 2. Ed. Editora Planeta do Brasil, 2003.

2 KARDEC, Allan. O Livro dos espíritos. Questões 551 e 552. Trad. Dr. Guillon Ribeiro – Rio de Janeiro – FEB.

3 EMMANUEL. Psicografia de Chico Xavier. Pão nosso. Lição 88 – Correções. 13 ed. FEB.1987

4 IDEM

5 MATEUS, 10:16

6 EMMANUEL. Psicografia de Chico Xavier. Vinha de luz. Lição 63 – Atritos físicos. 10 ed. FEB.1987

7 MATEUS, 5:39

8 EMMANUEL. Psicografia de Chico Xavier. Pão Nosso. Lição 88 – Correções. FEB.2020

A marcha do progresso da humanidade

Marco Aurélio Marini Teixeira

Em o Livro dos Espíritos, cap. VIII, sob o título "Da Lei do Progresso", encontramos os questionamentos de Kardec à espiritualidade sobre a evolução intelectual e moral da humanidade.

Todos nós, Espíritos imortais, jamais deixaremos de existir e contribuir para a evolução da humanidade e, por consequência, de nosso planeta. Essa evolução é um desígnio da Providência Divina e estabelecida como uma Lei Natural. Saímos da total simplicidade e ignorância, quanto a realidade da vida e alcançaremos os planos mais altos da vida eterna, como Espíritos Puros, momento em que entenderemos, plenamente, os desígnios de Deus, o Universo e o sentido da vida. A reencarnação, definida pela necessidade dos Espíritos ainda experimentarem as diversas experiências que a matéria pode nos proporcionar, há de nos impulsionar no sentido necessário ao desenvolvimento de nosso intelecto e, este, de nossa moralidade.

Você duvida de nossa evolução?

Basta uma simples consulta à história da humanidade e comparar com o modelo de vida atual, convencido será do quanto já evoluímos desde que saímos das cavernas, aprendendo a viver em sociedade, respeitando o direito a propriedade, a liberdade, à todas as necessidades e soluções relacionadas a alimentação, moradia, educação, saúde, etc.

É claro que há muito ainda o que fazer, em todos os campos do relacionamento humano, para que possamos nos tornar uma sociedade justa e fraterna, mas estamos no bom caminho e não nos esqueçamos de que Deus é a Inteligência Suprema, assim, o que Ele planejou há de ser cumprido.

Ainda somos Espíritos imperfeitos, razão principal de todas as nossas mazelas, estamos próximos aos primeiros estágios da evolução do Espírito, muito ligados às necessidades e reflexos de nossos instintos inferiores, especialmente com relação ao orgulho e ao egoísmo. São eles os principais entraves à nossa evolução moral.

A religião trouxe aos homens o conhecimento de um Deus único, um ser supremo e a causa primária de todas as coisas. Aquele que nos criou não o fez ao acaso, somos todos partícipes desse processo evolucionário da humanidade, cada um de nós tem o seu papel a ser cumprido: experimentar a vida e com isso adquirir os conhecimentos necessários que nos levarão ao aperfeiçoamento individual e coletivo.

Jesus, Mentor Espiritual da Terra, nos deixou através de seu exemplo de vida, o caminho que devemos trilhar: amou à todos, intensa e indistintamente.

Eis, abaixo, um lembrete em resumo de seus ensinamentos:

"Vinde, benditos de meu Pai, possuí por herança o reino que vos está preparado desde a fundação do mundo; porque tive fome, e destes-me de comer; tive sede, e destes-me de beber; era estrangeiro, e hospedastes-me; estava nu, e vestistes-me; adoeci, e visitastes-me; estive na prisão, e foste me ver ... Em verdade vos digo que quando o fizestes a um destes meus pequeninos irmãos, a mim o fizestes." (Mateus, 25: 34-40)

Que 2022 venha repleto de dias felizes e que todos possamos praticar a caridade plena, com benevolência, indulgência e perdoando todas as ofensas!

Um reino interior

Orson Peter Carrara

O jovem carpinteiro fundou um Reino. O maior e mais poderoso dos reinos, embora fosse pobre de valores materiais, pois aí está a diferença dos demais reinos. Todos sugerem acúmulo de bens. Este, porém, é um reino de valores interiores, protegidos contra todos os possíveis danos que possam destruí-lo. Quem o constrói dentro de si constrói para sempre.

Apresentando-se na Sinagoga, perante seu povo, declarou ter vindo em nome do Pai para anunciar e implantar o Reino de Deus no coração dos homens. Comparou este Reino ao grão de mostarda, ao fermento, a um tesouro escondido, a uma pérola, a uma rede para peixes e ao trigo que cresce no meio do joio... Seu Reino fundamenta-se em três alicerces: Deus, Amor e Justiça. Ora, se já compreendemos que Deus é Amor conforme ensinou o evangelista, vamos estudar seu desdobramento: amor e justiça.

Em O Livro dos Espíritos, questão 875, pode-se buscar a definição de justiça – que deixo ao leitor pesquisar. Já em O Evangelho Segundo o Espiritismo, capítulo XI e em seus desdobramentos e subtítulos, poderemos encontrar o que é o amor, seus efeitos, uso e prática.

Para o estudioso mais atento, há comentários muito edificantes de Emmanuel em seus livros Caminho, Verdade e Vida (capítulo 107) e Vinha de Luz (capítulo 177) e ainda a resposta à questão 673 de O Livro dos Espíritos, embora não se refira ao assunto, traz comentário importante sobre esta postura para implantação do Reino de Deus nos corações.

A questão toda, como apresenta Neio Lúcio no livro Jesus no Lar, capítulo 36, é que se cada um estivesse vigilante da própria tarefa, não colheriam as sombras do fracasso. O mais intricado problema do mundo, é o de cada homem cuidar dos próprios negócios, sem intrometer-se nas atividades alheias. Enquanto cogitamos de responsabilidades que competem aos outros, as nossas viverão esquecidas.

É que o Reino de Deus é uma construção interior, com valores reais das virtudes que precisam ser conquistadas ao custo do esforço próprio. E isto exige coragem, determinação, perseverança.

Desde já precisamos nos apressar em desligar o criticador e parar com os hábitos da "achologia", onde muitos acham isto ou aquilo, mas consideram ser dever do outro fazer.

Achamos, damos opiniões e palpites, mas deixamos de fazer o que nos compete. O Reino de Deus se inicia no coração do homem, com os valores da bondade e da fraternidade. Quando destruímos uma ideia ou temos postura pessimista, estamos criando o reino da descrença, da crítica e por aí afora.

Para alcançar o Reino de Deus no coração, quatro condições são essenciais: a)libertação pelo autoconhecimento; b)humildade para perceber nossas imperfeições; c)persistência no bem; d)crescimento espiritual. Todos conquistas do esforço próprio, que exigem no mínimo iniciativa que deve ser acompanhada pela perseverança.

Em seu livro, Parábolas e Ensinos de Jesus, Cairbar Schutel comenta no capítulo A palavra de vida eterna, que a imortalidade é a luz da vida; ela é a alma da nossa alma; a esperança da nossa fé; e a mãe do nosso amor. Sem imortalidade não pode haver alma, sem alma não há esperança, fé, amor; e sem esperança, fé e amor tudo desaparece de nossas vistas: família, sociedade, religião, Deus!

A imortalidade é a base, o alicerce, a rocha viva ... E recomenda: Urge, pois, que busquemos, primeiramente, a imortalidade, para crermos firmemente na palavra de Jesus. Urge que estudemos a imortalidade, que conversemos com a imortalidade, que ouçamos a imortalidade com seus substanciosos ensinos, a fim de, firmes e resolutos, orientarmos a nossa vida, regularmos os nossos atos na senda religiosa que nos foi traçada.

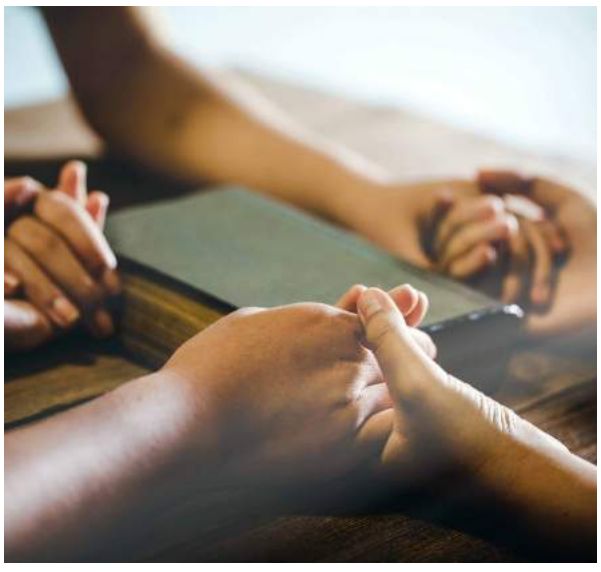
Sem aprofundamento percebe-se com clareza os efeitos da incredulidade no mundo, ou até da ausência de interesse na busca de informações e estudos sobre a questão. Aí estão os difíceis quadros sociais a desafiar o homem. E mais interessante que este implantar do Reino dos Céus no coração, como propôs Jesus modifica o ambiente, as circunstâncias ao redor, favorecendo a todos com a harmonia e paz que lhe é próprio.

A própria vivência interior deste Reino, ajuda a modificar o panorama exterior. Já imaginou o leitor quando cada habitante do planeta se esforçar por esta vivência? Teremos o mundo modificado, como desejamos.

Fácil? Não! Individualmente já é um grande desafio, imagine coletivamente falando, com a diversidade de estágios evolutivos que vivemos. Mas é a única alternativa para a construção da paz interior e social, que tanto almejamos.

O poder do Evangelho no lar

Ângela Moraes



Eu já havia ouvido diversos palestrantes indicando que fizéssemos o estudo do Evangelho no Lar; em atendimento fraterno, a orientação havia sido idêntica; e obras diversas da literatura espírita, também. Mas o episódio que realmente tocou meu coração para o PODER do Evangelho no Lar foi descrito por André Luiz, na obra 'Os Mensageiros':

André conta que, em companhia do instrutor Aniceto, foram acompanhar o Culto do Evangelho no Lar que iria acontecer na casa de Dona Isabel, senhora de espírito nobre, viúva recente e mãe de quatro crianças. Naquele lar, o estudo do Evangelho se mantinha há mais de 20 anos, e mesmo na ausência do genitor, seguia com o comprometimento austero da mãe. Assim iniciou a reunião, com a filha fazendo sentida prece. André Luiz, com sua salutar curiosidade, observou que as três meninas eram dóceis à mãe, em sintonia com a atividade religiosa do momento. Já o filho, rapazinho, estava ali a contragosto, por obrigação, com má vontade e irritado.

Iniciada a reunião, André Luiz narra, então, a incrível participação dos irmãos espirituais naquele simples culto doméstico: chegaram mentores iluminados, dezenas de trabalhadores espirituais e, aos poucos, foi se aproximando uma multidão de sofredores atraídos pela luminosidade da casa que se tornou intensa no plano espiritual. Chegou também para o culto o marido, em espírito, para alegria íntima da esposa em sua mediunidade bastante ostensiva.

À hora da leitura, André viu um irmão se aproximar de Isabel e fazê-la abrir o Evangelho na lição que eles haviam preparado para aquela noite. A leitura fora feita em voz alta, e assim, André percebeu que os irmãos sofredores – que configuravam uma imensa assembleia – podiam ouvir com clareza, o mesmo não ocorrendo em relação aos pensamentos emitidos por todos. Precisavam da voz humana, como se fossem encarnados. E ouvindo a palavra do Cristo, comoviam-se, choravam, enlevavam-se em pequena e nova esperança. E assim fazendo, André percebeu a intensa atuação das dezenas de trabalhadores espirituais em socorro àqueles que haviam sido tocados para a renovação, recolhendo-os e levando-os para seus postos de socorro.

Além disso, observou também que espíritos em sombras se afastavam rapidamente dali, temerosos, buscando asilo em residências com portas abertas ao longo da rua – e sem luminosidade que os espantasse. Quanta atividade santa acontecia durante um simples Evangelho no Lar entre uma mãe e seus filhos!

Mas o que me chamou especial atenção foi justamente o que ocorreu no plano físico. O filho rebelde, irritadiço e orgulhoso, desafia a autoridade da mãe trazendo conflito cotidiano à pauta, sem nenhum respeito pela atividade do momento. Enquanto a mãe respondeu ao filho com calma e autoridade, André Luiz então conta que *uma luz intensa partiu de seu tórax e, atingindo o filho, conteve-lhe a agressividade* e o garoto calou-se, enraivecido. Diante da cena, instrutor Aniceto resumiu o mais importante resultado do estudo do Evangelho no Lar:

– O Evangelho dá equilíbrio ao coração.

Lembrei da fala de Alcíone, da obra Renúncia (Emmanuel, psicografia de Chico Xavier): "A mensagem do Cristo precisa ser conhecida, meditada, sentida e vivida". Assim fazia Dona Isabel.

E assim também, minha casa, a partir daquele dia, passou a ser um convite à visita do Mestre Jesus, que disse estar onde dois (eu e meu mentor) ou mais estivessem reunidos em Seu Nome. E desde então, percebo muito mais equilíbrio no coração de todos – no meu e nos dos familiares, mesmo sem participarem diretamente. Bendito seja o Evangelho no Lar!

Como fazer

- **Fixar um dia e horário semanal**
- **Iniciar com uma prece**
- **Colocar uma jarra com água para ser fluidificada**
- **Fazer uma leitura de O Evangelho Segundo o Espiritismo ou equivalente em voz alta**
- **Dialogar para compreensão da passagem na vida prática**
- **Encerrar com prece de agradecimento**

EDUCAÇÃO ESPÍRITA DA INFÂNCIA

Márcio Augusto Campos (Guto)

A paz não é da infância

Numa antiga música brasileira encontramos uma frase assim: “uma bomba sobre o Japão, fez crescer um Japão de paz” e podemos nos apoiar nela para entendermos um pouco do desenvolvimento da paz, que não é da infância nem do sossego, mas da luta vencida, da conquista, da virtude, e que não deve ser confundida com falta de ação ou de conflito, que seria mais indiferença ou fuga.

Do nascimento aos primeiros meses de vida, a criança denota uma tranquilidade natural expressa no rosto angelical. Até que surjam os incômodos da fome ou da dor, quando o choro alerta o cuidador para as ações que devem ser tomadas. É natural que se manifestem assim por falta de outros meios mais inteligentes de expressão nesta fase. É compreensível, ainda que não seja uma manifestação pacífica.

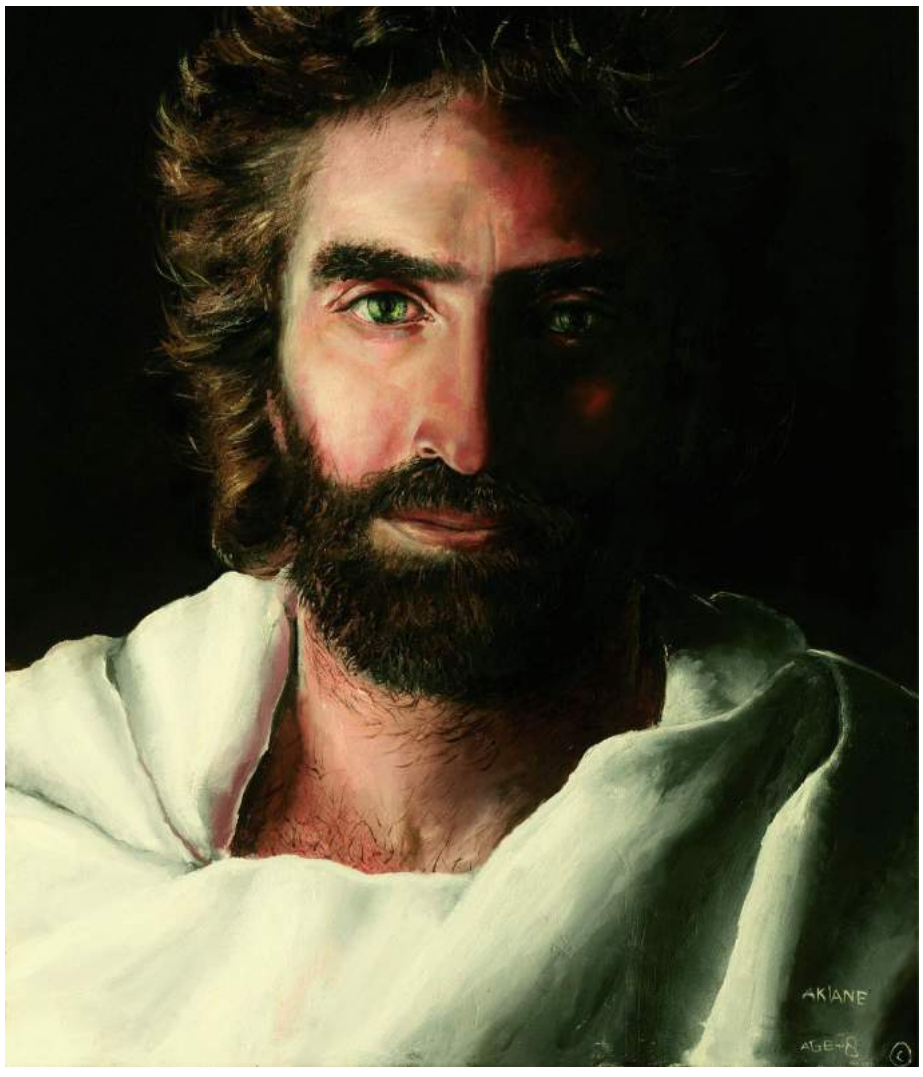
Conforme a criança cresce, os choros veem por outros motivos e com eles novas expressões mais agressivas como gritos, golpes e cenas de indiferença, onde os tutores muitas vezes repreendem pelo tipo de manifestação. Porém aí, também é importante observarmos a necessária manifestação da infância – não devemos agir com aviltamento ou sermos condizentes, mas estamos num planeta que se caracteriza por Espíritos com inúmeras limitações e imperfeições e que tais manifestações, mais do que o ato em si, são o alerta da ausência de entendimento. Assim como é importante que o bebê chore, é importante que a criança manifeste suas imperfeições para que ambos possam ser percebidos pelos adultos e terem suas necessidades atendidas seja de alimento, remédio ou orientação.

Ponto crítico neste tema é a manifestação violenta em adultos, uma vez que já possuímos inúmeros recursos para manifestarmos nossas dificuldades. Bem sabemos que a infância não se resolve nos primeiros anos de vida, podendo se estender até a velhice, mas, enquanto humanidade, precisamos lançar um olhar mais atento sobre tais manifestações, pois elas tendem a se tornar mais abrangentes, coletivas, e gerar consequências mais importantes.

O Espiritismo nos traz lições importantes neste âmbito e uma delas é a da virtude. Sendo a Terra uma escola evolutiva, fatalmente passaremos muitas vezes pelos movimentos de provação ou tentação, onde somos convidados a exercitar a musculatura da alma contra o arrastamento do mal. Em todos os âmbitos da vida, com todas as pessoas e nas mais diversas idades e experiências, seremos convocados ao enfrentamento sempre quando tivermos em nós uma condição de avançarmos na nossa evolução. A virtude é a soma de cada pequena vitória sobre as tentações.

Antes também de querermos criar pseudoinimigos como representação do mal, o mal que devemos vencer é o nosso, o individual, aquele que já incomoda a nós e aos outros e que é consequência da nossa evolução. Reconhecê-lo é um primeiro passo. Defini-lo nos trará condições inteligentes e fortes para a solução. Propor o ajuste e persistir na ação, direcionará o caminho para a vitória. Eis a virtude. Daí surge a paz.

É certo que teremos momentos difíceis, que enfrentaremos crises graves e que as crenças que temos como base segura cairão cedo ou tarde, pois é necessário que exercitemos nossa virtude até que a Verdade se revele em nós. Enfrentaremos e cedo ou tarde venceremos, é da Lei. A paz então invadirá o nosso coração como também disse a música no início e poderemos então compreender qual foi a árvore que deu o seu fruto.



MOMENTO JOVEM ESPÍRITA

Marlon Aramor

Chegou a 2ª prévia da 56ª COMENOESP: “Falando de racismo: entender para mudar”

Neste ano a MEAC se reunirá com as outras mocidades espíritas da região do noroeste do estado de São Paulo para confraternizarmos na 2ª Prévia da 56ª COMENOESP 2022.

Mas o que é a 2ª PRÉVIA DA COMENOESP?

Existem dois encontros prévios que preparam o jovem para a COMENOESP (Confraternização de Mocidades Espíritas do Noroeste do Estado de São Paulo). A 2ª Prévia é um encontro que reúne jovens de diversas mocidades do noroeste do nosso estado de São Paulo e que tem como objetivo promover a união de jovens espíritas mediante o estudo, a difusão e a prática da Doutrina Espírita, com foco no Evangelho de Jesus e nos ensinos codificados por Allan Kardec, contribuindo para o processo de auto aperfeiçoamento e de ação no Centro Espírita, Movimento Espírita e na sociedade.

Onde ocorrerá este evento e quem organiza?

Será um evento ONLINE nos dias 29 e 30 de janeiro de 2021. Esse tradicional encontro é realizado pela USE (União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo) e organizado pela 4ª Assessoria do Departamento de Mocidades da USE.

Qual o tema que iremos estudar nesta 1ª Prévia?

O tema deste ano será “FALANDO DE RACISMO: ENTENDER PARA MUDAR”. Vamos refletir como é importante reconhecer as chagas que o espírito encarnado ainda reproduz e como o Evangelho de Jesus nos ajuda a superar as limitações humanas.

Quem pode participar e como posso fazer a minha inscrição?

Todo jovem participante de mocidade espírita pode realizar a sua inscrição online com a ajuda de seu dirigente. Lembrando que o evento será ONLINE e é totalmente gratuito. Qualquer dúvida de como preencher a inscrição pode ser respondida no e-mail: usedm4@gmail.com

Neste evento tem apresentações artísticas?

Sim, haverá a nossa tradicional Noite Artística no dia 29 de janeiro. A novidade desta edição é que a Noite Artística será transmitida ONLINE. Todo jovem que quiser expressar sua arte deve gravar um vídeo apresentando uma música, poesia, performance, fotografia ou desenho. Não dá para ficar de fora!

Vem pra 2ª Prévia da COME!!!

ACOMPANHE-NOS
EM NOSSAS REDES SOCIAIS
Centro Espírita Amor e Caridade - CEAC Bauru @ceacbauru
Café CEAC @cafeceac
Livraria CEAC @livrariaceac
Editora CEAC Bauru @ceaceditora

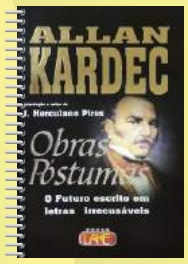
HORÁRIO DE ATENDIMENTO:
SEGUNDA A SEXTA, DAS 8H ÀS 17H. SÁBADO DAS 8H ÀS 12H.
* Preços e condições praticados somente para atendimento em Bauru/SP

Livraria CEAC Bauru-SP

LEIA E **EXPANDA SUA MENTE** E **SEU ESPÍRITO**.

14 **99164-6875**

OFERTAS ESPECIAIS



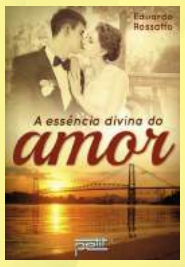
OBRAS PÓSTUMAS (LAKE ESPIRAL)
POR APENAS R$ 28,00

AUTISMO E ESPIRITISMO
POR APENAS R$ 29,90

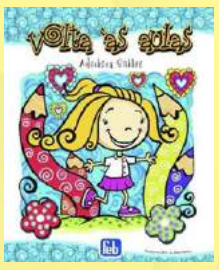
OS PRISIONEIROS DO CRISTO
POR APENAS R$ 43,50

TODO FILHO É ADOTIVO
POR APENAS R$ 30,00

FAZEI TUDO QUE ELE VOS DISSER
POR APENAS R$ 45,00



A ESSÊNCIA DIVINA DO AMOR
POR APENAS R$ 36,50



VOLTA ÀS AULAS
POR APENAS R$ 27,00

A MISSÃO DAS OVELHINHAS
POR APENAS R$ 7,20

Ofertas limitadas ao estoque / Preços podem mudar sem prévio aviso

LANÇAMENTOS

VIDA PLENA
POR APENAS R$ 60,00

VIDA - SOMOS MUITOS, SOMOS UM
POR APENAS R$ 45,00

CONEXÃO GALILEIA
POR APENAS R$ 58,90

CINCO DIAS NO UMBRAL - O LIMITE
POR APENAS R$ 59,90

Ofertas limitadas ao estoque / Preços podem mudar sem prévio aviso

VISA mastercard Hipercard

Compre no débito ou crédito!

LIVRARIA CEAC - BAURU / FONE: (14) 3366-3212
RUA 7 DE SETEMBRO, 8-30 - BAURU - SP

CLUBE DO LIVRO
RICHARD SIMONETTI

TÍTULOS DO MÊS!

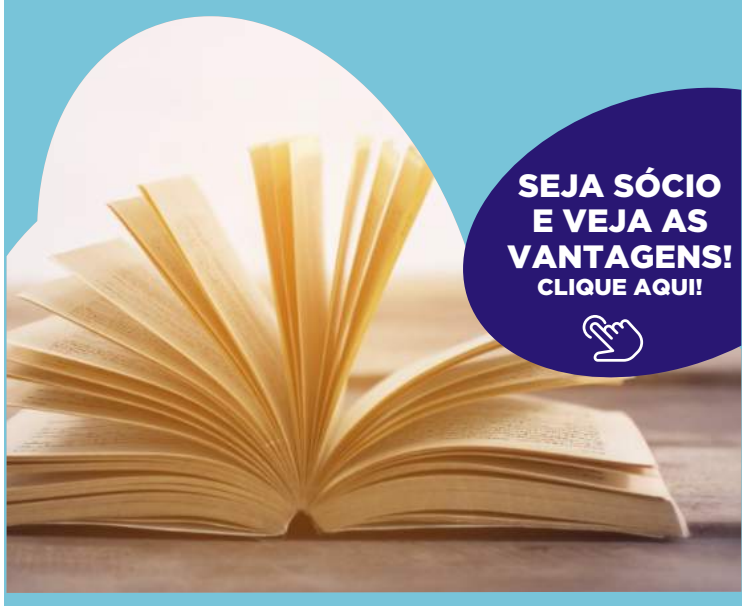
ROMANCE

A PRINCESA CELTA
Médium: Mônica de Castro/
Ditado por: Leonel
Gênero: Romance
Páginas: 392
Tamanho: 15,5 x 22,0
Editora Lúmen
Preço de capa
R$ **55,00**

DOUTRINA ESPÍRITA

PERISPÍRITO - O QUE OS ESPÍRITOS DISSERAM A RESPEITO
Geziel Andrade
Editora EME
Páginas: 216
Formato: 15,5X22,5
Preço de capa
R$ **42,30**

Ofertas limitadas ao estoque / Preços podem mudar sem prévio aviso



SEJA SÓCIO E VEJA AS VANTAGENS!
CLIQUE AQUI!

TODO MÊS 2 TÍTULOS:

Você escolhe entre romance espírita ou obra doutrinária

POR APENAS R$ 22,00

Como sócio você terá acesso exclusivo a conteúdos produzidos pela Editora CEAC e seus autores

Anuidade à vista com
10% de desconto no cartão
ou anuidade em
12X no cartão

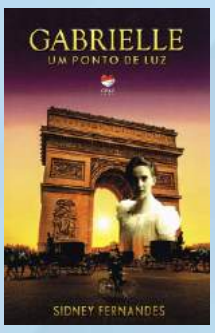
CEAC EDITORA

COMPRE TAMBÉM PELO WHAT'S
14 99162-7233

ACESSE E COMPRE EM NOSSO SITE!

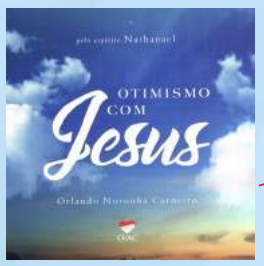
Acesse: editoraceac.com.br
PREÇOS PROMOCIONAIS EXCLUSIVOS PARA LOJA VIRTUAL

PERMITA QUE EU FALE AO SEU CORAÇÃO
DE R$ ~~32,00~~
POR APENAS R$ 25,60



GABRIELLE UM PONTO DE LUZ
POR APENAS R$ 35,00

UM NOVO AMANHECER
POR APENAS R$ 38,00



OTIMISMO COM JESUS
DE R$ ~~26,00~~
POR APENAS R$ 20,80

ESTAÇÕES
DE R$ ~~27,00~~
POR APENAS R$ 19,99

DE VOLTA A NOSSO LAR
DE R$ ~~30,00~~
POR APENAS R$ 24,00

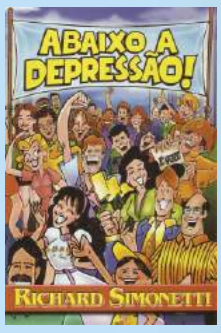
O VASO DE PORCELANA
DE R$ ~~35,00~~
POR APENAS R$ 28,00

REENCARNAÇÃO TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER
DE R$ ~~35,00~~
POR APENAS R$ 28,00

Ofertas limitadas ao estoque / Preços podem mudar sem prévio aviso

PÉROLAS DEVOLVIDAS
DE R$ ~~27,00~~
POR APENAS R$ 18,90

JANELAS DO INFINITO
DE R$ ~~38,00~~
POR APENAS R$ 30,40



ABAIXO A DEPRESSÃO!
APENAS R$ 32,00

DESCOLADO?
DE R$ ~~45,00~~
POR APENAS R$ 27,00

Acesse e compre agora!
editoraceac.com.br
ACEITAMOS VÁRIAS FORMAS DE PAGAMENTO

Expediente Jornal Momento Espírita

Edição Impressa e Digital
Editora: Ângela Moraes
Reportagens: Renato Oliveira
Revisão doutrinária:
Carlos Eduardo Noronha Luz
Articulistas: Sidney Fernandes, Carlos Eduardo Noronha Luz, Marco Aurélio Teixeira, Pedro Polesel, Richard Simonetti (Em memória) e Moacir Costa de Araújo Lima
Colaboração: Márcio Augusto Campos e Marlon Aramor
Projeto Gráfico: Rafael de A. Franqueira
*Fontes de imagens por Canva/Unsplash

R. 7 de Setembro, 8-30,Bauru-SP
CEP 17015-031 - Fone: (14) 3366-3232
www.ceac.org.br
Fale conosco: momento_espirita@hotmail.com
Os artigos publicados não representam necessariamente a opinião do Jornal M.E.
Tiragem: 1.000 exemplares

Diretoria Centro Espírita Amor e Caridade-Bauru

Presidente: Uriel de Almeida
Vice-Presidente: Nilton José Gallo
Diretor Administrativo: Márcio Guaranha Merighi
Diretor de Gestão de Pessoas:
Patricia de Oliveira Bastos Bono
Primeiro Tesoureiro: Nelson Sonoda Jiniti
Segundo Tesoureiro: Rosana Grama Pompílio
Diretor de Doutrina: Mônica Bueno de Araújo Dabus
Diretor de Filantropia: Nilton José Gallo
Diretor de Mobilização de Recursos: Sidney Francese Fernandes;
Diretor de Comunicação e Marketing: Gislaine Cury Monari Garcia;
Diretores Auxiliares: Teresa Cristina Lopes de Campos, Mauro Sebastião Pompílio, Francisco João de Amorim, Carlos Eduardo Noronha Luz, Nelson da Silva Bastos e Leopoldo Zanardi
Conselho Fiscal: Conselheiros Efetivos: Fábio Eduardo da Silva, Mauro Fonseca Ferreira Jorge e Antonio Carlos Marques de Matos
Conselheiros Suplentes: Luis Fernando Duque Paizan, Maria Moreno Perroni e Marta Scarelli